

'Аид аль-Карни

*Не грусти!*



لا تخزن

عائض القرني

'Аид ибн 'Абдуллах аль-Карни

# Не грусти!

Рецепты счастья  
и лекарство  
от грусти

Москва • УММАН • 2012

УДК 28-42(089.3)

ББК 86.38

К21

*Да воздаст Аллах благом Абу Ибрагиму,  
оказавшему финансовую помощь в выпуске этого издания книги*

Сокращённый перевод,  
литературная обработка, дополнения  
*Умм Икليلь (Екатерина) Сорокоумова*

Художник-оформитель  
*Рашида Галимова*

### **аль-Карни, 'Аид ибн 'Абдуллах**

К21 Не грусти! Рецепты счастья и лекарство от грусти / Пер. с араб., дополнения Е. Сорокоумовой. — 2-е изд., стереотип. — М. : Умма, 2012. — 320[64] с.  
ISBN 978-5-94824-162-3

Вашему вниманию предлагается перевод знаменитой книги 'Аида аль-Карни, ставшей бестселлером и переведённой на многие языки мира. Автор завоевал сердца читателей простыми, как всё гениальное, наполненными жизненной мудростью советами тем, кто желает обрести счастье. Как перестать печалиться и грустить? Как сделать свою жизнь светлее и радостнее? Как избежать депрессий? Как обрести уверенность в себе? Нужно посмотреть на жизнь другими глазами! Как? Ответ вы найдёте на страницах этой книги.

УДК 28-42(089.3)  
ББК 86.38

ISBN 978-5-94824-162-3

© Сорокоумова Е., перевод, 2011  
© Оформление. ООО «Издатель  
Эжаев А.К.», 2012

# Предисловие





Поистине, хвала принадлежит Аллаху, Его мы прославляем, просим о помощи и прощении, приносим Ему покаяние и ищем у Него защиты от зла наших душ и от наших дурных дел. Кого ведёт Аллах прямым путём, того никто не введёт в заблуждение, а кого Он вводит в заблуждение, того никто не выведет на прямой путь. Я свидетельствую, что нет божества, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварищей. Он даровал нам совершенную религию и повёл нас к ней прямым путём. И я свидетельствую, что Мухаммад — Его раб и Посланник, которого Он послал к людям с верным руководством добрым вестником, и предостерегающим увещателем, призывающим к религии Аллаха с Его дозволения, и сияющим светочем. Он донёс послание, выполнил возложенную на него миссию, он наставлял свою общину и заботился о ней. Он оставил нас на ясно начертанном пути, и отклоняется от этого пути только пропащий.

Да благословит Аллах и приветствует его самого, членов его семьи и его сподвижников, а также всех, кто последовал за ним в благодеянии, до самого Судного дня.

Дорогой читатель!

Ты желаешь стать счастливым, но не знаешь как? Тогда эта книга для тебя. Она и есть ответ на вопрос о том, как стать счастливым не только в земной жизни, но и в жизни вечной.

Книга Аллаха и Сунна Его Посланника дают нам множество надёжных, проверенных и простых рецептов счастья, и я собрал их для тебя в этой книге, преисполненный надеждой, что ты сумеешь воспользоваться ими и в нашем мире станет на одного счастливого человека больше.

Да поможет тебе Всевышний Аллах на твоём пути к счастью!





*О кнѣзе*





Книга состоит из двух частей.

Первая часть составлена из небольших глав — рецептов счастья. В них, читатель, ты найдёшь коранические аяты, хадисы Посланника Аллаха ﷺ, поучительные истории из жизни наших праведных предков и современников, наставления и мудрые слова. На страницах этой книги ты непременно встретишь тех, кто понимал, что такое счастье, и у кого получилось стать счастливым, и они научат тебя тому, чему научились сами.

Вторая часть представляет собой собрание кратких наставлений и напоминаний, мудрых изречений и важных истин, которые должен знать каждый, кто стремится стать счастливым в обоих мирах.

Будет лучше, если ты, дорогой читатель, будешь читать её постепенно, чтобы лучше усвоить и запомнить сказанное. Но самое главное — ты должен размышлять о прочитанном, ибо только в этом случае книга принесёт тебе настоящую пользу.

Будь же счастливым, жизнерадостным и спокойным, радуйся, надейся на лучшее и не грусти!

В книге некоторые традиционные исламские формулы благопожелания передаются арабскими лигатурами:

ﷺ да благословит его Аллах  
и приветствует

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

*салля Лаху 'алейхи ва саллям*  
(после упоминания Пророка Мухаммада ﷺ);

ﷺ мир ему

عَلَيْهِ السَّلَامُ

*'алейхи с-салям*  
(после упоминания других пророков и ангелов);



*Рецепты счастья*





## *О Аллах!*

«Его просят те, кто на небесах и на земле. Каждый день Он занят делом» (55:29).

Когда море заволновалось, поднялся шквальный ветер, начался шторм и волна захлестнула за борт, люди на корабле завопили: «О Аллах!»

И когда караван или одинокий путник в пустыне сбиваются с пути, они начинают взывать: «О Аллах!»

И когда приходит беда, горе постигает людей или случается катастрофа всё равно какого масштаба, люди неизменно восклицают: «О Аллах!»

И когда перед человеком закрываются все двери и занавеси опускаются перед носом просящего, он также начинает говорить: «О Аллах!»

Когда положение кажется безвыходным, надежды тают, как снег весной, а мечты рассыпаются, подобно карточному домику, человек опять стонет: «О Аллах!»

К Нему обращают взоры, к Нему протягивают руки, к Нему взывают о помощи в трудный час.

Его имя повторяют миллионы уст во всём мире, и поминание Его успокаивает сердца и души, приносит умиротворение и охлаждает разгорячённую грудь.

«О Аллах!» — и всё встаёт на свои места. Сердце начинает биться ровно, отчаяние потихоньку исчезает, из-за туч выглядывает солнце, и появляется свет в конце туннеля.

Аллах... Лучшее из имён, вобравшее в себя лучшие значения. «Господь небес, земли и того, что между ними! Поклоняйся Ему и будь стоек в поклонении Ему. Знаешь ли ты другого с таким именем?» (19:65).

Аллах... Самодостаточность и вечность, сила и могущество, величие и мудрость: «Кому же принадлежит власть сегодня? Аллаху, Единственному, Всемогущему» (40:16).

Аллах... Забота и доброта, помощь и поддержка, любовь и благодеяние: «Любое благо, которое приходит к тебе, — от Аллаха» (4:79).







Аллах... Обладатель величия, могущества и власти.

О Аллах! замени беду благополучием, печаль — радостью, а страх — спокойствием и безопасностью! О Аллах, избавь сердца наши от тревог и сомнений и потуши пламя беспокойства и страхов водой веры.

О Аллах! Даруй нам, не знающим покоя, спокойный сон, ниспошли безмятежность и умиротворение в не знающие покоя души. Укрепи нас и утверди стопы наши на Твоём пути. Господи, дай нам увидеть в непроглядном мраке Твой свет и помоги пробиться сквозь тернии заблуждений к пути истинному и вернуться на этот путь, если вдруг сойдём с него.

О Аллах! Избавь нас от наущений Шайтана, и пусть входит в сердца наши только истина.

О Аллах! Прогони от нас печаль, тревогу и беспокойство!

Просим Тебя уберечь нас от того, чтобы мы боялись кого-нибудь кроме Тебя, полагались и уповали на кого-то, кроме Тебя, просили кого-то, кроме Тебя. Ты — наш Покровитель и Помощник.

## *Стань счастливым*

Вера и благие дела — ключ к счастью, стремись же обрести его.

Приобретай полезное знание и больше читай, и твои печали покинут тебя.

Обновляй покаяние, ослушания же Аллаха избегай, потому что оно отравляет нашу жизнь.

Чаще читай Коран, размышляя над его аятами, и постоянно поминай Всевышнего Аллаха.

Делай людям добро, и почувствуешь себя счастливым.

Будь смелым, ибо смелость приносит радость и уверенность в себе и помогает человеку стать счастливым.

Очисти своё сердце от злобы, зависти, ненависти, скупости и других пороков.

Избегай лишнего во всём — в еде и питье, в общении с людьми, в словах и делах. Лишний груз отягощает путника.

Живи сегодняшним днём, не трать много времени на размышления о прошлом и будущем.

Усердный труд и полезная деятельность заставят тебя забыть печали и заботы.

Чаще смотри на тех, кто менее красив, богат, благополучен и здоров, чем ты.

Будь готов к наихудшему варианту развития событий, и, если он осуществится, это уже не будет для тебя потрясением.

Избегай дурных мыслей и скверных предположений.

Не гневайся. Учись прощать, проявлять снисходительность и великодушие, помни о том, что жизнь коротка.

Не бойся ухода радости, которая пришла к тебе, и не бойся прихода беды, которая не пришла, а уповай на Аллаха.

Не делай из мухи слона и не преувеличивай трудности.

Не жди ежеминутно, что небо упадёт на землю или начнётся всемирный потоп. Знай: всему своё время, и что должно постигнуть тебя, то не обойдёт тебя стороной, а что не должно обрушиться на тебя, то и не обрушится, и нет причин тревожиться заранее.

Веди простую жизнь и избегай роскоши, ибо излишки мирских благ занимают тебя, а изнеженность тела — наказание для духа.

Сравни милости, которыми наделил тебя Всевышний Аллах, и испытания, которые постигли тебя, и ты поймёшь, что приобрёл больше, чем потерял.

Если тебе грустно, подумай, что полезного ты можешь сделать для себя и окружающих, и уйди в работу с головой.

Если кто-то сказал о тебе дурное, знай, что его слова повредят не тебе, а ему, и потому перестань думать о них.

Думай о благом, а не о скверном, ибо благие мысли и положительный настрой — залог счастья.

Не жди ни от кого благодарности — совершай благие дела ради Всевышнего, стремясь к Его довольству и Его награде.

Старайся выбрать себе занятие по душе, чтобы твоя работа была частью твоего земного счастья и при этом приносила пользу тебе самому и окружающим.

Берись за любое дело решительно и не оставляй на завтра то, что можно сделать сегодня.

Думай о милостях Всевышнего, которыми Он наделил тебя, рассказывай о них и благодари за них.

Аллах даровал тебе здоровье, имущество, семью и работу. Довольствуйся же этим и благодари Его.

Старайся замечать в людях их достоинства и закрывать глаза на их недостатки, помни о том, что совершенных людей не бывает и к тебе самому это относится в первую очередь.

Не обращай внимания на сплетни и слухи, не выискивай в людях недостатки и не следи за каждым их шагом, дожидаясь, что они допустят ошибку или совершат нечто порицаемое, ибо это не принесёт счастья ни тебе, ни им.

Заботься о своём здоровье, потому что в здоровом теле — здоровый дух.

Постоянно обращай к Аллаху с мольбами о прощении и благополучии.

### *Думай и благодари*

Подумай о благах, которые даровал тебе Всевышний Аллах, и ты поймёшь, что ты купаешься в них и они окружают тебя.

«Если ты попробуешь сосчитать милости Аллаха, ты не сочтёшь их» (14:34).

Здоровье и безопасность, воздух и вода, пища и одежда, жилище и средство передвижения, имущество и дети, семья и друзья... Тебе даровано столько всего, а ты и не чувствуешь, а ты и не замечаешь. У тебя есть руки и ноги, глаза, уши и язык. Ты можешь ходить, двигаться, слышать, видеть и говорить. Разве это не блага?

Рассказывают, что один бедняк пожаловался учёному на свою бедность и на то, что Аллах не наделил его

ничем из Своих милостей. Учёный спросил бедняка: «Продашь ли ты своё зрение за сто тысяч?» Тот ответил: «Нет». Учёный спросил: «Продашь ли ты свой слух за сто тысяч? Продашь ли ты свои руки за сто тысяч? Продашь ли ты свои ноги за сто тысяч? Продашь ли ты свой разум за сто тысяч?» Бедняк ответил: «Нет». Тогда учёный сказал ему: «Ты жалуешься на бедность, владея сотнями тысяч?!» И человек этот понял, что нематериальные блага значат больше, чем деньги, и что милости Аллаха неисчислимы.

### *Живи сегодняшним днём*

Дожив до вечера, не будь столь уверен, что доживёшь до утра, а дожив до утра, не рассчитывай непременно дожить до вечера. Ты живёшь сегодня, сейчас. Прошрое не вернуть, а будущего ещё нет. А потому уделяй внимание дню сегодняшнему.

Живи так, будто ты родился сегодня и сегодня умрёшь. Делай всё как в последний раз. Если бы человек, приступая к совершению молитвы, знал, что она последняя в его жизни, как бы он совершал её? Разумеется, со смирением. И с такой сосредоточенностью и богобоязненностью, которые просто не поддаются воображению. Попробуй сделать такой каждую свою молитву, ведь ты действительно не знаешь, доживёшь ли до следующей. Не нужно ожидать, что у тебя всегда будет это получаться, но ты должен стремиться к этому.

И совершая благое дело, представь, что оно последнее в твоей жизни. Совершай его так, будто ты знаешь, что вот-вот умрёшь.

Все твои дела и твоё поклонение должны быть такими.

Не отягощай себя скорбью о прошлом, которое ушло и не вернётся, и не омрачай свою жизнь страхами, связанными с будущим, которое ещё не наступило. Живи сегодняшним днём. Делай сегодня всё, что можешь и должен сделать. Не откладывай на завтра, ибо ты не знаешь, наступит ли это «завтра» для тебя.

Используй каждую минуту дня сегодняшнего, ибо это бесценная возможность сделать добро, принести пользу себе и другим и заслужить прощение и награду Господа миров.

Будь доволен тем, что есть у тебя сегодня, ибо ты не знаешь, что случится с тобой и со всем, что ты имеешь, завтра.

Замечательно сказал поэт:

Что ушло, то ушло навсегда,  
А что будет, нам всем неизвестно.  
Значит, есть у тебя только час, —  
Час, с которым сейчас ты вместе...

Если ты счастлив сегодня, значит, ты счастлив. Счастье, которое было у тебя в прошлом, — это счастье прошлого, там оно и осталось. А счастье, которое суждено обрести тебе в будущем, — это счастье будущего, и оно ещё там. Старайся же стать счастливым сегодня.

Трудись сегодня, желая обрести счастье в обоих мирах, и ты обретёшь его с позволения Всевышнего!

## Мираж

Многие люди чувствуют себя несчастными потому, что неправильно смотрят на жизнь и неправильно воспринимают её. Причина их несчастья не во внешних обстоятельствах и не в других людях, а в них самих, в их неправильном отношении к жизни.

Такие люди часто говорят: «Когда у меня будет то-то и то-то, я буду счастлив». Эти люди уверены в том, что они обретут счастье только тогда, когда у них будет то, чего нет сейчас — дом, машина, богатство, семья, хорошее образование, учёная степень, высокооплачиваемая работа, признание, известность и так далее. Этот список можно продолжать бесконечно.

Эти люди подобны путнику в пустыне, у которого нет воды и который, увидев мираж вдалеке, идёт к нему. Он идёт и идёт, а мираж только отдаляется и отдаляется, и человек умирает от жажды, так и не дойдя до цели.

Эти люди не понимают, что желания человеческие безграничны: если кто-то мечтает о хорошем доме, то, когда эта мечта осуществится, у этого человека появится другая, и он снова будет чувствовать себя несчастным, пока не сбудется новая мечта, — и так будет продолжаться до конца жизни.

Беда в том, что эти люди никогда не задумывались о том, что у них есть. Они всё время думают о том, чего у них нет. Они не умеют радоваться тому, что Всевышний Аллах уже даровал им, и не ценят этого.

Мудрый и дальновидный человек никогда не говорит: «Я стану счастливым, когда у меня будет то-то



или когда произойдёт то-то». Он говорит: «Я счастлив, потому что у меня есть то-то, то-то и то-то». И он действительно счастлив. А если Всевышний Аллах дарует ему что-то из того, чего у него ещё нет, но что он желал бы обрести, он станет ещё счастливее. Отсутствие какого-либо блага не мешает такому человеку быть счастливым. Он благодарит Всевышнего за всё, что уже даровано ему, и Всевышний дарует ему новые блага и помогает ему достичь большего, и этот человек становится ещё счастливее. Это секрет счастья мудрых, и остальным следовало бы брать с них пример.

Поистине, «Рай мой — в груди моей». Счастье человека — в нём самом, но на свете есть тысячи людей, которые не замечают счастья, которое так близко.

### *Не торопи события*

Всему своё время, и то, чему суждено случиться завтра, не может случиться сегодня, а чему суждено случиться сегодня, то непременно случится сегодня.

Мы часто думаем о том, что должно или может случиться завтра, мы торопим время, мы беспокоимся о том, что ещё не случилось и, возможно, не случится. Мы боимся того, что, как мы думаем, ожидает нас в будущем, а ведь этого будущего ещё нет и мы не можем знать точно, что ожидает нас завтра или через неделю.

А эти переживания и ожидания приносят с собой беспокойство и тревоги, мешая нам стать счастливыми.

Зачем же мы сами придумываем себе поводы для беспокойства? Зачем боимся того, что, может быть, и не произойдёт?

Это один из излюбленных методов Шайтана, который желает нам лишь зла. Всевышний Аллах сказал в Коране: «Шайтан обещает вам бедность...» (2:268). То есть он пугает нас бедностью и другими гипотетически возможными бедами и напастями, чтобы принести в наши души беспокойство и смятение, отвлечь нас от поклонения Всевышнему и покорности Ему, поколебать нашу веру и склонить нас к грехам. Да не достигнет он того, к чему стремится!

Если сегодня у нас всё благополучно по воле Всевышнего, то у нас есть все основания надеяться на то, что и завтра это благополучие не покинет нас. Всевышний Аллах обещал: «Если вы будете благодарными, Я добавлю вам» (14:7).

Это означает, что мы должны благодарить за дарованное нам, уповать на Всевышнего, просить у Него помощи, защиты, прощения, благополучия, здоровья и так далее и надеяться, что наши мольбы не останутся без ответа.

Мы занимаем свои мысли тем, что того не стоит, а ведь мы могли бы в это время думать о том, что действительно важно, о том, что может принести пользу нам самим и окружающим, что может помочь нам стать счастливыми и сделать счастливыми других.

Мы тратим впустую душевные силы, которые могли бы быть потрачены на нечто действительно заслуживающее внимания, на нечто прекрасное и правильное, доброе и светлое, полезное и значимое.

*Не тревожься!*

Наше беспокойство по пустякам отнимает у нас силы, заставляет нас чувствовать себя несчастными и смотреть на мир сквозь чёрные очки, не замечая то светлое и хорошее, что есть в нём.

Есть люди, которые переживают буквально из-за всего — из-за плохой погоды, потерянной копейки, подхваченной простуды, пятна на одежде, разбитого стакана и прочих мелочей, которые не стоят того, чтобы из-за них страдать и портить себе нервы.

Человек, который живёт в постоянном беспокойстве и привык преувеличивать трудности, не только омрачает свою жизнь состоянием вечной подавленности и удручённости, в котором он живёт, но и мешает себе видеть красоту окружающего мира. Человек, не знающий покоя, не замечает многочисленные чудеса Всевышнего во Вселенной, свидетельствующие о Его существовании и безграничном могуществе.

Нескончаемые тревоги отвлекают человека от мыслей о великом и важном, не дают ему сосредоточиться во время чтения Корана, совершения молитвы и других видов поклонения. А размышления и созерцание крайне важны для души человека и его веры.

Есть люди, которым не даёт покоя мысль о том, что однажды они умрут. Но, как мы знаем, «каждая душа вкусит смерть». Смерть неизбежна, и нам никуда от неё не деться. А если человек всю жизнь рыдает из-за того, что однажды умрёт, какой тогда смысл ему вообще жить?!



Если ты из тех, кто часто беспокоится и переживает по мелочам, напомни себе о том, что предопределённое Всевышним непременно свершается, а если что-то случилось, это означает, что так оно и должно было быть — именно так, а не иначе, ибо всё в этом мире происходит только так, как должно произойти.

Напомни себе и о том, что человек в силу ограниченности своего разума и собственного несовершенства далеко не всегда может правильно оценить происходящее с ним и порой то, что кажется ему очевидным злом, в действительности может оказаться великим благом для него.

Смотри на жизнь позитивно и полагайся на Всевышнего, Который оберегает нас, защищает, прощает, ведёт прямым путём, дарует нам бесчисленное множество благ, заботится о нас, помогает нам, любит нас и желает нам блага.

### *Злые языки*

Мы часто переживаем из-за того, что кто-то ругает нас или даже просто критикует. А стоит ли?

Если критика конструктивная и за ней стоит желание помочь нам стать лучше, то мы должны быть благодарны за неё.

А если нас ругают, притом что мы покорны Господу, боимся Его, стремимся к праведности, избегаем грехов, стараемся творить добро, созидаем и совершаем благие дела с искренним намерением, то это, вероятнее всего, критика завистников, и она ничем не повредит нам.

Часто случается, что человек ругает нас просто из зависти, то есть потому, что мы в чём-то превзошли его и ему трудно стерпеть это. Они ругают нас за блага, которыми наделил нас Всевышний. В глазах таких завистливых и злобных людей сам факт наличия у нас этих благ и способностей — непростительный грех и великое преступление.

Подобные злобные и язвительные высказывания должны оказывать на нас не больше воздействия, чем капли дождя на несокрушимую скалу.

Не слушай эти слова, не приносящие пользы ни говорящему, ни внимающему, промолчи, прояви снисходительность и отвернись от невежд. Не позволяй им отравлять твою жизнь и омрачать твоё счастье. Не унижайся до ответа им и не уподобляйся им. Будь выше отвратительного сквернословия.

Если тебя ругают люди, которым привычно ругать хороших, праведных и достойных людей, это повод для радости, а не для печали.



## *Вера — это жизнь*

Несчастнейшие из людей те, которые не обрели сокровище под названием вера. Всевышний Аллах сказал: «А кто отворачивается от поминания Меня, того ждёт тяжкая жизнь» (20:124).

Сделать жизнь человека по-настоящему счастливой, светлой и радостной способна только вера в Господа миров.

Неверующие люди часто кончают жизнь самоубийством, устав от житейских забот и нескончаемых тягот нашего бренного мира. Когда человек отклоняется от прямого пути — пути Всевышнего — или изначально отказывается вступать на этот путь, он добровольно обрекает себя на несчастье и скитания во мраке: «Мы отворачиваем их сердца и взоры, поскольку они не уверовали в него в первый раз, и оставляем их скитаться вслепую в собственном беззаконии» (6:110).

Пора бы уже человечеству после стольких веков горького опыта осознать, что если что-то и спасёт этот мир, то это вера, поскольку именно её отсутствие было причиной большинства бед человечества на протяжении всей его истории. Атеизм не принёс людям счастья. Так, может, пора уверовать в Божьих посланников, которые приходили к человечеству, чтобы указать им прямой путь? Может, пора признать, что Всевышний — Творец, Владыка и Распорядитель всего сущего, покориться Ему и воздать Ему хвалу должным образом?

Чем сильнее вера человека, тем сильнее и счастливее он сам.

«Верующих мужчин и женщин, которые поступали праведно, Мы непременно одарим прекрасной жизнью и вознаградим за лучшее из того, что они совершали» (16:97).

Прекрасная жизнь подразумевает душевный покой. Человек, верующий в Создателя, благую весть от Него, любящий Его, страшась Его гнева и соблюдающий Его законы, живёт в мире с самим собой. Лишь такому человеку ведомо, что такое внутренняя гармония. Он знает, что всё предопределено Всевышним и если чему-то суждено произойти, то оно неминуемо. Поэтому обладателю искренней веры не о чем тревожиться, не о чем печалиться, нечего бояться, ведь он доволен Всевышним как Господом, исламом как религией и Мухаммадом как Пророком и Посланником Всевышнего.

### *Всё предопределено*

Всевышний Аллах сказал: «Любое несчастье, которое происходит на земле и с вами самими, было в Писании ещё до того, как Мы сотворили его. Воистину, это для Аллаха легко» (57:22).

«Мы уже записали в Текстах, а до этого в Напоминании [Хранимой Скрижали], что землю унаследуют Мои праведные рабы» (21:105).

Аллах знает о всякой вещи. Он знает обо всём, что было в прошлом, и обо всём, что произойдёт в будущем. Он знает обо всём в общем и в мельчайших подробностях, и не укрывается от Него ничто ни в небесах,

ни на земле. Всевышний сказал: «Мы сотворили человека и знаем, что нашёптывает ему душа» (50:16).

Всевышний Аллах записал на Хранимой Скрижали ещё до сотворения небес и земли всё, что произойдёт до самого Судного дня. Первым, что сотворил Аллах, стала Письменная Трость, которой Он сказал: «Пиши!» Она сказала: «Господи, а что мне писать?» Он сказал: «Пиши всё, что будет», и она записала всё, что должно произойти до Судного дня.

Всё подвластно Ему и подчинено Его воле. В Его руках власть, и в Его руках ключи небес и земли. Всё в мире происходит только по воле Всевышнего: и благополучие, и беды, и страх, и безопасность, и здоровье, и болезни — всё большое и малое, важное и незначительное.

Вера в предопределение приносит сердцу человека спокойствие. Он живёт, не зная тревог, и беспокойство не овладевает им даже тогда, когда он сталкивается с трудностями на своём жизненном пути. Он знает: всё, что постигло его, не могло обойти его стороной, а что обошло его стороной, то не могло постигнуть его, поэтому он спокоен — в отличие от того, кто не верит в предопределение.

Человек, который верит в предопределение, проявляет стойкость и терпение, когда его постигает горе, и надеется на награду Всевышнего, и беда оборачивается для него благом.

Всевышний сказал: «Любое несчастье случается только по воле Аллаха. Сердце того, кто уверовал в Аллаха, Он наставляет на прямой путь. Аллах знает о всякой вещи» (64:11).



Если, несмотря на то что человека постигла беда, он, зная, что она от Аллаха и это Аллах предопределил ему её, проявил терпение, надеясь на награду Аллаха, Всевышний Аллах наставит сердце человека на истинный путь и возместит то, чего он лишился в этом мире, Своим верным руководством и твёрдой убеждёностью в правильности выбранного пути. А в некоторых случаях Всевышний возвращает человеку потерянное или дарует ему взамен нечто лучшее.

Чему быть, того не миновать. И лучшее, что мы можем сделать, — смириться с предопределением Всевышнего, удовольствоваться им и гнать прочь столь любимые многими людьми «если бы». Всё могло быть только так, как оно и случилось. А потому нет пользы от «если бы», поскольку то, что не произошло, не должно было произойти. Никогда не говори: «Если бы я сделал то-то, было бы то-то и то-то» — или: «Если бы я не сделал этого, было бы то-то и то-то», но говори: «Предопределение Аллаха, и Он сделал, что пожелал».

### *Мягкость — украшение*

Мягкость украшает человека, тогда как её отсутствие, напротив, вызывает отторжение и отвращение.

Мягкость, учтивость, приветливость, добрая улыбка и благие слова — это приметы счастливых. Таков истинно верующий. Он подобен пчеле, которая питается благим и производит благое, а садясь на цветок, не ломает его и не причиняет ему вреда.

Аллах дарует в обмен на мягкость то, чего не дарует в обмен на жестокость и грубость.

Есть на свете благонравные и благовоспитанные люди. Они любимы, их везде ждут и встречают с распростёртыми объятиями, им всегда рады. Их обществом, их речами, их добротой, вежливостью, участием и деликатностью наслаждаются окружающие. Все любят иметь с ними дело, все стремятся к знакомству и общению с ними. И мягкость — их отличительная черта.

Эти люди следуют правилу: «Оттолкни зло тем, что лучше, и тогда тот, с кем ты враждуешь, станет для тебя словно любящий близкий родственник» (41:34).

Они отвечают на зло добром, проявляют снисходительность и великодушие, прощают обиды, отворачиваются от невежд, сдерживают гнев, помнят добро и забывают зло. Их отличает душевное равновесие, спокойствие и умиротворение, а окружающие никогда не страдают от них.

В земной жизни они живут в мире с окружающими, а в жизни вечной их ждёт великая награда.

### *Поминание Аллаха*

Есть лёгкий путь к получению награды и обретению счастья в мире вечном. К сожалению, многие забыли о нём. Это очень лёгкий вид поклонения. Награда за него огромна, но многие люди почти не обращаются к нему. Это поклонение — поминание Аллаха. Поминание Всевышнего — рай на земле. Поминание Аллаха —

лучшее из дел пред Владыкой, Чьё знание безгранично, и величайшее из средств возвышения по степеням в мире вечном.

Всевышний Аллах сказал: «Ищите милость Аллаха и часто поминайте Его, — быть может, вы преуспеете» (62:10).

«Поминайте Меня, и Я буду помнить о вас» (2:152).

Посланник Аллаха ﷺ был лучшим из поминающих Аллаха: язык его постоянно был влажным от поминания Аллаха, до тех пор пока Всевышний не взял Его к Себе.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Тот, кто сто раз в день скажет: "Нет бога, кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища, Ему принадлежит власть, Ему хвала, и Он всё может"¹, получит такую же награду, какая полагается за освобождение десяти рабов, и запишется ему совершение ста добрых дел, и будут стёрты записи о ста его дурных делах, и послужат они ему защитой от Шайтана на этот день до самого вечера, и никто не сможет сделать ничего лучше этого, кроме такого человека, который скажет ещё больше».*

Поминание Аллаха — лёгкое поклонение, обладающее многочисленными достоинствами. Верующий может поминать Аллаха постоянно, при любых обстоятельствах, даже лёжа в постели. Как прекрасно, когда человек засыпает, помяная Аллаха, и, едва проснувшись, снова начинает поминать Его!

<sup>1</sup> «Ля иляха илля-Ллаху вахда-ху ля шарика ля-ху ля-ху-ль-мулька, ва ля-ху-ль-хамд, ва хува 'аля кулли шай'ин кафир».

Поминание Аллаха — величайшее лечение для сердца, о чём засвидетельствовал Тот, Кто сотворил всё сущее: «Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца?» (13:28).

Больному поминание Аллаха помогает отвлечься и облегчает его боль, а живущего на чужбине поминание Аллаха согревает и избавляет от тоски и одиночества, а человек, которого постигло несчастье, находит в поминании Аллаха избавление и утешение.

- Если тебе грустно и сердце сжимается в груди — поминай Аллаха.
- Если ты из тех, кто страдает бессонницей и плохо спит по ночам, — поминай Аллаха.
- Если ты чего-то боишься и на душе у тебя тревожно — поминай Аллаха.
- Если ты столкнулся с трудностями и на твоём пути к достижению желаемого возникли препятствия — поминай Аллаха.
- Если ты беден или обременён долгами — поминай Аллаха.
- Если беда постучалась в твой дом — поминай Аллаха.
- Если ты получил печальные известия — поминай Аллаха.



- Если твои мечты не сбываются — поминай Аллаха.
- Если ты чувствуешь себя обессиленным и несчастным — поминай Аллаха.
- Если испытания обрушиваются на тебя одно за другим — поминай Аллаха.

Тот, кто поминает Аллаха, и тот, кто не делает этого, подобны живому и мёртвому: «Они мертвы, не живы, и не знают они, когда будут воскрешены» (16:21).

Поминание Аллаха — лучший способ обрести награду Всевышнего. Оно приносит спокойствие и отраду сердцу в этом мире и счастье в мире вечном.

### *Не завидуй*

Зависть подобна червю, который точит плод. Это хроническая болезнь, которая истощает завистника и, в отличие от остальных недугов, не приносит человеку ни награды, ни прощения грехов. Верно замечено: «Завистник — притеснитель в образе притесняемого и враг в образе друга» и «Как справедлива зависть: она начинается со своего обладателя и губит его».

Завистник подобен человеку, который затапливает печь, а потом сам бросается в пламя.

Зависть — причина многих бед. Она делает нрав человека скверным, отвращает его от благих дел и подталкивает к несправедливости.

Зависть лишает человека покоя и не приносит ничего, кроме зла. Кроме того, завистник выступает против предопределения Всевышнего, потому что желает, чтобы другой лишился благ, которые даровал ему Всевышний Аллах.

В некоторых случаях зависть становится причиной злословия. Человек завидует тому, кого люди любят и хвалят, и начинает очернять этого человека, чтобы уронить его в глазах людей.

Зависть делает сердце человека чёрным, а его само — несчастным, потому что он обретает покой лишь тогда, когда тот, кому он завидует, лишается дарованного ему блага. Завистник обретает счастье за счёт несчастья других. Разве это можно считать счастьем?

Да убережёт нас Аллах от зависти, которая пожирает благие дела подобно тому, как огонь пожирает дрова!

### *Твори добро*

Когда человек делает добро, он приносит пользу не только людям, но и себе. Благодеяние — благо в обоих мирах.

«Воистину, Аллах — с теми, кто богобоязнен и кто творит добро» (16:128).

В этом мире добрые дела доставляют человеку радость и удовольствие, вселяют в его душу покой, заставляют его забыть тревоги и печали и делают его жизнь светлой и счастливой. Делая добро, человек сам становится добрее, а помогая другим стать счастливыми, он становится счастливым сам. А в мире вечном его добрые дела принесут ему награду Всевышнего и помогут ему войти в Рай.

Всевышний Аллах сказал: «Тем, кто творил в этом мире добро, будет воздано добром. А Последняя обитель будет ещё лучше. Как же прекрасна Обитель богобоязненных! ❁ Они войдут в сады Эдема, в которых текут реки. Они получают там всё, чего пожелают. Так Аллах воздаёт богобоязненным, ❁ которых ангелы упокоивают праведниками. Они говорят: “Мир вам! Войдите в Рай благодаря тому, что вы совершали”» (16:30–32).

«Какое бы добро вы ни приготовили для себя заранее, вы найдете его у Аллаха в виде лучшего и большего вознаграждения» (73:20).

Если тебе грустно, попробуй избавиться от грусти и печали других и помоги нуждающимся в помощи. Навести больного, подай нищему, накорми голодного, помоги попавшему в беду. Сделай для других то, что в твоих силах, и ты почувствуешь, как счастье и радость наполняют твоё сердце.

Оказывай гостеприимство, дари улыбку, говори добрые слова, поддерживай, утешай, вселяя надежду, облегчай людям жизнь, протягивай руку помощи... Помни о том, что грешница вошла в Рай за то, что напоила готовую погибнуть от жажды собаку.

Кто творит добро с искренним намерением, ради Всевышнего Аллаха, стремясь к Его довольству и Его

награде, тот непременно увидит плоды своих усилий: «И творите добро, поскольку Аллах любит творящих добро» (2:195).

Всевышний Аллах видит наши дела, и Он воздаст нам за всё, что мы делали, даже если сделанное нами добро нам самим представляется незначительным: «Что бы вы ни сделали доброго, Аллах знает об этом» (2:215).

«Тем из них, которые вершили добро и были богобоязненными, уготована великая награда» (3:172).

«Воистину, милость Аллаха близка к творящим добро» (7:56).

### *«Поистине, с тяготой — лёгкость»*

- Как бы ни было человеку плохо, облегчение обязательно наступит.
- Какая бы беда ни постигла его, избавление непременно придёт.
- Какой бы длинной ни была ночь, утро обязательно наступает. Несчастья, тяготы и испытания подобны ночи, которая когда-нибудь кончится.
- Если горная гряда высока и длинна, знай, что за ней — зелёная долина.
- Если верёвка натягивается всё сильнее, знай: она рано или поздно порвётся.



— Слезы сменяются улыбкой, страх — безопасностью, печаль — радостью.

Ибрахима عليه السلام бросили в огонь, но по воле Всевышнего огонь не причинил ему вреда.

Муса عليه السلام прошёл по морскому дну, после того как море расступилось перед ним по воле Всевышнего, и не утонул, хотя в том же море погиб фараон со своим войском.

Всё изменится, всё наладится, всё будет хорошо. Нужно только немного терпения, выдержки и упования на Господа миров.

### *Твори своё счастье*

Разумный человек превращает потери в прибыль. Посланник Аллаха ﷺ был изгнан из Мекки. Но, переселившись в Медину, он создал великое исламское государство. Он сумел превратить зло в благо по воле Всевышнего.

Многие люди подарили миру нечто великое и важное как раз после того, как их постигли беды и испытания. С таких испытаний начались великие труды многих учёных. Испытания стали источником вдохновения для многих поэтов, оставивших миру прекрасные поэмы.

Прислушайся же к благому совету: если тебе подарили лимон, добавь сахара и воды, и получится прекрасный напиток. Какое бы испытание ни постигло тебя, попробуй превратить его в благо. Используй для этого свой разум, терпение и оптимизм. Стебель розы

покрыт колючками, но когда твой взгляд поднимается по нему, ты видишь прекрасный благоухающий цветок, чарующий взор.

Всевышний Аллах сказал: «Может оказаться, что вы питаете отвращение к чему-то, а оно для вас благо» (2:216).

Верующий может превратить любое несчастье во благо. Это реальность, не подлежащая сомнению. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Сколь удивительно положение верующего! Поистине, всё в положении его является для него благом, и никому не дано этого, кроме верующего. Если что-нибудь радует его, он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. Если же его постигает горе, он проявляет терпение, и это тоже становится для него благом».*

### *Счастье, которого мы не замечаем*

Нам даровано счастье, которого многие из нас не замечают, — это счастье быть верующим. Мы жалуемся на постигающие нас испытания — на бедность, болезни, на то, что не сбываются наши мечты, не осуществляются наши желания, не приходят к нам мирские блага, которых мы жаждем... И при этом отказываемся замечать величайшее благо, которое даровано нам, — благо веры.

Посмотри вокруг: сколько ты видишь людей, которые не веруют в Господа, не верят в существование Рая и Ада, отказываются признавать награду и наказание Всевышнего и не замечают Его бесчисленных чудес

во Вселенной. Они не надеются на милость Всевышнего, им неведома радость, которую приносит человеку вера, упование на Всевышнего, обращение к Нему с мольбами, поклонение Ему, ощущение Его близости, заботы, поддержки и защиты.

А мы забываем о величайшем из благ ради благ преходящих и ничтожных!

### *Человек. Человек? Человек!*

Человек — это его нрав и дела, и напрасно некоторые судят о других по их внешности и состоятельности.

Какая польза от красивого человека, который при этом высокомерен, обладает скверным характером, обижает людей, отказывается помогать им, относится к ним с презрением и не желает делать добро кому бы то ни было?

И чем может повредить заурядная внешность и отсутствие красоты тому, кто делает добро людям и старается принести им пользу, у кого благой нрав и много достоинств, кто благороден и честен, обладает острым умом, искренностью и добротой?

Какой толк от богатого и влиятельного человека, если он использует своё богатство для того, чтобы творить зло, совершать запретное и удовлетворять собственные животные инстинкты, и люди не видят от него ничего, кроме зла, обид, гордыни, неблагодарности, заносчивости и презрения?

И так ли уж страшна бедность, если человек делает добро по мере возможности, стремится поделиться

с другими тем, что имеет, несмотря на скромный достаток, старается дать людям добрый совет и проявляет чистосердечие по отношению к ним?

Наверное, пришло время изменить критерии оценки.

### *Три составляющие счастья*

Три вещи составляют счастье человека: сердце, благодарящее Всевышнего, язык, поминающий Всевышнего, и тело, проявляющее терпение.

Сколько бы ты ни читал о счастье, оно не придёт к тебе, пока ты не сделаешь шаг в его сторону и пока ты не начнёшь прикладывать усилия для того, чтобы обрести его.

Что же помогает человеку стать счастливым?

1. Благие дела: «А те мужчины и женщины, которые поступали праведно, будучи верующими, войдут в Рай, где они будут получать удел безо всякого счёта» (40:40).
2. Хорошая, праведная жена: «Господь наш! Даруй нам отраду глаз в наших супругах и потомках» (25:74).
3. Просторный дом: «О Аллах, сделай дом мой просторным!»
4. Благой (то есть дозволенный) источник дохода: «Поистине, Аллах — Благой, и Он не принимает ничего, кроме благого».

5. Благой нрав, пробуждающий симпатию и любовь к его обладателю: «Он сделал меня благословенным, где бы я ни был» (19:31). «*Лучшие из верующих — наиболее благонравные из них*».
6. Отсутствие долгов и отказ от расточительства: «Не расточительствуйте, ведь Он не любит расточительных» (6:141).  
«Не позволяй своей руке быть прикованной к шее [не будь скуп] и не раскрывай её во всю длину [не расточительствуй], а не то останешься порицаемым и опечаленным» (17:29).

### *Смерть не приходит раньше срока*

Всевышний Аллах сказал: «А когда приходит срок их, не отдалить его и не приблизить» (7:34).

Этот аят — успокоение для боязливых людей, которые по причине своих страхов умирают много раз, прежде чем умереть по-настоящему. Им следовало бы знать, что у каждого свой срок и смерть не приходит ни раньше, ни позже назначенного срока, а когда смерть приходит к человеку в назначенный срок, никто не способен отворотить её. Эта неоспоримая истина должна успокоить таких людей.



«Смерть, от которой вы убегаете, настигнет вас, после чего вы вернётесь к Ведающему сокровенное и явное, и Он сообщит вам о том, что вы совершали» (62:8).

«Смерть настигнет вас, где бы вы ни находились, даже если вы будете в возведённых башнях» (4:78).

Знай, что привязываться к материальному вместо того, чтобы полагаться на Аллаха и устремляться к Нему всей душой, — один из способов сделать себя несчастным: «Не было у него людей, которые бы помогли ему вместо Аллаха, и он не мог помочь самому себе» (18:43).

Знаменитое собрание жизнеописаний великих людей «Сияр алям ан-нубалья (Жизнеописания благородных людей)» состоит из двадцати трёх томов. При изучении этого труда можно сделать для себя два вывода.

1. Кто был привязан к имуществу, детям, высокому посту и другим мирским благам, вместо того чтобы предаться на волю Аллаха и уповать на Него, того Аллах оставил вместе с тем, к чему он был привязан, и это стало причиной его несчастий и страданий: «Они будут отвращать их от пути Аллаха, а те будут считать, что следуют прямым путём» (43:37). И таких людей, увы, не счесть.
2. Кто полагался на Всевышнего, трудился ради Него и искал приближения к Нему, того Он возвышал и без благородного происхождения, высоких постов и богатства.

Фараон и Карун обладали богатством и властью, а Билаль и Сальман аль-Фариси были бедными и не отличались благородством происхождения. Но как же велика разница между одними и другими!

«Аллах сделал слово неверующих низжайшим, тогда как Слово Аллаха превыше всего. Аллах — Могуущественный, Мудрый» (9:40).

### *Напоминание*

Посланника Аллаха ﷺ как-то спросили: «Кого из людей постигают самые тяжкие испытания?» Он ответил: *«Пророков, а затем лучших из людей. Человек подвергается испытаниям в соответствии со своей верой. Если вера его крепка, ему добавляются испытания, а если вера его слаба, испытания его будут соответствовать его вере. И испытания не перестанут сыпаться на раба Аллаха до тех пор, пока не станет он ходить по земле без единого греха».*

*«Сколь удивительно положение верующего! Всё в его положении является для него благом, и не дано это никому, кроме верующего. Если с ним случается что-то хорошее, он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. А если его постигает беда, он проявляет терпение, и это также становится для него благом».*

*«Поистине, если Аллах любит каких-то людей, Он подвергает их испытаниям, и кто проявляет довольство, тому достанется довольство Аллаха, а кто недоволен, тот получит недовольство Аллаха».*



*«Если все люди соберутся вместе, чтобы сделать для тебя что-нибудь полезное, они принесут тебе пользу лишь в том, что было предопределено тебе Аллахом. И если они соберутся вместе, чтобы нанести тебе вред, они повредят тебе лишь в том, что было предопределено тебе Аллахом, ибо перья уже подняты, а страницы высохли».*

### *Три праздника*

В жизни верующего есть дни, которые мы можем, имея все основания, назвать праздниками.

1. День, в который человек исполнял свои религиозные обязанности наилучшим образом и в то же время не ослушивался Аллаха: «Ответьте Аллаху и Посланнику, когда он призывает вас к тому, в чём жизнь для вас» (8:24).
2. День, в который человек приносит Господу покаяние, просит прощения, отказывается от грехов и возвращается на путь истинный, раскаявшись в совершённых грехах: «Неужели они не знают, что Аллах принимает покаяния от Своих рабов» (9:104).



3. День, в который человек встретится со своим Господом, имея запас благих дел, и узнает о том, что преуспел: *«Господь желает встречи с тем, кто желает встречи с Ним»*.

### *Возмещение от Аллаха*

Что бы ни отнял Всевышний Аллах у человека, Он непременно возмещает ему чем-то лучшим. Таково обыкновение Всевышнего.

«Вознаграждение Аллаха будет лучше для тех, которые уверовали и поступали праведно. Но не обретёт этого никто, кроме терпеливых» (28:80).

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Всевышний Аллах сказал: “Не будет у Меня иного воздаяния, кроме Рая, для Моего верующего раба, если заберу Я того из людей, которого он очень сильно любил, а он станет безропотно переносить утрату в надежде на награду Аллаха”»*.

Посланник Аллаха ﷺ также сказал: *«Поистине, Аллах сказал: “Если Я подвергну Моего раба испытанию, лишив его двух его любимых<sup>1</sup>, а он проявит терпение, то возмещением ему от Меня послужит Рай”»*.

Поэтому, лишившись чего-то, не отчаивайтесь и не горюйте. Проявите терпение, думайте о награде, которую приготовил Всевышний Аллах для терпеливых, и надейтесь на благую замену. Помните: на самом деле вы ничего не потеряли, а, напротив, обрели великое благо.

---

<sup>1</sup> Имеются в виду глаза.

- «Сегодня Я вознаградил их за то, что они проявили терпение. Воистину, они являются преуспевшими» (23:111).
- «Они получают Наивысшее место в воздаяние за то, что были терпеливы, и их встретят там приветствием и миром. ❁ Они пребудут там вечно. Как прекрасна эта обитель и местопребывание!» (25:75–76).
- «Воистину, терпеливым их награда будет дана полностью безо всякого счёта» (39:10).

### *Проведи время с пользой*

Люди, у которых много свободного времени и которые не пытаются найти себе полезное занятие, начинают «убивать» время посредством дел, которые приносят и им самим, и окружающим только вред, например, сплетничать и злословить.

Излишек свободного времени и безделье очень опасны, потому что праздного человека можно сравнить с несущимся на полной скорости автомобилем, в котором нет водителя и который заносит то в одну, то в другую сторону.

Если настанет тот день, когда у тебя появится ничем не занятое время, знай: тебе грозит серьёзная опасность. Вместо того чтобы ворошить прошлое и предаваться праздности и безделью, займись чем-нибудь полезным. Плодотворная деятельность поддерживает

человека и придаёт ему бодрости и сил, тогда как лень и привычка много отдыхать, напротив, убивает его.

То время, которое человек предаётся лени, подобно медленной пытке, которую применяют к заключённым в китайских тюрьмах. Заключённого помещают под трубу, из которой каждую минуту падает капля, и в ожидании падения очередной капли заключённый постепенно сходит с ума.

Свободное время, проводимое без пользы, обкрадывает нас, отнимая у нас недели, месяцы и годы жизни, которая и так коротка. Разум становится первой жертвой лени, ибо, предаваясь безделью, человек отвыкает не только трудиться, но и думать.

Это означает, что свободного времени ни у кого из нас быть не должно. Вставай сейчас, совершай молитву, читай Коран, поминай Аллаха, читай или пиши что-нибудь полезное, займись починкой того, что давно следовало бы починить. Не откладывай в долгий ящик то, что тебе всё равно придётся рано или поздно сделать. Не оставляй на завтра то, что можно сделать сегодня, ведь никто не гарантирует, что завтра для нас наступит. Наведи порядок на своём рабочем месте, чтобы не тратить время на поиски нужных вещей, организуй свою деятельность, составь план, который поможет тебе проводить с пользой каждый миг твоей жизни.

Заполни свой досуг полезной деятельностью и считай, что половина счастья уже у тебя в кармане, — в этом убеждены врачи всего мира. Лиши себя свободного времени, и у тебя не будет времени для грусти и удручающих мыслей. Посмотри на тех, кто трудится от зари до зари, — крестьян, пекарей, строителей. Они

напевают песни, улыбаются и смотрят на жизнь с оптимизмом, а кто-то до позднего утра ворочается в своей постели и льёт слёзы из-за пустяков.

*Мир этот не заслуживает того,  
чтобы печалиться о нём*

Как стать счастливее? Обращать меньше внимания на ничтожные вещи и не тратить время на пустяки. Взгляд обладателя высокой цели постоянно устремлён дальше этого мира — в мир вечный.

Один из наших праведных предков сказал, наставляя своего товарища: «Пусть единственной твоей заботой будет встреча с Аллахом. Думай о том Дне, когда ты предстанешь перед Ним: “В тот День вы будете на виду и ничего не сможете скрыть”. Любая забота меньше этой. Что такое земная жизнь с её чинами, золотом и серебром, сыновьями и имуществом, властью и славой, дворцами и просторными домами? Ничто!»

Посланник Аллаха ﷺ был примером для всех верующих. Он побуждал быть равнодушными к мирским благам и умеренными в пользовании ими. Он учил думать о том, что важнее, — о спасении души и её участи в мире вечном.



‘Абдаллах ибн Мас’уд رضي الله عنه сказал: «Однажды Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم заснул на циновке, а когда он встал, на боку его остались следы от неё. Мы сказали: “О Посланник Аллаха, нам нужно было подстелить тебе что-нибудь!” Он ответил: “Что мне до мира этого? В мире этом я подобен всаднику, который отдыхает немного в тени дерева, а потом отправляется дальше, покидая его!”»

Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم сказал: «Будь в этом мире словно чужестранец или человек, проходящий мимо».

Это был его завет всем нам.

Путник берёт с собой в дорогу лишь необходимое. Так же и верующий — он должен брать от этого мира то, что поможет ему преуспеть в мире вечном, и оставлять всё, что мешает ему возвышаться в мире вечном и достигнуть высших ступеней в Садах вечности.

Передают, что однажды ‘Умар رضي الله عنه остановился недалеко от помойки. Заметив, что сопровождавшим его неприятно стоять там, он сказал: «Это и есть мир ваш, к которому вы стремитесь и по которому плачете...»

Когда ‘Умар رضي الله عنه направлялся в хадж, во время остановок ему не ставили ни шатёр, ни палатку. Он стелил на землю кожаную подстилку и спасался от зноя в тени дерева.

Всевышний Аллах сказал о лицемерах: «Другие же были озабочены размышлениями о себе. Они несправедливо думали об Аллахе...» (3:154). Эти люди думали только о себе и удовлетворении своих физических потребностей. У них не было высоких целей и благородных стремлений. Когда сподвижники приносили Посланнику Аллаха صلى الله عليه وسلم присягу под деревом, названную

присягой довольства, один лицемер, сопровождавший их, как раз разыскивал своего пропавшего верблюда. Видя, что они клянутся сражаться насмерть, он сказал им: «Найти своего верблюда для меня важнее, чем эта ваша присяга!» Известно, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Всем вам прощены грехи, за исключением хозяина красного верблюда».*

Один лицемер, не желающий смотреть дальше материальных ценностей и земной жизни и испугавшийся за себя, сказал своим верующим товарищам, которые приготовились отправиться в военный поход: «Не выступайте в такую жару!» Всевышний Аллах сказал: «Скажи: “Пламя Ада ещё жарче”» (9:81).

Других же богатство и сыновья отвлекли от мыслей о мире вечном: «Нас отвлекло наше имущество и наши семьи, попроси же у Аллаха прощения для нас...»

Это ничтожные заботы ничтожных людей. А благородные сподвижники стремились к милости Аллаха и Его довольству.

## *Беспечность*

Наша беспечность — великая беда, и очень часто именно она становится причиной нашего несчастья в обоих мирах. Мы не желаем думать о смерти и забываем о том, что она приходит внезапно. Мы живём так, будто наша земная жизнь никогда не закончится и мы успеем всё, что хотим сделать, словно нам некуда спешить. Это поведение неразумных и легкомысленных. А если бы мы старались проводить с пользой каждый день, каждый

час, вместо того чтобы напрасно тратить время, это могло бы нам стать счастливыми в обоих мирах.

Аль-Куртуби (да помилует его Аллах) как-то сказал:

«О ты! Где богатство, которое ты накопил и которое приготовил для дней тяжёлых? Пришла смерть, и в руках твоих не осталось ничего, а вместо богатства и величия — бедность и унижение. Как чувствуешь ты себя теперь, о заложник грехов своих, о тот, кто вырван из круга семьи, из привычного места?.. Что скрыло от тебя правильный путь и заставило отказаться от заботы о запасах для дальнего путешествия и нелёгкого времени? Разве не знал ты, что впереди у тебя День, который будет тяжким и страшным, когда не помогут тебе разговоры и будут сочтены и обращены против тебя пред Властелином и Судией деяния рук твоих и ног твоих, и то, что говорил язык твой, и то, что совершали органы тела твоего? И если помилует тебя Аллах, то в Рай будет лежать путь твой, а если нет, тогда в Адское пламя. О беспечный, ты, который об ужасах этих не задумывался, сколько ещё будешь пребывать ты в этой беспечности и легкомыслии? Неужели ты считаешь, что это дело незначительное и опасность эта невелика? И неужели ты думаешь, что принесёт тебе пользу твоё положение, когда придёт время покинуть тебе этот мир, или спасёт тебя твоё богатство, когда будут губить тебя дела твои, или избавит тебя сожаление твоё, когда ты оступишься, или посочувствуют тебе окружающие, когда окажешься ты на месте сбора?»

Нет, клянусь Аллахом, плохи твои предположения, и ты непременно всё узнаешь! Ты не довольствуешься тем, чего достаточно тебе, и не можешь насытиться запретным, и не внимаешь наставлениям и увещаниям, и неотвратимое наказание не заставляет тебя одуматься и остановиться. Ты привык потакать своим желаниям, ты идёшь вслепую, наугад, тебе нравится приумножать своё богатство, и ты не вспоминаешь о том, что ждёт тебя впереди. О дремлющий в безопасности, идущий наугад, до каких пор будет продолжаться эта беспечность и пренебрежение? Неужели ты думаешь, что будешь оставлен просто так и не будешь рассчитан завтра? Или ты думаешь, что смерть принимает взятки? Или полагаешь, что она делает различие между львом и детёнышем газели? Нет, клянусь Аллахом, ни богатство, ни сыновья не защитят тебя от смерти, и не принесёт человеку пользы ничего, кроме благих дел. И блажен тот, кто услышал, усвоил и осознал, кто исполнил то, о чём заявлял, и запретил душе своей следовать страстям, и понял, что преуспевший — тот, кто раскаялся, исправился и образумился, и что есть у человека лишь то, что он приобрёл, и что все дела его и все усилия видит Всевышний. Пробудись же от этого сна, и запасайся благими делами, и не желай положения благочестивых, когда сам ты погряз в грехах и совершаешь неблагоприятные поступки, помни о том, что Аллах видит тебя, когда остаёшься один, и пусть не обольстят тебя мечты и надежды и не заставят тебя отказаться от дел...»




Пусть мирские блага достаются тебе легко...  
 Но разве ты этот мир не покинешь однажды?  
 Жизнь твоя в этом мире, как тень, что от солнца, —  
 Прикрыла тебя ненадолго и вскоре исчезла.

Ад-Даххак сказал: «Кто часто вспоминает о смерти, тому дарованы будут три вещи: он будет спешить с покаянием, сердце его будет довольным и он будет усерден в поклонении. А кто забывает о смерти, того постигнут три вещи: он будет откладывать покаяние, перестанет довольствоваться тем, чего ему вполне достаточно, и он будет нерадивым в поклонении».

### *Человеческая природа*

Когда тучи сгущаются над нами, нас постигает беда или нам угрожает опасность, просыпается наша естественная природа: «Но вдруг подует ураганный ветер, и волны подступят к ним со всех сторон. Они решат, что они окружены, и станут звать к Аллаху, посвящая Ему веру: “Если Ты спасёшь нас от этого, то мы будем одними из благодарных!”» (10:22).

Мусульманин взывает к своему Господу в радости и в горе, в благополучии и в беде: «Если бы он [пророк Юнус] не был одним из прославляющих Аллаха,  то непременно остался бы в чреве её [огромной рыбы] до того дня, когда они будут воскрешены» (37:143–144).

Многие зывают к Господу в трудные времена и забывают о Нём во времена благополучные. Они подоб-

ны фараону, который закричал, что уверовал, лишь когда начал тонуть: «Только сейчас! А ведь раньше ты ослушался и был одним из распространяющих нечестие» (10:91).

Известно немало случаев, когда даже неверующие люди в трудную минуту падали на колени и воздевали руки к небу, взывая к Господу, чего никогда раньше не делали. Объясняется это просто: в них проснулась их естественная природа, та самая, с которой рождается каждый человек и которая у многих людей заглушается по мере взросления.

### *Пять отличий*

Изучая жизнеописание сподвижников Посланника Аллаха ﷺ, я обнаружил пять свойств, которые отличают их от остальных людей. И эти пять свойств помогли им стать счастливыми в обоих мирах и преуспеть.

1. Простота и лёгкость. Они относились к жизни и всему, что случалось с ними, просто и вели себя естественно. Они оставляли то, что их не касалось, не были чрезмерно щепетильными, не углублялись в вопросы, в которые не следует углубляться, и избегали излишней строгости.
2. Обширное и благодатное знание, неразрывно связанное с делами. Это было знание, активно претворяемое в жизнь. Причём в их знании не было ничего лишнего. Оно было простым и ясным, в нём не было

запутанности, многословия: «Боятся Аллаха среди Его рабов только обладающие знанием» (35:28).

3. Дел сердца у них было больше, чем действий тела. Им были свойственны искренность и смирение, упование и любовь, надежда на награду Всевышнего и боязнь Его наказания, стремление к Его милости и страх перед Его гневом. Если же говорить о действиях тела, то есть о телесных видах поклонения, то многие последователи сподвижников были более усердными в этих видах поклонения, чем сами сподвижники: «Он знает, что в их сердцах» (11:5).
4. Равнодушие к мирским благам и умеренность в пользовании ими. Это принесло им душевный покой, умиротворение и счастье: «А если кто возлюбит Последнюю жизнь и устремится к ней надлежащим образом, будучи верующим, то его старания будут отблагодарены» (17:19).
5. У них не было времени печалиться и грустить, ибо они постоянно сражались на пути Аллаха, и стоило им вернуться из одного похода, как они отправлялись в следующий: «Аллах ведёт путями мира тех, кто стремится снискать Его довольство» (5:16).

### *Думал ли ты об этом?*

- Всевышний Аллах прощает того, кто просит у Него прощения.

- Всевышний Аллах принимает покаяние того, кто приносит Ему покаяние.
- Всевышний Аллах помогает тем, кто просит Его о помощи.
- Всевышний Аллах защищает тех, кто просит у Него защиты.
- Всевышний Аллах отвечает на мольбы тех, кто обращается к Нему с мольбами.
- Всевышний Аллах принимает благие дела, совершаемые с искренним намерением, и вознаграждает за них.
- Всевышний Аллах ведёт прямым путём тех, кто стремится следовать прямым путём и просит Его об этом.
- Всевышний Аллах любит терпеливых, смиренных, уповающих на Него и творящих добро.
- Кто уповает на Всевышнего Аллаха, тому достаточно Его.



## *Знание полезное и бесполезное*

Прекрасное знание то, которое служит указанием на Аллаха: «А те, кому дарованы знание и вера, скажут: “В соответствии с предписанием Аллаха вы пробывали там до Дня воскресения”» (30:56).

Знание бывает разное. И у неверующего, и у верующего есть знание. Но их знание различно. Всевышний Аллах сказал: «Они знают о мирской жизни только явное и беспечны к Последней жизни» (30:7).

«Более того, они не знают о Последней жизни. Более того, они сомневаются в ней и даже слепы к ней» (27:66).

«Это предел их знаний» (53:30).

«Прочти им историю о том, кому Мы даровали Наши знамения, а он отбросил их. Шайтан последовал за ним, и он стал заблудшим. ❁ Если бы Мы пожелали, то возвысили бы его посредством этого. Однако он приник к земле и стал потакать своим желаниям. Он подобен собаке: если ты прогоняешь её, она высовывает язык, и если ты оставишь её в покое, она тоже высовывает язык. Такова притча о тех, которые считают ложью Наши знамения. Рассказывай эти истории, — быть может, они задумаются» (7:175–176).

У некоторых людей есть знание, но при этом они подобны осламу, нагруженным книгами. Их знание не приносит им пользы, не помогает им встать на прямой путь. Как же может это знание принести им счастье, если они сами отказываются от этого счастья? «Они предпочли слепоту верному руководству».

«Они говорят: “Наши сердца закрыты для того, к чему ты призываешь нас, наши уши поражены глухотой, а между нами и тобой — завеса”» (41:5).

Сколько книг мы видим в библиотеках и сколько этих библиотек в мире. Они наполнены самыми разными книгами и содержат в себе необъятные знания, и тем не менее в мире до сих пор миллионы людей, которые не веруют во Всевышнего Аллаха.

«Мы даровали им слух, зрение и сердца. Но ни их слух, ни их зрение, ни их сердца нисколько не помогли им, поскольку они отвергали знамения Аллаха» (46:26).

Луг зелен, да скотина больна, вода чиста, да во рту горечь.

«Но нет! Он упрямо отрицает Наши знамения» (74:16).

«Какое бы знамение из знамений их Господа ни являлось к ним, они отворачивались от него» (6:4).

### *Три подхода*

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Каждый разумный и сообразительный человек знает, что Шайтан к нему может подойти только с трёх сторон. Первая сторона — излишество и расточительство. Человек переходит границы необходимого, и излишек достаётся Шайтану и к тому же служит путём для него, ведущим к сердцу человека. Избежать этого можно одним способом: нельзя давать душе больше пищи, сна, наслаждений и отдыха, чем ей действительно необходимо. И когда эта дверь будет закрыта, враг уже



не сможет подойти с этой стороны. Вторая сторона — беспечность, приводящая к тому, что человек забывает об Аллахе и не поминает Его. Ведь для поминающего Аллаха это поминание становится надёжной крепостью. А когда он забывает об Аллахе, ворота крепости приоткрываются и враг проникает в неё, после чего его уже очень трудно изгнать. А третья сторона — когда человек занимается тем, что его не касается».

### *Вчера, сегодня и завтра*

Время делится на прошлое, настоящее и будущее, или, иными словами, на вчера, сегодня и завтра.

В своём отношении к этим частям времени люди, как правило, впадают или в одну, или в другую крайность.

Есть люди, которые являются рабами прошлого.

Есть люди, которые боготворят настоящее.

Есть люди, которые служат будущему.

Однако есть и такие, которые придерживаются умеренности и золотой середины, отдавая должное и прошлому, и настоящему, и будущему, не урезая права ни одного из них и не превознося излишне ни одно из них. Таких людей, к сожалению, очень и очень мало. Будем же одними из них!

## *Спрашивай с души своей*

Посланник Аллаха ﷺ сказал: «*Настоящий борец на пути Аллаха [муджахид] — тот, кто борется с собственной душой, чтобы она покорилась Аллаху, а настоящий переселенец [мухаджир] — тот, кто покидает запрещённое Аллахом*».

Кто не сможет защитить себя от зла собственной души, тот не найдёт дороги к Аллаху, потому что душа помешает ему вступить на этот путь и пройти его до конца. Поистине, мудрый усмиряет свою душу посредством того, что ей ненавистно, чтобы она признала истину, а глупец предоставляет душе выбор и любит то, что любит она, и питает отвращение к тому, к чему питает отвращение она.

Человек должен держать свою душу в узде и строго спрашивать с неё, потому что она часто побуждает его к запретному, порицаемому и скверному. Чем больше человек борется со своей душой сегодня, тем легче ему будет завтра, когда Всевышний подвергнет его расчёту, а если он оставит её в покое сегодня, завтра его расчёт будет тяжким.

Если ты начнёшь стремиться к благам мира этого, то и твоя душа возжелает их, и, если ты доверишься ей, она начнёт творить дурное. Если же ты заставишь свою душу исполнять веления Аллаха, она будет праведной, тогда как, если ты предоставишь её самой себе, она испортится. Мы думаем, что поступаем хорошо по отношению к душе, давая ей всё, чего она желает, освобождая её от работы и избавляя от трудностей, однако на самом деле, поступая так, мы лишаем её награды.



Люкман сказал своему сыну: «Сынок! Поистине, вера — компас, действие — проводник, а душа — ленивица. Если проводник сделает ей послабление, она сойдёт с дороги, и если компас даст ей послабление, она станет упрямой и непокорной. А если они не будут давать ей спуску, она будет следовать прямым путём».

‘Умар ибн аль-Хаттаб رضي الله عنه сказал: «Подвергните себя расчёту до того, как вас подвергнут расчёту, и взвесьте свои дела до того, как они будут взвешены, ибо, поистине, расчёт ваш будет легче, если вы спросите со своей души сегодня и украсите себя благими делами для великого предстояния».

‘Умар ибн аль-Хаттаб رضي الله عنه написал одному из своих работников: «Спрашивай со своей души в благополучные времена, до расчёта в трудные времена, ибо, поистине, кто спрашивает со своей души в благополучные времена, до расчёта в трудные времена, тот придёт к довольству [Аллаха] и благополучию, а кого отвлекли его жизнь и прихоти, тот придёт к горечи и сожалению!»

Иногда душа приказывает человеку творить дурное, иногда упрекает его за содеянное зло, а иногда бывает успокоившейся, то есть покорной Всевышнему, любящей и поминающей Его. Душа успокоившаяся — похвальное состояние, душа, приказывающая творить



дурное, — порицаемое состояние, а если душа упрекает своего обладателя за содеянное зло — это хороший признак, потому что она напоминает человеку об Аллахе.

## Молитва

Всевышний Аллах сказал: «Обращайтесь за помощью к терпению и молитве» (2:45).

- Молитва — успокоение и отрада для верующего.
- Она помогает справиться со страхом, развеять печали, пережить горе, прогнать прочь тревогу и смятение и вернуть в душу спокойствие и мир.
- Молитва — исцеление для души, израненной испытаниями и горестями.
- Молитва — крепость верующего.
- Молитва — спасение для страждущих.
- Молитва — способ обрести великую награду, любовь и довольство Всевышнего и счастье в обоих мирах.



Как-то раз один из сподвижников спросил Посланника Аллаха ﷺ о том, какое дело Всевышний Аллах любит больше всего, и Посланник Аллаха ﷺ сказал: «*Совершаемую вовремя молитву*».

Разве совершение того, что Всевышний Аллах любит больше всего, не путь к счастью? А если это так, почему бы нам не вступить на этот путь и не следовать по нему до конца?

Кто совершал молитву сосредоточенно, вдумчиво, со смирением, богобоязненностью, так, что мысли его в это время были только о молитве, получит награду большую, чем награда того, чья сосредоточенность и богобоязненность во время молитвы были неполными.

Молитва, совершаемая неторопливо, сосредоточенно, со смирением и богобоязненностью, оказывает на душу человека поистине удивительное воздействие, принося ей успокоение, которое особенно важно в наш век душевных болезней и стрессов. Счастье невозможно без душевного покоя и внутренней гармонии, а самый действенный способ их обретения — молитва.



Когда ты стоишь пред Господом, преисполненный богобоязненности и надежды, смирения и искренности, осознавая Его величие и могущество и забыв об этом бренном мире с его преходящими благами и украшениями, склоняешься и падаешь ниц пред Ним, выражая свою покорность Ему и стремление к Его довольству и ощущая Его близость, — разве это не истинное счастье?

Несчастен тот, кто пренебрегает молитвой и обходит стороной мечети. Поистине он лишил себя великого блага!

## *Благой нрав*

- Благой нрав — счастье, и к его обладателю тянутся люди, а скверный нрав — несчастье, и его обладателя люди сторонятся.
- *«Поистине, благонравие способно возвысить человека до степени постящегося днём и простаивающего ночи в молитвах».*
- *«Не сообщить ли вам о том, кого из вас я люблю больше всего и кто окажется ближе всех ко мне в Судный день? Это наиболее благонравный из вас».*
- *«Поистине, ты обладаешь великим нравом» (68:4).*
- *«По милости Аллаха ты был мягок по отношению к ним. Если бы ты был грубым и жестокосердным, то они непременно покинули бы тебя» (3:159).*
- *«Ваш Бог — Бог Единственный. Но сердца тех, которые не веруют в Последнюю жизнь, отвергают истину, а сами они — высокомерные гордецы» (16:22).*



- «Не отворачивай своего лица от людей из высокомерия и не шествуй по земле кичливо. Воистину, Аллах не любит всяких гордецов и бахвалов.  Ступай размеренной поступью и понижай свой голос» (31:18–19).
- ‘Аиша (да будет доволен ею Аллах) сказала о Посланнике Аллаха : «Его нравом был Коран».

Благонравие приносит человеку любовь людей в этом мире и награду в мире вечном и помогает ему стать счастливым в обоих мирах, тогда как гневливость, вспыльчивость и скверный характер, напротив, становятся причиной несчастий человека и негативного отношения к нему со стороны окружающих.

### *Лучшее средство от бессонницы*

Когда человек плохо спит по ночам, днём он чувствует себя усталым и разбитым. Это мешает ему плодотворно трудиться и радоваться жизни и делает его нервным и вспыльчивым. Если бессонница омрачает тебе жизнь, попробуй последовать нескольким простым советам.

1. Если тебе не спится, произноси слова поминания Аллаха: «Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца» (13:28).
2. Старайся не спать днём: «И сделали день временем деятельности» (78:11).

3. Читай перед сном полезные книги и Коран, пока сон не сморит тебя: «Говори: “Господи, добавь мне знания!”» (20:114).
4. Старайся активно трудиться днём, чтобы устать к вечеру.
5. Пей меньше кофеиносодержащих напитков.
6. Ещё одно прекрасное средство от бессонницы — созерцать чудеса Всевышнего во Вселенной и размышлять о них: «Скажи: “Посмотрите на то, что в небесах и на земле”».

*«Достаточно нам Аллаха,  
и прекрасный Он Покровитель»*

Упование на Всевышнего Аллаха, связывание с Ним всех надежд, довольство всем, что Он делает, и ожидание от Него только лучшего, в том числе и избавления, когда приходит беда, — важнейшие плоды веры и величайшие качества верующего. Это особое состояние, присущее только верующим, когда человек убеждён: что бы Всевышний Аллах ни сделал, всё к лучшему, Аллах — лучший Покровитель, а значит, всё закончится благополучно и облегчение непременно наступит. Он устремляется к Господу всей душой, полагается на Него, и получает заботу и поддержку, помощь и достаток.

Ибрахима عليه السلام бросили в огонь, но он сказал: «Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель»,

и Всевышний Аллах сделал огонь для него приятной прохладой. Он должен был сгореть — это казалось неминуемым, но Всевышний избавил его от страшной смерти.

И когда язычники ополчились против Посланника Аллаха ﷺ и его сподвижников, они сказали: «Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель». И что же произошло? «Они вернулись с милостью от Аллаха и щедротами. Зло не коснулось их, и они последовали за довольством Аллаха. Воистину, Аллах обладает великой милостью» (3:174).

Человек не может в одиночку противостоять бурному потоку событий и испытаний, с которым сталкивается каждый из нас в своей земной жизни. Ему нужна помощь. Одному ему не справиться, потому что по природе своей человек слаб и несовершенен. И только когда он уповает на Всевышнего и надеется на Его помощь и поддержку, предаваясь Его воле, человек обретает достаточно сил, чтобы преодолевать препятствия, возникающие на его пути, и переносить испытания, выпадающие на его долю.

«Уповай на Аллаха, и довольно того, что Аллах является Попечителем и Хранителем!» (33:3).

«Уповай на Аллаха, ведь Аллах любит уповающих» (3:159).

Если желаешь избавления и облегчения, помощи и поддержки, спокойствия и благополучия, награды и счастья в обоих мирах — уповай на Аллаха. Пусть слова: «Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель» — будут твоим жизненным девизом и твоим сокровищем. Если ты беден, обременён долгами и доходы

твои весьма скромны, говори: «Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель!»

Если на пороге беда, если ты объят страхом, если тебе угрожает опасность или с тобой поступили несправедливо, воскликни: «Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель!»

Всевышний Аллах наказал Своему Посланнику: «А если они отвернутся, то скажи: “Мне достаточно Аллаха! Нет божества, кроме Него. Я уповаю только на Него, ибо Он — Господь великого Трона”» (9:129).

## *Упование*

«Уповай на Живого, Который не умирает» (25:58).

Один из сподвижников как-то спросил Посланника Аллаха ﷺ: «Стреножить мне своего верблюда или уповать на Аллаха?» Посланник Аллаха ﷺ ответил: «*Стреножь его и уповай на Аллаха*».

Всевышний Аллах велел нам уповать на Него. Но в то же время Он велел нам «создавать причины», то есть прилагать усилия для достижения целей, а не сидеть сложа руки, ожидая, пока желаемое «свалится с неба».

Умар объяснил эту истину людям, сказав: «Вы же знаете, что небо не проливает дождей из золота и серебра!»

То есть мы должны бросить в землю зерно, поливать его и ухаживать за ним и одновременно уповать на Аллаха, ибо только от Него зависит, прорастёт ли это зерно, достигнет ли зрелости, принесёт ли плоды.



Всевышний Аллах требует от нас и труда, и упования на Него. Только в этом случае упование будет истинным.

Давайте же уповать на Всевышнего истинным упованием!

## *Терпение*

«Поистине, люди несут убытки, ❁ кроме тех, которые уверовали, совершали праведные деяния, заповедали друг другу истину и заповедали друг другу терпение!» (103:2–3).

Терпение присуще обладателям сильной воли, которые встречают испытания спокойно и хладнокровно.

А если не терпение, то что? Предположим, мы отказались от терпения — что же нам тогда делать?

В истории немало примеров того, как проявляли терпение великие люди. Их жизнь была сплошной чередой испытаний и бедствий, однако они проявляли терпение до последнего вздоха. Нам стоило бы брать с них пример. Сколько испытаний выпало на долю посланников Всевышнего, но все они неизменно проявляли терпение, стойкость и смирение.

Когда Абу Бакр ас-Сыддик находился при смерти, ему сказали: «Может, позвать к тебе лекаря?» Он ответил: «Он уже видел меня». Люди спросили: «И что он сказал?» Абу Бакр ответил: «Он сказал: “Я делаю, что пожелаю”», имея в виду Всевышнего Аллаха.

Терпи ради Всевышнего, терпи и надейся на скорое избавление, прощение грехов и щедрую награду, которую дарует Всевышний Аллах своим терпеливым рабам.

## *Не взваливай на плечи земной шар*

Есть люди, которые постоянно, даже по ночам, лёжа в своей постели, думают о происходящем в мире, причём так, словно все события глобального масштаба происходят не где-нибудь, а в их квартире. Начавшийся в тысячах километров от них военный конфликт или произошедшая на другом континенте авиакатастрофа становится причиной депрессии, повышение цен доводит их до нервного срыва, а после просмотра вечерней сводки новостей или утренних газет у них поднимается давление и начинается обострение язвы желудка. Изменение курса валюты или начавшаяся засуха могут довести таких людей до инфаркта.

Они живут в состоянии непрекращающегося беспокойства, нервного напряжения и тревоги, принимая всё происходящее близко к сердцу, отчего сами же и страдают. Они, словно губка, впитывают все слухи и начинают кусать ногти от беспокойства задолго до того, как действительно случится что-нибудь страшное. Что бы ни случилось, они хватаются за сердце и впадают в такое состояние, что им в пору пить успокоительные препараты. Они губят своё здоровье и истощают свою нервную систему беспочвенными страхами и напрасными переживаниями.

Верующий, который искренне стремится стать счастливым, напротив, спокоен. Он знает, что всё предопределено и чему быть, того не миновать, и уповает на Всевышнего Аллаха. Он интересуется происходящим в мире, однако воспринимает происходящее со спокойствием и хладнокровием, извлекая уроки

из событий, о которых сообщают или свидетелем которых становится сам. Он не изводит себя мыслями о том, что гипотетически может произойти, поскольку понимает, что никакой пользы эти тревожные мысли ни ему, ни окружающим не принесут — как раз наоборот, они отнимают время и лишают человека спокойствия.

Такие верующие равнодушны к слухам и предпочитают получать любую информацию из надёжного источника.

Они убеждены: если что-то происходит, то происходит оно не иначе как по воле Всевышнего и с Его позволения, а что бы ни делал Всевышний Аллах, всё к лучшему. А значит, нет причин для беспокойства и тревог. Такие люди идут по жизни уверенным шагом и упорно преодолевают возникающие на их пути препятствия, уповая на Господа миров и прося Его о помощи. Это люди, которых вера сделала счастливыми.

### *Будь доволен тем, что имеешь*

Всевышний Аллах дарует каждому его удел, и удел у всех людей разный. Одни красивые — другие не очень, одни богаты — другие бедны, одни талантливы — другие заурядны, одни умны — другие не отличаются острым умом; у одних хорошее здоровье — у других, напротив, слабое, одни влиятельны — другие не имеют власти, одни сильны — другие слабы... Всевышний Аллах даровал каждому столько благ, сколько пожелал, и проявлять недовольство из-за того, что каких-то благ у тебя меньше, чем у других, — значит выступить против

предопределения Всевышнего, выказывать недовольство Его действиями и не признавать Его мудрость. Считая, что блага в этом мире распределены несправедливо, мы обвиняем Всевышнего Аллаха в несправедливости (да уберёжёт нас Аллах от подобного!).

Мы обязаны довольствоваться тем, что даровал нам Всевышний Аллах, и благодарить Его: «Бери то, что Я даровал тебе, и будь одним из благодарных».

Довольство приносит верующему спокойствие и награду. Большинство наших праведных предков были бедными и не имели роскошных домов и несметных богатств. Несмотря на это они ни на что не жаловались, а использовали то, что даровал им Всевышний Аллах, во благо и принесли много пользы людям. Они были счастливы сами и принесли счастье другим. Они не владели многим, но их жизнь была благодатной и плодотворной.

А многие богачи, напротив, отклонились от истинного пути, и их богатство не принесло им счастья и пользы. Это неопровержимое доказательство того, что мирские блага — это не всё, что они не главное в жизни. Все мы знаем случаи, когда заурядные, казалось бы, люди, приносили миру много блага и пользы, а обладатели престижных дипломов и учёных степеней, напротив, ничего не дали миру и никому не принесли счастья.

Будь же доволен тем, что даровал тебе Всевышний Аллах, ибо твоё счастье — в твоём довольстве.

Многие великие учёные ислама, чьи имена остались в истории, были бедными, имели слабое здоровье, не отличались красотой. Среди них были даже парализованные и слепые. И тем не менее они оставили миру бесценные научные труды и огромное знание.

И наконец, не стоит забывать о том, что пророки Всевышнего, которые были лучшими из людей, пасли овец, Давуд занимался изготовлением кольчуг, а Закарийя был плотником.

Так что твоя истинная ценность — это твои таланты и способности, твои благие дела и та польза, которую ты приносишь людям, а не твоя красота, богатство и большая семья. Довольствуйся тем, что даровал тебе Всевышний Аллах: «Мы распределяем удел в земной жизни» (43:32).

### *Десять советов для стремящихся к счастью*

1. Посиди немного перед самым рассветом, прося у Аллаха прощения: «И просят прощения перед рассветом» (3:17).
2. Выбирай время для того, чтобы поразмышлять в одиночестве: «И размышляют о сотворении небес и земли» (3:191).
3. Беседуй с праведными: «Будь же терпелив вместе с теми, которые взывают к своему Господу по утрам и перед закатом и стремятся к Его Лику» (18:28).
4. Поминай Аллаха: «О те, которые уверовали! Поминайте Аллаха многократно» (33:41).  
«Поминайте Аллаха стоя, сидя или лёжа на боку» (4:191).



«Многократно поминайте Аллаха, — быть может, вы преуспеете» (8:45).

5. Старайся совершать обязательные и дополнительные молитвы сосредоточенно и со смирением: «Которые смиренны в своей молитве» (23:2).
6. Постись время от времени в жаркий день: «Он оставляет еду, питье и страсти ради Меня».
7. Читай Коран внимательно и сосредоточенно, размышляя о прочитанном: «Разве они не размышляют над Кораном?» (47:24).
8. Подавай милостыню тайно: «Так, что его левая рука не ведаёт, что подаёт правая».
9. Облегчай положение братьев и сестёр по вере: «Кто избавит мусульманина от одной из печалей мира этого, того Аллах избавит от одной из печалей Судного дня».
10. Будь равнодушен к мирским благам и пользуйся ими умеренно: «А Последняя жизнь лучше и долговечнее» (88:17).

## *Что бы ни случилось*

Хочешь стать счастливым в обоих мирах? Воспринимай всё, что происходит с тобой, со спокойствием, хладнокровием и терпением в надежде, что Всевышний Аллах превратит постигшее тебя испытание в благо. Горем делу не поможешь, и если тебя постигла беда, самое лучшее из того, что ты можешь сделать, — постараться приспособиться к обстоятельствам.

Я знал человека, которому ампутировали левую руку от самого плеча по причине болезни. Он не впал в отчаяние и не сокрушался по этому поводу, а проявил терпение и решил для себя, что нужно жить дальше несмотря на это испытание. Он женился, у него были дети, он мастерски водил машину одной рукой и делал свою работу старательно и усердно, ни на что не жалуясь. Он жил так, как будто Всевышний Аллах и сотворил его с одной рукой: *«Довольствуйся тем, что предопределил тебе Аллах, и будешь состоятельнейшим из людей».*

Человек быстро приспосабливается к изменению условий жизни. Конечно, если, скажем, наше материальное положение улучшается, мы привыкаем к этому быстрее, чем если оно ухудшается. Однако посмотри вокруг. Сколько людей живут в скромных жилищах, едят простую пищу и ходят пешком, не имея средства передвижения. Разве все они несчастны? Нет! Напротив, многие из них счастливее богачей с туго набитыми кошельками, живущих в роскошных домах и ездящих на дорогих машинах.

То, чему суждено произойти, всё равно произойдёт, хотим мы того ли нет, поэтому глупо и неразумно

с нашей стороны роптать, возражать, демонстрировать недовольство. Мудрый человек умеет превратить любое зло во благо, и действительно: *«Сколь удивительно положение верующего! Всё в его положении является для него благом, и не дано это никому, кроме верующего. Если с ним случается что-то хорошее, он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. А если его постигает беда, он проявляет терпение, и это также становится для него благом».*

Вспомни о том, как жили сподвижники Посланника Аллаха ﷺ и как они воспринимали постигавшие их испытания, и ты поймёшь, что всё не так страшно и беспрочно, как порой кажется.

Лучшие из людей после пророков жили очень просто, и бедность была их соседкой, но несмотря на это они были счастливы, потому что у них было другое, гораздо более важное богатство — вера, благие дела, благонравие, упование на Аллаха, стремление к преуспеянию в мире вечном. Мы же считаем себя их последователями. Так что же мешает нам быть счастливыми, как были счастливы они?

### *Всё, о чём ты печалишься, уйдёт*

Все живые существа умирают. Ни для кого не секрет, что «каждая душа вкусит смерть». И тем не менее мы беспечны, мы как будто не знаем, что однажды покинем этот мир. Мы живём так, словно будем жить на этой земле вечно. Мы забываем о мире вечном, не думаем о том, как коротка земная жизнь, не готовимся к Судному дню.



«О люди! Бойтесь вашего Господа! Воистину, сотрясение Часа [последнего] — бедствие великое» (22:1).

«Скажи: “Вам обещан День, который вы не сможете отдалить или приблизить даже на час”» (34:30).

«Приблизился к людям расчёт, однако они с пренебрежением отворачиваются» (21:1).

Этот мир не стоит наших печалей и тревог, потому что он для нас лишь временная обитель. Мы вошли в одну дверь и скоро выйдем в другую. Всё, что заставляет нас страдать и печалиться, скоро уйдёт, исчезнет. Почему же мы тогда живём в постоянной депрессии? Почему мучаем себя нескончаемыми тревогами и переживаниями? Если нам плохо сейчас, то мы должны немедленно вспомнить о том, что очень скоро, может быть даже скорее, чем мы думаем, всё пройдёт. Нужно только немного терпения и упования на Господа миров. В Райских садах, обретая вечное блаженство с позволения Всевышнего, мы вряд ли вспомним о земных горестях и напастях. Нужно собраться с силами и приложить старания, потрудиться сегодня, чтобы наслаждаться покоем и отдыхом завтра.

### *Подумай о Рае*

— Если тебе грустно и на душе у тебя тяжело — подумай о Рае.

«Обрадуй тех, которые уверовали и совершали праведные деяния, тем, что им уготованы Райские сады, в которых текут реки. Всякий раз, когда им будут подавать плоды для пропитания, они

будут говорить: “Это уже было даровано нам прежде” — но это будет другое, лишь похожее. У них там будут очищенные супруги, и они пребудут там вечно» (2:25).

- Если испытания обрушиваются на тебя одно за другим, словно град, — подумай о Рае.  
«Или вы полагали, что войдёте в Рай, не испытав того, что постигло ваших предшественников? Их поражали нищета и болезни. Они переживали такие потрясения, что Посланник и уверовавшие вместе с ним говорили: “Когда же придёт помощь Аллаха?” Воистину, помощь Аллаха близка» (2:214).
- Если тебе кажется, что положение безвыходно, а жизнь представляется сплошной чередой напастей и бед, — подумай о Рае.  
«Для тех, кто богобоязнен, у Господа есть Райские сады, в которых текут реки, и там они пребудут вечно, а также очищенные супруги и довольство от Аллаха» (3:15).
- Если ты чувствуешь, что твоё терпение подходит к концу, — подумай о Рае.  
«Воздаянием будут прощение от их Господа и Райские сады, в которых текут реки, и там они пребудут вечно. Как же прекрасно воздаяние тружеников!» (3:136).
- Если ты чувствуешь себя усталым и несчастным — подумай о Рае.

«Кто будет удалён от Огня и введён в Рай, тот обретёт успех, а земная жизнь — всего лишь наслаждение обольщением» (3:185).

- Если ты охвачен страхом и тревогой, если ты в смятении, — подумай о Рае.

«Но для тех, которые боятся своего Господа, уготованы Райские сады, в которых текут реки. Они пребудут там вечно. Таково угощение от Аллаха, а то, что у Аллаха, — лучше для благочестивых» (3:198).

- Если тебе кажется, что у тебя так много грехов, что ты почти отчаялся получить прощение Всевышнего, — подумай о Рае.

«Я непременно прощу их скверные дела и введу их в Райские сады, в которых текут реки. Такой будет награда от Аллаха, а ведь у Аллаха — наилучшая награда» (3:195).

- Если тебе кажется, что у тебя не осталось сил, — подумай о Рае.

«А тех, которые уверовали и совершали праведные деяния, Мы введём в Райские сады, в которых текут реки. Они пребудут там вечно. У них там будут очищенные супруги. Мы введём их в густую тень» (4:57).

- Если слёзы бегут из глаз — подумай о Рае.

«Того, кто повинуется Аллаху и Его Посланнику, Он введёт в Райские сады, в которых текут

реки. И он пребудет там вечно. Это и есть великое преуспеяние» (4:13).

- Если тебе кажется, что путь долг и труден, — подумай о Рае.  
«Им будет сказано: “Войдите в Рай! Вы не познаете страха и не будете опечалены”» (7:49).
- Если жизнь кажется тебе беспросветной — подумай о Рае.  
«Господь обрадует их вестью о Своей милости, Своём довольстве и Райских садах, в которых им уготовано вечное блаженство. ❁ Они пребудут в них вечно. Воистину, Аллах вознаграждает великой наградой» (9:21–22).
- Если твои мечты в этом мире не сбываются, не печалься — подумай о Рае.  
«Аллах обещал верующим мужчинам и женщинам Райские сады, в которых текут реки, и где они пребудут вечно, а также прекрасные жилища в садах Эдема. Но довольство Аллаха будет превыше этого. Это и есть великое преуспеяние» (9:72).
- Если твоя вера слабнет и ты чувствуешь, что не можешь заниматься поклонением с должной сосредоточенностью и смирением, — подумай о Рае.  
«Воистину, богобоязненные пребудут в Садах и среди источников. ❁ Входите сюда с миром, будучи в безопасности» (15:45–46).

- Если Шайтан старается отвратить тебя от совершения благих дел и внушить тебе лень — подумай о Рае.  
«Тем, которые творили добро, уготовано Наилучшее [Рай] и добавка [возможность взглянуть на Лик Аллаха]. Не будет на их лицах ни праха, ни унижения. Они — обитатели Рая, в котором они пребудут вечно» (10:26).
- Если тебя закружил водоворот мирской суеты, остановись на минуту и подумай о Рае.  
«Там будет то, чего жаждут души и чем услаждаются глаза. Вы пребудете там вечно. ❁ Этот Рай дан вам в наследство за то, что вы совершали. ❁ Для вас там уготованы многочисленные фрукты, которые вы будете есть» (43:71–73).
- Если у тебя много забот — подумай о Рае.  
«Воистину, богобоязненные пребудут в безопасном месте ❁ — в Садах и среди источников. ❁ Они будут облачены в атлас и парчу и будут восседать друг против друга. ❁ Вот так! Мы сочетаем их с черноокими, большеглазыми девами. ❁ Там они будут просить любые фрукты, пребывая в безопасности. ❁ Там они не вкусят смерти после первой смерти. Он защитил их от мучений в Аду» (44:51–56).
- Помни о том, что за терпеливое перенесение испытаний верующего ждёт награда. И награда эта столь велика и щедра, что, получив её, человек забудет обо всех тяготах и бедах, которые познал он в земной жизни.

«А тех, которые боялись своего Господа, толпами проводят в Рай. Когда они приблизятся и его врата распахнутся, стражи скажут им: “Мир вам! Вы были благими. Входите же сюда навечно!” ❁ Они скажут: “Хвала Аллаху, Который дал нам правдивое обещание и позволил нам унаследовать райскую землю. Мы можем поселиться в Раю, где пожелаем. Как же прекрасна награда тружеников!”» (39:73–74).

Земная жизнь, даже если она наполнена страданиями и печальями, коротка, и она ничто по сравнению с вечностью. Всевышний Аллах даёт нам бесценную возможность: пострадав немного в этом мире, мы можем заслужить вечность в Раю. В Раю, где люди не будут болеть и умирать, печалиться и страдать и не познают страха и унижения, тревог и несправедливости. В Раю, где люди будут вечно молодыми и где у них будет всё, о чём только можно мечтать. Разве это не прекрасное воздаяние за все земные страдания и испытания?! Вечная радость, вечная молодость, вечное наслаждение, вечное счастье... Чего же ещё желать?

Проявляя же терпение, будь стойким, верши благие дела и поклоняйся Господу со всей искренностью, на которую способен, и завтра ты войдёшь в эту прекрасную и вечную обитель: «Мир вам за то, что вы проявили терпение! Как же прекрасна Последняя обитель!» (13:24).

Несчастен тот, кто думает только о земной жизни с её бедами и печальями и забывает о настоящей жизни — вечной жизни в Раю.

## *Зачем печалиться?*

Печаль не нужна. В ней нет никакой необходимости. Она не приносит пользы. Напротив, она только вредит, отнимая у человека время и силы и отвращая его от полезной деятельности и совершения благих дел. Она заставляет человека чувствовать себя несчастным и подавленным. Печаль отравляет и омрачает нам жизнь, делая её беспросветной и безрадостной. Она мешает нам видеть хорошее и светлое и быть жизнерадостными, превращает нас в пессимистов.

Однако не всегда причиной печали становимся мы сами. Порой мы никак не способствуем её появлению, но она всё же постигает нас, и мы не можем этого избежать. В этом случае она подобна остальным испытаниям, которые постигают нас в этом мире и за терпеливое перенесение которых Всевышний Аллах обещал нам щедрую награду.

Обитатели Рая при входе туда скажут: «Хвала Аллаху, Который избавил нас от печали» (35:34). Имеется в виду печаль, которая постигала их в земной жизни, подобно остальным испытаниям.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: «*Что бы ни постигло мусульманина — будь то утомление, болезнь, тревога, печаль, неприятность, скорбь или даже укол колючки, Аллах непременно простит ему за это что-нибудь из его грехов*». Как мы видим, печаль упомянута вместе с другими испытаниями.

Если верующего в этом мире постигает печаль, он должен обращаться к Всевышнему с мольбами и противостоять ей, стараясь её прогнать. Ведь мы

стремимся к счастью в обоих мирах и просим Всевышнего об этом. А счастье и печаль несовместимы.

Человек не должен создавать причины для печали и думать, что это поклонение, приближающее его к Аллаху: мол, если печаль относится к числу испытаний, за которые полагается награда и прощаются грехи, то надо стараться, чтобы её в жизни было больше. Это неправильное понимание.

Печаль бывает похвальной только в том случае, когда её причиной становится искренняя вера и богобоязненность. Это печаль человека, совершившего грех и сожалеющего о содеянном.

Да поведёт нас Всевышний Аллах прямым путём и да избавит Он нас от печали!

### *Улыбнись!*

Мир, в котором мы живём, — место для испытания и временная обитель, и он наполнен страданиями и бедами, горем и болью. Однако это не означает, что мы должны ходить с видом страдальцев и мучеников, лить слёзы и никогда не улыбаться. Хмурость и неприветливость — не достоинство.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Улыбаясь брату по вере, ты как будто подаёшь милостыню».*

Сам Посланник Аллаха ﷺ улыбался, а он пример для всех верующих. И если бы в улыбке или смехе было что-то порицаемое, он первый отказался бы от них. Однако Посланник Аллаха ﷺ шутил (не говоря при этом неправды) и улыбался.



Улыбка и добрая шутка приносят радость, помогают расслабиться, поднимают настроение и облегчают жизнь в этом мире, создают положительный настрой, придают сил и помогают справляться с трудностями и переносить испытания.

Человеку, который не умеет радоваться и никогда не улыбается, не приносит счастья ни богатство, ни власть и ни одно из благ, дарованных ему. Его ничто не способно вывести из состояния мрачного уныния, и он отталкивает от себя людей, потому что у него всегда такой вид, словно он только что вернулся с похорон. От него веет тоской и печалью, и одним своим видом он портит другим настроение.

Какая польза от ослепительной красоты женщины, если сама она всегда хмурится и превращает дом в склеп? Обладательница заурядной внешности, которая превращает супружеский дом в маленький рай, намного лучше хмурой красавицы.

Однако улыбка имеет ценность только тогда, когда она искренняя и исходит из самого сердца. Она имеет ценность, когда человек улыбчив, приветлив и открыт по своей натуре, а не когда он выдавливает из себя улыбку, например на торжествах и официальных мероприятиях.

Изначально человеку свойственно радоваться. Однако негативные чувства — эгоизм, жадность, злобность — делают его хмурым и озабоченным. Даже животные радуются жизни. А хмурый, озабоченный человек не замечает красоты, которую сотворил Всевышний Аллах во Вселенной. Он занят лишь своими заботами и проблемами. Поэтому одни и те же вещи люди видят в разном свете. Одни смотрят на жизнь с опти-

мизмом и надеждой — другие с пессимизмом и отчаянием. Только тот, чьи помыслы чисты, а дела достойны, способен увидеть наш мир в истинном свете, со всей красотой, которой его наделил Создатель.

Сколько в мире вспыльчивых людей, которые взрываются по пустякам и отравляют жизнь себе и другим. Причиной гневной вспышки может оказаться разбитая чашка, лежащий на полу небрежно брошенный листок бумаги, невинная шутка или выроненная на улице мелкая монета. Это люди, привыкшие делать из мухи слона и преувеличивать масштабы «катастрофы». Незначительное зло представляется им трагедией, малейший проступок окружающих — страшным преступлением. Они не радуются ничему из того, что даруется им, зато повод для гнева и огорчений у них находится всегда. Эти люди несчастны, и причиной их несчастья является их собственный характер, поведение и отношение к жизни.

Жить — это тоже искусство. А любому искусству нужно учиться. Умение радоваться жизни и сохранять хорошее настроение важнее туго набитого кошелька, и жизнерадостный человек приносит больше пользы себе и окружающим, чем хмурый, гневливый и склонный отчаиваться.

К сожалению, многие люди думают о деньгах и тратят по несколько часов в день на подсчёт доходов и расходов, и при этом не замечают прекрасных садов, благоухания цветов и пения птиц...

Ошибается тот, кто ищет счастья в далёких краях. Счастье — в нас самих, только одни люди замечают его, а другие, кажется, и не подозревают о том, что оно есть в них.

Дело не в жизни, а в отношении человека к ней, не во внешних обстоятельствах, а в том, как человек воспринимает их. Как может стать счастливым тот, кто добровольно отказался от счастья?

Жизнерадостный и положительно настроенный человек даже трудности преодолевает с улыбкой, и их преодоление доставляет ему радость и удовольствие. Он не боится трудностей. Он усерден и деятелен. Как раз о таких людях и говорят, что им море по колено. И не потому, что их жизнь легче, чем жизнь вспыльчивых, хмурых и склонных к отчаянию людей, — просто они сами облегчают себе жизнь своим положительным отношением к ней.

Есть люди, которые трудятся и приносят пользу, радость и счастье себе и окружающим и при этом упорны, целеустремлённы и не боятся трудностей. А есть люди, которым кажется, что все пути для них закрыты, не стоит и пытаться: всё равно ничего не выйдет. Они сидят и ждут, пока небо начнёт проливать золотые дожди или земля извергнет какое-нибудь сокровище, и огорчаются от того, что ничего подобного не происходит.

Все трудности в нашей жизни относительны. Кто боится мыши, того одолеет и мышь, а кто не боится льва, тот способен победить льва. Трудности в этом мире подобны бешеной собаке: кто бежит от них, того они



преследуют, а кто идёт им навстречу уверенным шагом, от того они пятятся, уступая ему дорогу.

Если человек убеждён в том, что он ничтожен, бесполезен и не способен вершить великие дела, он действительно будет таким. Такие люди всё время предрекают себе поражение и неудачу ещё до того, как примутся за дело. Уверенность в себе важна, ибо способствует достижению успеха. При этом она не имеет ничего общего с нарциссизмом и гордыней, ибо уверенность в себе — достоинство, а гордыня и высокомерие — порок. Человек, уверенный в себе, идёт вперёд без страха и старается преодолеть все трудности, возникающие на его пути, уповая при этом на Всевышнего. Он трудится, понимая при этом, что результат целиком зависит от Аллаха.

Как прекрасно быть оптимистично настроенным, приветливым, улыбчивым и жизнерадостным человеком, который идёт по жизни со спокойной уверенностью и упованием на Аллаха, который тянется к людям и к которому тянутся они. И как важно понимать, что улыбка — кусочек нашего счастья.

### *Сколько раз...*

- Сколько раз ты боялся чего-то, а это не случилось?
- Сколько раз ты был близок к отчаянию, а потом всё разрешалось благополучно?
- Сколько раз положение казалось безвыходным, но в конце концов выход всё-таки обнаруживался?

- Сколько раз тебе казалось, что у тебя не получится что-то, а оно получалось?
- Сколько раз сгущались над твоей головой тучи, но гроза так и не начиналась?
- Сколько раз ты оказывался в опасности и даже боялся смерти, но ты до сих пор живёшь.
- Сколько раз ты попадал в беду, но потом приходило избавление?
- Сколько раз ты плакал, но потом слёзы высыхали на твоих щеках?

Всевышний Аллах помогал тебе бесчисленное множество раз, а ты всё ещё находишь повод для печали и тревог. А ведь тебе известно, что Всевышний Аллах может всё, что Он — Могушественный и Великий, Милостивый и Милосердный, Слышащий и Видящий, Прощающий и Принимающий покаяние!

Слова: «Нет силы и могущества ни у кого, кроме Аллаха»<sup>1</sup> — помогут тебе прогнать печаль и терпеливо перенести все испытания, которые выпадут на твою долю. Чаше повторяй эти слова, ибо они — одно из сокровищ Рая. Они приносят нам спокойствие и радость в этом мире и возвращают нам хладнокровие после потрясений, укрепляя нашу веру и связь с Всевышним.

---

<sup>1</sup> «*Ля хауля ва ля кувата илля биЛлях*».

## *Что изменилось?*

- Не печалься, ибо в прошлом ты делал это уже не один раз, но это не принесло тебе пользы и не изменило твоё положение.  
Твой сын провалил важный экзамен, и ты опечалился. И что же, твоя печаль принесла ему успех и изменила низкий балл на высокий? Нет!  
У тебя умер близкий родственник, и ты грустил и печалился. И что же, твоя печаль вернула покойного к жизни? Нет!  
Ты потерпел убытки в своей торговле и начал горевать и печалиться. И что же, твоя печаль превратила твои убытки в прибыль? Нет!  
Твой недруг сказал тебе нечто неприятное, и ты начал переживать и печалиться. И что же, твоя печаль превратила оскорбление в похвалу? Нет!
- Не печалься, ибо печаль — ещё одна беда, и, когда ты печалишься из-за того, что тебя постигло, беды становится две.
- Не печалься, ибо когда человек печалится, ему не принесёт пользы ни просторный дом, ни красивая жена, ни богатство, ни важный пост, ни прекрасные дети...
- Не печалься, ибо всё предопределено и чему быть, того не миновать. Перья подняты, страницы высохли. Всё будет только так, как должно быть, и никак иначе. И твоя печаль ничего не изменит, ничего не отдалит и не приблизит, не увеличит и не уменьшит.

- Не печалься, ибо печаль показывает тебе мир в чёрном цвете. Человеку, у которого плохое настроение и которого одолела печаль, цветущий сад кажется пустыней, прекрасный цветок — веткой терновника, а сама жизнь — адом крошечным.
- Не печалься, ибо у тебя есть религия, которую ты исповедуешь, и у тебя есть глаза, уши и рот, руки и ноги, здоровье и достаток, еда и одежда, дом и работа, семья, родные и друзья.

Так что гони печаль прочь, ибо она отбирает у тебя твоё счастье!

### *Счастье — в следовании прямым путём*

Желающий стать счастливым в обоих мирах должен помнить о том, что, отказываясь от следования прямым путём, он никогда не обретёт желанного счастья.

Когда один человек попросил: «О Посланник Аллаха! Скажи мне об исламе такие слова, чтобы мне уже никогда не пришлось спрашивать о нём других», Пророк ﷺ ответил: «Скажи: *“Я уверовал в Аллаха,”* а потом придерживайся прямоты».

Прямота есть следование прямым путём. Желающий стать счастливым не должен отклоняться от прямого пути ни вправо, ни влево, он не должен ничего добавлять к религии и не должен ничего убавлять от неё. Он не должен проявлять ни чрезмерной строгости, ни попустительства. Поистине, Шайтан испытывает сердце человека, и, если он видит в нём отвращение

к религии либо лень в покорности Всевышнему, он начинает побуждать человека к попустительству и лени до тех пор, пока он не перестанет исполнять обязательное и не начнёт совершать запретное. Шайтан продолжает обольщать его до тех пор, пока он окончательно не порвёт свою связь с религией и не подойдёт к самому краю пропасти.

А если Шайтан видит в сердце человека любовь к религии и усердие в следовании ей, он начинает подталкивать его к чрезмерности в поклонении и изнурению себя. Так он наущает человека до тех пор, пока не уведёт его от прямого пути.

Спасти́сь от Огня и попасть в Рай, а значит, и обрести счастье в мире вечном возможно только в том случае, когда человек не просто утверждает, что он уверовал, но и следует прямым путём.

Человек не может придерживаться прямоты неуклонно — так, чтобы его поклонение Всевышнему было идеальным и лишённым недостатков. Человек неизбежно делает упущения и совершает ошибки. Однако Всевышний милосерден к нам, поэтому Он дал нам возможность искупать эти отклонения от прямого пути посредством испрашивания прощения. Даже если достигнуть совершенства невозможно, это вовсе не означает, что мы не должны стремиться к нему. Поистине, в самом этом стремлении заключается





великое благо, ибо, стремясь к совершенству, человек становится лучше, а становясь лучше, он становится счастливее.

## *Бедность и богатство*

Неправ тот, кто считает имущество абсолютным злом и убеждён, что человек вообще не должен стремиться к его приобретению и что весь мир должен ходить в лохмотьях и питаться чем придётся.

Бедность — зло, и, если бы это было не так, Посланник Аллаха ﷺ не просил бы у Всевышнего защиты от неё.

Посланник Аллаха ﷺ также говорил: *«Не дождитесь вы ничего, кроме богатства, которое развратит вас, бедности, которая заставит вас забыть [о вашем намерении совершать благие дела]»*.

Если человек живёт в крайней нужде, она изнуряет, истощает его и отвлекает от поклонения Всевышнему. Многие не выдерживают испытания бедностью и начинают роптать и жаловаться на судьбу. Ислам не проповедует бедность. Мы уже не раз говорили, что ислам — религия золотой середины и умеренности.

Посланник Аллаха ﷺ говорил: *«Прекрасно, когда у праведного человека благое имущество»*.

Но неправ и тот, кто считает, что богатство не может принести ничего, кроме пользы. Многие богатые люди, совершающие запретное, не могли бы делать этого, не имея средств. Эти люди используют своё богатство не во благо, а во зло. Кроме того, богатство может отвлекать человека от поклонения Всевышнему

и благих дел, как и бедность. Человек, у которого столько имущества, что он вынужден следить за ним день и ночь, часто не находит ни времени, ни сил для исполнения религиозных обязанностей. Сколько на свете богатых людей, которые не желают выплачивать закят со своего имущества, не подают милостыню и не протягивают руку помощи тем, кто нуждается.

Если человек живёт в достатке, то есть у него достаточно средств для того, чтобы жить, не обращаясь с просьбами к людям, и обеспечивать себя и свою семью, ислам только приветствует это. Приобретать имущество дозволенным путём можно и нужно, но при этом следует помнить, что как его недостаток, так и его избыток могут принести человеку тревоги и печали.

Счастлив тот, кто живёт в достатке и расходует своё имущество ради Всевышнего Аллаха, выполняя свои религиозные обязанности и помогая людям.

### *Господь и люди*

Если желаешь стать счастливым в обоих мирах, стремись к довольству Аллаха, а не к довольству людей, ибо Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Кто стремится к довольству Аллаха за счёт недовольства людей, того Аллах избавит от зависимости от людей. А кто стремится к довольству людей за счёт недовольства Аллаха, того Аллах предоставит людям».*

Как часто мы стремимся к тому, чтобы люди были довольны нами и хвалили нас, и как часто их чёрствость,

критика или оскорбления ранят нас. Люди становятся причиной нашей радости или печали. При этом мы совершенно забываем о довольстве Господа. А ведь оно, несомненно, важнее довольства людей.

Истинное счастье человек обретает, лишь когда совершает нечто угодное Аллаху и думает о Его довольстве прежде довольства людей.

## *Свобода*

Тот, кто желает стать счастливым, должен перестать быть рабом мира этого, потому что такого рода неволя приносит с собой печали и тревоги, горести и переживания.

Кто стремится стать счастливым посредством накопления богатств или получения важной должности, которая даёт человеку власть и влияние, тот рано или поздно поймёт, что проиграл, потому что мирские блага неизменно приносят с собой заботы, тревоги и печали, омрачающие счастье.

«Вы явились к Нам одинокими, какими Мы сотворили вас в первый раз, и оставили позади себя то, чем Мы вас наделили» (6:94).

«Но нет! Вы отдаёте предпочтение мирской жизни, ❁ хотя Последняя жизнь — лучше и дольше» (87:16–17).

«Не заглядывайся на то, чем Мы наделили некоторых из них [неверующих], чтобы этим подвергнуть их искушению. Это — блеск земной жизни, а удел твоего Господа лучше и долговечнее» (20:131).

## *Слухи и прогнозы*

Если ты желаешь жить спокойно и счастливо, не верь слухам, которые постоянно распространяются среди людей. Как показывает практика, абсолютное большинство слухов не соответствует действительности, большая часть страшных прогнозов не сбывается, а значит, нет оснований для беспокойства. Каждый человек чего-то боится и делится своими опасениями с другими, потом его слова передаются из уст в уста, из мухи делают слона, а из снежинки — невообразимых размеров снежный ком.

«Шайтан обещает вам бедность и велит творить мерзость. Аллах же обещает вам прощение от Него и милость. Аллах — Объемлющий, Знающий» (2:268).

Мы должны помнить о том, что всё предопределено и чему быть, того не миновать. Может произойти всё, что угодно, но произойдёт лишь то, чему суждено произойти. Поэтому нет смысла печалиться прежде, чем появится повод для печали, и бояться прежде, чем появится повод для страха.

У страха глаза велики. На обладателя богатого воображения любые слухи и предположения обычно оказывают сильное впечатление, лишая его покоя. Вот здесь на помощь человеку должна прийти вера в предопределение и упование на Всевышнего Аллаха.

Помни о том, что чаще всего причиной беспокойства, бессонницы и язвы желудка становятся отчаяние, подавленность и смятение.

## *Обрести счастье*

Пять вещей помогают человеку обрести счастье в обоих мирах.

1. Вера.
2. Благие дела.
3. Смелость.
4. Отказ от послушания Аллаха.
5. Отказ от излишеств в дозволенном.

## *Боль*

Мы питаем отвращение к боли и страданиям, но порой они приносят нам немалую пользу.

Искатель знания, который претерпел много трудностей на своём пути, ценит знание, которое досталось ему столь нелегко, и приносит людям больше пользы, чем тот, кому знания доставались без усилий.

Поэт, который познал горе и боль, сочиняет более вдохновенные, проникновенные и прочувствованные стихи, чем тот, кто живёт безмятежно и благополучно.

Слова проповедника, который многое повидал в своей жизни и много выстрадал, не похожи на слова того, кто всегда жил спокойно, в достатке и благополучии.

Его слова проникают в самую душу, они отворяют сердца, заставляют глаза источать слёзы, затрагивают тайные струны...

Любой человек больше ценит то, что достаётся с трудом, чем то, что достаётся без усилий.

Лучший пример — первые мусульмане, жившие на заре ислама. Им пришлось немало пострадать за свою религию, поэтому их вера была крепче нашей, сердца — благочестивее, богобоязненность — больше, а знания — глубже. Это потому, что они познали голод и холод, бедность и гонения, пытки и издевательства, оскорбления и боль. Им пришлось оставить то, что они любили и к чему привыкли, они пожертвовали многим во имя своей религии: «Это потому, что жажда, усталость и голод, постигающие их на пути Аллаха, и каждый шаг, вызывающий гнев неверующих, и каждое поражение, нанесённое врагу, непременно запишутся им как добрые дела. Воистину, Аллах не оставляет без награды творящих добро» (10:120).

А потому не бойся боли и страданий: они могут быть ненавистны тебе, но при этом в них может заключаться великое благо для тебя.

### *Повод для радости*

Разве тебя не радуют слова Всевышнего: «Скажи Моим рабам, которые излиществовали во вред самим себе: “Не отчаивайтесь в милости Аллаха. Воистину, Аллах прощает все грехи, ибо Он — Прощающий, Милосердный”»?

Разве не вселяют надежду слова Всевышнего: «Если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то ведь Я близок и отвечаю на зов взывающего, когда он взывает ко Мне»?

Разве не заставляют твоё сердце трепетать от радости слова Всевышнего: «Кто совершит злодеяние или будет несправедлив по отношению к себе, а затем попросит у Аллаха прощения, тот найдёт Аллаха Прощающим и Милосердным»?

Разве не облегчают тебе жизнь в этом мире слова Всевышнего: «Аллах обещал тем, которые уверовали и совершали праведные деяния, прощение и великую награду»?

Разве не делают твою жизнь светлее слова Всевышнего: «Аллах примет покаяние того, кто раскается после совершения несправедливости и исправит содеянное, ибо Аллах — Прощающий, Милосердный»?

И разве на душе у тебя не становится легче, когда ты слышишь слова Всевышнего: «Ваш Господь предписал себе быть Милосердным, и если кто из вас сотворит зло по своему невежеству, а затем раскается и станет совершать праведные деяния, то ведь Он — Прощающий, Милосердный»?

Разве не приносят тебе радости слова Посланника Аллаха ﷺ: *«По прошествии первой трети каждой ночи Всевышний Аллах нисходит к нижнему небу и говорит: “Я — Царь, Я — Царь! Кто станет обращаться ко Мне с мольбами, чтобы Я ответил ему? Кто станет просить Меня о чём-нибудь, чтобы Я даровал ему это? Кто станет молить Меня о прощении, чтобы Я простил его?” и это продолжается до тех пор, пока не займётся заря»?*

Разве не утешают тебя слова Всевышнего в хадисе-кудси: *«О рабы Мои, поистине, Я запретил несправедливость Себе и сделал её запретной меж вами, так не притесняйте же друг друга. О рабы Мои, все вы останетесь заблудшими, кроме тех, кому укажу Я правильный путь, так просите же Меня направить вас на правильный путь, и Я направлю вас. О рабы Мои, все вы останетесь голодными, кроме тех, кого накормлю Я, так просите же Меня накормить вас, и Я накормлю вас. О рабы Мои, все вы останетесь нагими, кроме тех, кому Я дарую одежду, так просите же Меня одеть вас, и Я одену вас. О рабы Мои, поистине, грешите вы ночью и днём, а Я прощаю все грехи, так просите же Меня о прощении, и Я прощу вас!»?*

Разве не радуют тебя слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Завершив творение, Аллах сделал запись в Своей Книге, которая находится при Нём, предписав Себе: “Поистине, милосердие Моё будет преобладать над гневом Моим”»?*

И разве не пробуждают в тебе надежду на лучшее слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Поистине, в запасе у Аллаха есть сто частей милосердия, из которых Он ниспослал на землю только одну, распределив её среди джиннов, людей, животных и насекомых. Но именно благодаря ей они проявляют сочувствие и милосердие по отношению друг к другу, и благодаря этому дикий зверь милосерден к своему детёнышу. А остальные девяносто девять частей Аллах отложил. В полной же мере милосердие по отношению к Своим рабам Он проявит в День воскресения»?*

В Книге Аллаха и Сунне Его Посланника ﷺ можно найти тысячи и тысячи аятов и хадисов, заставляющих



сердца трепетать от радости и вселяющих в нас надежду. А если у нас столько поводов для радости, почему же мы тогда грустим и отчаиваемся? Ведь мы желаем быть счастливыми в обоих мирах!

### *Не печалься!*

- Не печалься! Если ты беден, то вспомни о том, что другой умирает с голоду или обременён непосильными долгами.
- Не печалься! Если у тебя нет средства передвижения, то вспомни о том, что у кого-то нет ног.
- Не печалься! Если ты испытываешь боль, то вспомни о том, что кто-то другой прикован к постели уже много лет.
- Не печалься! Если ты лишился близкого человека, то подумай о тех, кто лишился разом нескольких родственников или даже всей семьи в результате несчастного случая.
- Не печалься! Потому что ты мусульманин, уверовавший в Аллаха, Его посланников, Его ангелов, в Судный день и предопределение хорошего и плохого, а сколько на свете людей, которые не веруют в Господа, считают лжецами посланников, спорят о Писании, отрицают Судный день и предопределение.

- Не печалься! Помни о том, что *«если все люди соберутся вместе, чтобы сделать для тебя что-нибудь полезное, они принесут тебе пользу лишь в том, что было предопределено тебе Аллахом. И, если они соберутся вместе, чтобы нанести тебе вред, они повредят тебе лишь в том, что было предопределено тебе Аллахом, ибо перья уже подняты, а страницы высохли»*.
- Не печалься! Ибо печаль не возвращает потерянного, не может повернуть время вспять, не воскрешает мёртвого, не отвращает того, что предопределено тебе, и не приносит пользы.
- Не печалься, ибо своей печалью и отчаянием ты радуешь Шайтана.
- Не печалься! Ведь мы должны брать пример с Пророка ﷺ, а ему Всевышний Аллах велел не печалиться: *«Разве не раскрыли Мы грудь твою? ❁ разве не сняли с тебя бремя твоё, ❁ что отягощало спину твою? ❁ Разве не возвеличили поминание твоё? ❁ Поистине, за каждой тягостью — облегчение, ❁ за каждой тягостью — облегчение. ❁ И когда закончишь с неотложным, не оставляй дела свои; ❁ и да будут к Господу все твои устремления» (94:1–8)*.
- Не печалься, ибо печаль и тревоги — основная причина душевных болезней, нервных срывов и ослабления здоровья.

- Не печалься! Ведь у тебя есть Коран и поминание Аллаха, обращение к Нему с мольбой и молитва, милостыня и возможность совершать благие дела.
- Не печалься! Если тебя одолевает печаль, не опускай руки. Не предавайся безделью и унынию, не становись вялым и бездеятельным. Наоборот, окупись с головой в работу, займи себя чем-нибудь полезным. Занимайся поклонением, читай, пиши, отправься в путешествие, сходи в гости, сделай ремонт в квартире, помоги кому-нибудь...
- Не печалься! Всевышний Аллах защищает тебя, ангелы просят для тебя прощения, мусульмане обращаются к Всевышнему с мольбами за тебя; ты можешь надеяться на заступничество Пророка ﷺ, Коран обещает тебе благо. Но превыше всего этого — милость Милосерднейшего из милосердных.
- Не печалься, ибо всё в твоём положении благо: *«Сколь удивительно положение верующего! Всё в его положении является для него благом, и не дано это никому, кроме верующего. Если с ним случается что-то хорошее, он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. А если его постигает беда, он проявляет терпение, и это также становится для него благом».*
- Не печалься! Потому что Всевышний Аллах обещал терпеливым верующим великую награду: *«Аллах защитит их от зла того Дня и одарит их*

процветанием и радостью. ❁ А за то, что они проявили терпение, Он воздаст им Райскими садами и шелками. ❁ Они будут лежать на ложах, прислонившись, и не увидят там ни [палящего] солнца, ни стужи. ❁ Тени будут близки к ним, и плоды будут легко доступными. ❁ Обходить их будут с сосудами из серебра и кубками из хрусталя — ❁ хрусталя серебряного, и всё в меру. ❁ Поить их там будут из чаш вином, смешанным с имбирём, ❁ из источника, названного Сальсабилем. ❁ Их будут обходить вечно юные отроки. Взглянув на них, ты примешь их за рассыпанный жемчуг. ❁ Взглянув же, ты увидишь там благодать и великую власть. ❁ На них будут зелёные одеяния из атласа и парчи. Они будут украшены серебряными браслетами, а Господь их напоит их чистым напитком. ❁ Таково ваше воздаяние, и ваше усердие отблагодарено» (76:11–22).

- Не печалься! Сколько раз тебе случалось видеть, как рассеиваются грозовые тучи и как ночной мрак сменяется светом нового дня? Так же уйдут и постигшие тебя испытания и трудности, и на смену бедам придёт благополучие.
- Не печалься! Если ты совершил грех, покайся, если ты сделал что-то дурное, попроси у Аллаха прощения, если совершил ошибку, исправь её. Двери покаяния всё ещё открыты, Господь Милостив и Милосерден, прощение даруется, а покаяние принимается.



- Не печалься! Знай, что от бед и испытаний есть по меньшей мере три лекарства: терпение, обращение к Всевышнему с мольбами и ожидание избавления.
- Не печалься! Поистине, печаль не приносит ничего, кроме бессонницы, нервного напряжения и тревоги.
- Не печалься! Всегда есть выход, облегчение наступит, избавление придёт. Всевышний Аллах не оставляет Своих искренних рабов без помощи и поддержки.
- Не печалься! Надейся на лучшее и уповай на Живого, Который не умирает.
- Не печалься! Не отчаивайся в милости Аллаха, взывай к Нему со страхом и надеждой, стремись к Его довольству и Его награде, и ты обретёшь счастье в обоих мирах.
- Не печалься! Делай добро, подавай другим благой пример и смотри на тех, кого постигли более тяжкие испытания, но кто проявил терпение и стойкость.
- Не печалься! Счастье близко, счастье возможно.

## *Скверная привычка*

Если мы хотим быть счастливыми, нам нужно отказаться от скверной привычки, описанной в Коране: «Если Мы дадим человеку вкусить милость, а потом отберём это, то он становится отчаявшимся, неблагодарным. ❁ Если же Мы дадим ему вкусить милость после постигшей его беды, то он говорит: “Напасты оставили меня в покое”. Он начинает ликовать и превозноситься» (11:9–10).

Это очень важно, ибо сказано: «И только тем, которые терпели и творили добрые деяния, уготованы прощение и великая награда» (11:11).

Таковы люди, за исключением тех, кого помиловал Аллах и уберёт от такой привычки. Если человека постигает беда после благополучия и к нему приходят трудности после преуспевания, он впадает в отчаяние и начинает горевать и сокрушаться, и будущее представляется ему в чёрном цвете. Как будто нет никакой надежды на избавление и горе никогда не уйдёт из его жизни. Он моментально забывает о благоденствии, которым он наслаждался до этого, и начинает вести себя так, будто никогда не видел добра и вся его жизнь — сплошная череда горестей и бед.

А если после бедствий и напастей к человеку приходит довольство и благо, он решает, что беды ушли навсегда, и снова начинает беспечно радоваться, превозноситься и проявлять высокомерие.

У нас ещё есть шанс исправиться и обрести счастье в обоих мирах.

«И только тем, которые терпели и творили добрые деяния, уготованы прощение и великая награда» (11:11).

## *О сын Адама!*

Посланник Аллаха ﷺ сказал: «В День воскресения Всевышний Аллах скажет: “О сын Адама, Я болел, но ты не навестил Меня”. Человек воскликнет: “О Господь мой, как же я мог навестить Тебя, ведь Ты — Господь миров?!” Аллах скажет: “Разве не знал ты, что такой-то раб Мой заболел? Ты знал это, но не навестил его. И разве не знал ты, что если бы ты его навестил, то нашёл бы рядом с ним и Меня? О сын Адама, Я просил, чтобы ты накормил Меня, но ты не накормил Меня”. Человек воскликнет: “О Господь мой, как же я мог накормить Тебя, ведь Ты — Господь миров?!” Аллах скажет: “Разве не знал ты, что такой-то раб Мой просил тебя накормить его? Ты знал это, но не накормил его. И разве не знал ты, что если бы ты накормил его, то потом непременно нашёл бы это у Меня? О сын Адама, Я просил у тебя воды, но ты не напоил Меня”. Человек воскликнет: “О Господь мой, как же я мог напоить Тебя, ведь Ты — Господь миров?!” Аллах скажет: “У тебя просил воды такой-то раб Мой, но ты не напоил его. Разве не знал ты, что если бы ты напоил его, то потом непременно нашёл бы это у Меня?”»

Аяты и хадисы побуждают нас делать добро людям и помогать им. Это приносит нам радость в этом мире и наполняет нашу жизнь смыслом, а Всевышний Аллах обещал нам за это великую награду в мире вечном. Таким образом, помогая другим, мы получаем прекрасную возможность обрести счастье в обоих мирах.

## *Проси прощения у Аллаха*

Избавление от грехов — путь к счастью в мире вечном и к радости и облегчению в мире дольном. А обращение к Всевышнему с мольбами о прощении помогает нам избавиться от грехов, которых у каждого из нас немало. Посланник Аллаха ﷺ просил у Всевышнего Аллаха прощения по сто раз в день, хотя по своему положению у Всевышнего он был лучше любого из нас.

Пророк Всевышнего Нух عليه السلام говорил, увещевая свой народ: «Просите у вашего Господа прощения, ведь Он — Всепрощающий. ❁ Он ниспошлёт вам с неба обильные дожди, ❁ поддержит вас имуществом и детьми, взрастит для вас сады и создаст для вас реки» (71:10–12).

Хочешь быть счастливым, получать благой удел и иметь праведных потомков? Чаще проси у Аллаха прощения: «Просите прощения у вашего Господа и раскаивайтесь перед Ним, чтобы Он наделил вас прекрасными благами до определённого срока и одарил Своей милостью каждого милостивого» (11:3).

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Кто часто просит у Аллаха прощения, тому Аллах дарует избавление от каждой печали и указывает выход из каждого затруднения».*

Не забывай о мольбе, которую называют самой главной мольбой о прощении. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Лучше всего просить прощения у Аллаха так: "О Аллах, Ты — Господь мой, и нет божества, кроме Тебя; Ты создал меня, а я — Твой раб, и я буду хранить верность Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Твоей*



*защите от зла того, что я сделал, признаю милость, оказанную Тобой мне, и признаю грех свой, прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!<sup>1</sup>»* Сказав это, Посланник Аллаха ﷺ добавил: *«Тот, кто станет повторять эти слова днём, будучи убеждённым в том, что он говорит, и умрёт в тот же день до наступления вечера, окажется среди обитателей Рая, и тот, кто станет повторять эти слова ночью, будучи убеждённым в том, что он говорит, и умрёт в ту же ночь до наступления утра, окажется среди обитателей Рая».*

## *Созерцание красоты*

Мир вокруг нас наполнен красотой, созерцание которой приносит человеку радость и вдохновение и помогает ему стать счастливым.

Посмотрите вокруг. Сколько великолепных видов! Недаром эта красота столько веков вдохновляет поэтов. Природа разных областей земного шара прекрасна и разнообразна, и созерцать творения Всевышнего можно бесконечно. Это благотворное занятие заставляет человека забыть свои печали и тревоги.

Воспользуйтесь же этим простым эликсиром счастья!

---

<sup>1</sup> «Аллахумма, Анта Рабби, ля иляха илля Анта, халякта-ни ва ана 'абду-ка, ва ана 'аля 'ахди-ка ва вади-кя ма-стата'ту. Аузу би-ка мин шарри ма сана'ту, абу'у ля-ка би-ни'мати-ка 'аляйя, ва абу'у ля-ка би-занби, фа-гфир ли, фа-инна-ху ля ягфиру-з-зунуба илля Анта!»

## *Посмотри на мир другими глазами*

Поскольку испытания постигают каждого из нас и беды обрушиваются на всех, мы должны наконец осознать, что нашу жизнь в этом мире неизбежно будут омрачать происшествия, приносящие с собой печали, тревоги и огорчения. А значит, нам нужно научиться относиться к ним правильно и не вести себя так, как ведут себя неразумные люди. Когда приходит беда или случается горе, нам следует думать не о том неприятном, что есть в них, а о том, что они, если только мы проявим терпение, помогут нам избавиться от наших грехов, которых, увы, у каждого из нас немало. Мы должны во всём происходящем видеть положительную сторону прежде отрицательной, а не наоборот и в людях, особенно в близких, замечать достоинства прежде недостатков.

Есть люди, на долю которых выпало очень много испытаний, но тем не менее они продолжают улыбаться и радоваться жизни и вид у них счастливый и спокойный. А есть люди, которые, казалось бы, живут вполне благополучно, однако несмотря на это они несчастны, поскольку привыкли видеть во всём, что происходит с ними и вокруг них, плохое и не замечать хорошего. На любое несчастье они смотрят словно через увеличительное стекло, и вся их жизнь проходит в печалях, страданиях и тревогах.

Почему же так происходит? Дело не в количестве испытаний, а в нашем отношении к жизни. Мы должны научиться видеть то хорошее, что в ней есть, тогда уныние, отчаяние, смятение и безысходность исчезнут сами собой.

Если случилась беда, не восклицай: «Сколько зла она принесла!» Лучше скажи: «Сколько грехов сотрёт она, если я проявлю терпение и буду уповать на Аллаха». Всевышний Аллах, посылая нам испытания, даёт нам шанс очиститься от своих грехов и заслужить награду. Испытывая нас, Он открывает нам дорогу в Рай. А мы жалуемся, негодуем и демонстрируем недовольство и нетерпение... Разве это не удивительно? Разве это не странно?

Кроме того, мы часто переживаем из-за того, что упустили. Нам всё кажется, что мы чего-то недополучили. Мы забываем о том, что удел каждого человека давно отмерен и никто из нас не получит ни больше, ни меньше того, что ему предназначено. Если что-то пришло к нам, значит, нам было суждено получить это. А если что-то нам не досталось, значит, оно было предназначено не нам. Так есть ли у нас повод переживать и печалиться? Наше не обойдёт нас стороной, а чужое нам всё равно не достанется. О чём же тогда тревожиться?

Однажды двух человек посадили в тюрьму. Один посмотрел из окошка своей камеры на ночное небо и звёзды и улыбнулся. А второй посмотрел из того же окошка вниз на грязную улицу и крыс и заплакал.

Каждый видит то, что желает видеть. Давайте же видеть хорошее и не будем лишать себя счастья!



*Простые правила для желающих  
стать счастливыми*

1. Знай, что, если ты, вместо того чтобы жить сегодняшним днём, будешь много думать о прошлом и будущем, это только добавит тебе печали и тревог. Поэтому и сказал Посланник Аллаха ﷺ: «Если ты дожил до утра, не жди, что доживёшь до вечера, и, если ты дожил до вечера, не жди, что доживёшь до утра».
2. Забудь прошлое со всеми его тревогами и печальями и перестань думать о том, что ушло навсегда, ибо это по меньшей мере неразумно и отнимает у тебя время и силы.
3. Не изводи себя мыслями о будущем и о том, что теоретически может произойти.
4. Спокойно реагируй на критику, ибо критика — лишь указание на то, что ты сделал нечто, замеченное другими.
5. Вера в Аллаха и совершение благих дел — это и есть благополучная и счастливая жизнь.
6. Кто ищет спокойствия и отдохновения, тот должен чаще поминать Аллаха.
7. Помни о том, что всё предопределено.
8. Не жди ни от кого благодарности.



9. Будь готов к худшему, и, если оно произойдёт, ты встретишь его со спокойствием и хладнокровием, а если нет, ты будешь радоваться тому, что ничего не произошло или масштабы бедствия оказались меньше, чем ты ожидал.
10. Если случилось что-то неприятное, подумай о том, что в этом происшествии может быть благо для тебя, которое ты пока не замечаешь.
11. Что бы Аллах ни делал, всё к лучшему.
12. Думай о благах, которые даровал тебе Всевышний Аллах, и благодари за них.
13. Напоминай себе о том, что ты имеешь больше, чем многие другие люди.
14. Избавление обязательно приходит, и облегчение непременно наступает.
15. Беды имеют важное положительное следствие: они заставляют человека обращаться к Всевышнему с искренними мольбами, что, несомненно, приносит ему пользу в обоих мирах.

16. Испытания открывают человеку глаза на многие важные истины и закаляют его.
17. Поистине, за тяготой — лёгкость.
18. Не беспокойся по мелочам и не трать время на маловажное.
19. Не гневайся, не гневайся и ещё раз не гневайся.
20. Поистине, Господь — Прощающий, Милосердный.
21. Чтобы прожить, человеку нужно немного, и, если тебе хватает того, что есть, не огорчайся, что у тебя нет большего.
22. «В небесах удел ваш и то, что обещано вам».
23. Большая часть того, чего опасаются люди, не происходит.
24. Бери пример с тех, кто подвергся испытаниям и проявил терпение.
25. Поистине, Всевышний Аллах подвергает испытаниям тех, кого любит.
26. Трудись, занимайся полезным делом, совершай благие дела, используй каждую минуту и старайся, чтобы у тебя не оставалось свободного времени.

27. Не верь слухам и не слушай сплетни.
28. Чаще обращайся к Всевышнему с мольбами, с которыми предписано обращаться к Нему в трудные времена.
29. Злоба, ненависть и жажда мести причиняют больше вреда твоему здоровью, чем твоему врагу.
30. Всё, что постигает тебя, способствует твоему очищению от грехов.

### *Лекарство и простая истина*

Одного мудрого человека постигло тяжкое испытание, и его братья по вере пришли к нему, чтобы утешить его. Он же сказал им: «Поистине, у меня есть лекарство из шести компонентов». Люди спросили: «Что же это за компоненты?» Он ответил: «Первый компонент — упование на Аллаха, второй — знание, что чему быть, того не миновать, третий — терпение, ибо это лучшее для тех, кого постигло испытание, четвёртый — если я не проявлю терпение, то что же мне остаётся делать? Я не хочу усугублять испытание скорбью и сокрушением. Пятый компонент — понимание того, что испытание могло оказаться ещё тяжелее. Шестой компонент — я знаю, что избавление непременно придёт».

Простая истина — лучше быть счастливым в хижине, чем несчастным во дворце.

## *О чём беспокоиться?*

Беспокоиться не о чем, и причин для печалей и тревог тоже нет, потому что Всевышний Аллах сказал: «Разве Мы не раскрыли грудь твою?» (94:1).

Это обращение относится не только к Посланнику Аллаха ﷺ, но и ко всем, кто последовал прямым путём.

- «Посему терпи, ибо твоё терпение — только от Аллаха. Не скорби по [тем, кто не уверовал] и не печалься от того, что они ухищряются. ❁ Воистину, Аллах — с теми, кто богобоязнен и творит добро» (16:127–128).
- «Не слабейте и не печальтесь» (3:139).
- «Не бойтесь и не печальтесь, а возрадуйтесь Раю, который был обещан вам» (41:30).
- «На Аллаха пусть уповают верующие» (3:122).

## *Книга*

Полезная книга — лучший друг и интереснейший собеседник, который ничего не требует от тебя, но многое





даёт. Он не обижает тебя, не обманывает, не оскорбляет, не предаёт, не покидает тебя и не утомляет.

Чтение очень благотворно. Полезная книга:

1. Гонит прочь печали, тревоги, дурные мысли и наущения Шайтана.
2. Удерживает от заблуждения и вступления на ложный путь.
3. Уберегает человека от безделья и бесполезного времяпрепровождения.
4. Развивает красноречие, обогащает язык читающего.
5. Даёт пищу уму и развивает мышление.
6. Помогает извлечь пользу из опыта и мудрости людей, знакомит с достижениями, открытиями и исследованиями учёных.
7. Умножает знания читающего, развивает его интеллект и улучшает память.
8. Пробуждает интерес к различным наукам, любознательность.



9. Увеличивает веру, побуждая к одобряемому и удерживая от порицаемого, наставляя и увещевая.
10. Помогает расслабляться, проводить время с пользой, избавляет от рассеянности, способствуя сосредоточению.
11. Углубляет понимание, расширяет кругозор, открывает новые горизонты и приносит мудрость.

### *Другая жизнь*

Земная жизнь коротка, особенно если сравнивать её с вечностью, и любой разумный человек понимает, что счастье вечное важнее счастья кратковременного. А потому многочисленные испытания, постигающие человека в этом мире, — не повод для печали, поскольку главное счастье — счастье в мире вечном. У нас нет поводов для беспокойства и тревог, потому что тот, кто потерял нечто в этом мире, но проявил терпение в надежде на награду Всевышнего, найдёт в мире вечном то, что потерял, и ещё во много раз больше.

Если бы человек потерял дешёвое стеклянное украшение и ему сказали бы, что через несколько дней он найдёт кольцо с алмазом или жемчужное ожерелье, долго бы он грустил?

Немецкий философ Иммануил Кант говорил, что земная жизнь — как незавершённая пьеса: «Должно быть второе действие, потому что здесь мы видим притеснителя и притесняемого, но не видим торжества

справедливости; видим победителя и побеждённого, но не видим возмездия. Значит, должен существовать другой мир, в котором справедливость восторжествует».

Всевышний Аллах сказал: «Сегодня каждая душа получит только то, что она приобрела, и не будет сегодня несправедливости. Воистину, Аллах скор в расчёте!» (40:17).

### *Когда я стану...*

Наша жизнь — это сегодняшний день, потому что день вчерашний ушёл навсегда, а день завтрашний ещё не наступил. Сколько на свете людей, которые могли бы быть счастливыми, но сами лишили себя такой возможности. Всё своё детство они говорили: «Вот когда я подрасту...», «Вот когда мне будет столько-то лет...» — и жили этими мыслями. Когда же они подросли, то стали говорить: «Вот когда я окончу школу...», «Вот когда я повзрелею...», «Вот когда мне будет столько-то лет...» Став юношей или девушкой, они рассуждали: «Вот когда я женюсь...», «Вот когда я выйду замуж...», «Вот когда я окончу институт...», «Вот когда я найду работу...», «Вот когда мне будет столько-то лет...» Но когда они взрелеют и вступают в брак, этих «вот когда» не становится меньше. Так продолжается до тех пор, пока они не начинают говорить: «Вот когда я выйду на пенсию...» И потом, оглядываясь назад, они вдруг понимают, что жизнь прошла, а они не жили ни минуты: они ждали осуществления каждого «вот когда», после которого появлялись всё новые и новые условия

для счастья. Так и протекла вся их жизнь в ожидании счастья, невозможного, по их мнению, без осуществления заветных «вот когда». Так они и умерли, не дождавшись этого призрачного счастья, так и не осуществив великое множество своих «вот когда». Они не умели радоваться тому, что у них было, не умели жить сегодняшним днём и не понимали, что можно быть счастливым сегодня, сейчас.

Давайте же не будем повторять их ошибку и лишать себя счастья!


### *Спроси себя*

Не позволяй прошлому и будущему красть твоё время и твоё счастье. Спроси себя:

1. Желаю ли я терять своё настоящее, беспокоясь о прошлом, которое ушло навсегда, или мечтая о «волшебном саде где-то там за горизонтом»?
2. Желаю ли я отравлять своё настоящее, постоянно вороша своё прошлое, вновь и вновь переживая и освежая в памяти всё неприятное и горькое, что в нём было, бередя старые раны с назойливостью мухи?
3. Просыпаюсь ли я с твёрдым намерением провести предстоящие двадцать четыре часа с максимальной пользой и трудиться не покладая рук, дабы принести пользу себе и другим?

4. Провожу ли я с пользой свой день, использую ли время разумно?
5. Если на предыдущий вопрос ответ был отрицательный, то спроси себя: когда я начну проводить каждый день с пользой и следить за тем, чтобы ни одна минута не пропадала зря? На следующей неделе? Завтра? Или сегодня?
6. Что самого плохого может случиться?  
 Задавая себе этот вопрос, ты обращаешься к наилучшему варианту развития событий, после чего:
  - подготавливаешь себя именно к этому варианту;
  - начинаешь спокойно и хладнокровно принимать меры для улучшения исхода событий. «Люди сказали им: “Народ собрался против вас. Побойтесь же их.” Однако это лишь приумножило их веру, и они сказали: “Нам достаточно Аллаха, и прекрасный Он Покровитель!”» (3:173).

### *Коран и Сунна об избавлении*

- «Тому, кто боится Аллаха, Он создаёт выход из положения  и наделяет его уделом оттуда, откуда тот даже не предполагает. Тому, кто уповает на Аллаха, достаточно Его. Аллах доводит до конца Своё дело. Аллах установил меру для каждой вещи» (65:2–3).
- *«И знай, что победа приходит вслед за терпением, избавление — за бедой, а лёгкость — за тяготой».*

- «Аллах избавит тебя от них, ибо Он — Слышащий, Знающий» (2:137).
- «И уповай на Живого, Который не умирает» (25:58).
- «Но, может быть, Аллах явится с победой или Своим повелением» (5:52).
- «После тяготы устроит Аллах облегчение» (65:7).
- *«Я таков, как думает обо Мне раб Мой. Пусть же он думает обо Мне, что пожелает!»*

### *Конструктивная критика*

Если кто-то критикует тебя, не спеши расстраиваться и гневаться. Критика, если она исходит не от завистника, а от доброжелателя, может принести огромную пользу. Далеко не всегда мы способны заметить недочёты в нашей работе и недостатки в наших свершениях и в нас самих. Тут нам на помощь приходят окружающие, которые подмечают эти несовершенства, сообщают нам о них и тем самым помогают исправить эти ошибки и избавиться от недостатков.

Что страшного в том, что другой заметил твою ошибку и помог тебе исправить её, увидел в тебе самом недостаток и помог тебе стать лучше? Мы должны благодарить за конструктивную критику, а не обижаться. Другой человек предлагает нам помощь и даёт добрый



совет, а мы отворачиваемся, негодуя. Разве благоразумный человек, стремящийся к совершенству и к счастью в обоих мирах, поступает так?

Задумайтесь!

### *Тревоги и здоровье*

Если ты привык переживать по любому поводу или даже вообще без повода, подумай о своём здоровье. Многие люди давно поняли, что все болезни от «нервов». Врачи давно доказали, что нервное напряжение, переживания и стрессы разрушают нервную систему, способствуют развитию сердечных заболеваний, нарушают работу щитовидной железы и пищеварительной системы, вызывают обострения гастрита, ревматизма и язвы желудка, содействуют развитию сахарного диабета и гипертонии. Этот список можно продолжать до бесконечности. Нужны ли вам все эти болезни? Разве без них у вас мало забот?

Отрицательные эмоции подрывают наше здоровье. Эта простая истина широко известна. Значит, для того чтобы сохранить здоровье, которое нам необходимо, мы должны избегать переживаний, тревог, беспокойства, нервного напряжения и стрессов.

Человеку, который живёт в постоянной тревоге и к тому же страдает от целого букета болезней, трудно быть счастливым.

### *Не стой в раздумьях*

Не теряй время зря. Жизнь слишком коротка, чтобы растрчивать её на пустяки, ничтожные дела и бесполезные занятия.

«В тот день Он призовет вас, и вы ответите Ему похвалой и предположите, что пробывали на земле совсем недолго» (17:52).

«Он скажет: “Сколько лет вы пробывали на земле?” ❀ Они скажут: “Мы пробывали день или часть дня. Лучше спроси тех, кто вёл счёт”. ❀ Он скажет: “Вы пробывали немного, если бы вы только знали”» (23:112–114).

А потому не стой в раздумьях, не тянись по утрам по полчаса, прежде чем подняться с постели, не трать по два часа на обед, лениво ковыряя в тарелке. У тебя нет на это времени!

Помни о том, что минуту, которая ушла, ты не вернёшь обратно даже за миллионы и миллиарды. А если это так, то можешь ли ты позволить ей уйти вот так, без пользы?

Трудись, пока это возможно. Совершай благие дела, пока есть силы. Приноси пользу себе и окружающим, пока можешь.

Не будь ленивым, вялым, бездеятельным. Остерегайся следовать примеру тех, кто убивает время,



растрачивая его на бесполезнейшие, а порой и приносящие очевидный вред занятия!

Всевышний Аллах сказал: «Когда же молитва завершится, то разойдитесь по земле, ищите милость Аллаха и часто поминайте Его, — быть может, вы преуспеете» (62:10).

Ибн Мас'уд رضي الله عنه сказал: «Я ни о чём не сожалел так, как о дне, в котором уже село солнце и который забрал что-то из моей жизни, но не добавил ничего к моим благим делам».

Наши праведные предки (да помилует их Аллах) ценили каждую минуту, потому что они как никто другой понимали ценность времени.

Аль-Хасан аль-Басри сказал: «Я застал людей, которые заботились о своём времени больше, чем вы заботитесь о своих дирхемах и динарах!»

Наши праведные предки говорили: «Одно из наихудших деяний — напрасная трата времени». Они так же говорили: «Время — меч, и если ты не опередишь его, он поразит тебя». Они всегда стремились к совершенству и старались сегодня быть лучше, чем вчера, а завтра — лучше, чем сегодня.

Один мудрец сказал: «Тот, кто провёл день своей жизни, не пожелав соблюсти чьё-то право, не выполнив своей обязанности, не став более благородным и достойным, не сделав доброго дела, не приобретя полезного



знания, тот проявил неуважение к этому дню и совершил несправедливость по отношению к самому себе!»

Один поэт сказал:

День миновал — ты рад,  
проходят дни и ночи.  
Ты рад? — но это жизнь твоя  
становится короче!

Один из современных мусульманских учёных сказал: «Тогда как наши предки так ценили своё время и столь остро ощущали, насколько оно важно, от того, что мы видим сегодня, сердце обливается кровью и душа горько плачет. Люди растрачивают своё время так, что это уже не просто необдуманная трата его, а настоящее расточительство.

На самом деле расточительство в отношении времени намного опаснее, чем расточительство в отношении денег, и те, кто бездумно растрачивает своё время, больше заслуживают присмотра и строгого контроля, чем те, кто пускает деньги на ветер. Ведь растрченную сумму денег можно заработать и истощившийся капитал можно пополнить, тогда как время, которое ушло, уже невозможно вернуть или восполнить.

Привычным из-за частого употребления на разного рода собраниях стало выражение “убить время”. Мы видим, как эти расточители просиживают долгие часы днём, а порой и ночью за игрой в карты, шахматы, нарды или тратят время на нечто подобное (как дозволенное, так и запретное), ни о чём при этом не думают и ни на что не обращают внимания. Они

не вспоминают о Всевышнем, им нет дела до молитвы, они забывают о своих религиозных и мирских обязанностях. И если мы спросим их, зачем они это делают и почему тратят впустую столько времени, они ответят ясно и понятно: «Мы хотим просто убить время!» Эти несчастные не осознают, что подобным образом убивающий время на самом деле убивает себя. Это медленное самоубийство, которое совершается на виду у всех, но за это преступление никто не несёт наказания. Да и как может наказывать тот, кто сам не чувствует, не замечает этого преступления и не понимает, насколько оно серьёзно и опасно!»

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Используй пять вещей прежде, чем придут к тебе пять других: свободное время — прежде, чем придёт занятость...»*

А следующий хадис адресован как раз тем, кто не спешит с благими делами и откладывает их на потом: *«Не дождётесь вы ничего, кроме богатства, которое развратит вас, бедности, которая заставит вас забыть [о вашем намерении совершать благие дела], болезни, которая лишит вас сил, старости, которая принесёт с собой забывчивость и помутнение рассудка, смерти, которая погубит вас, или лжемессии, несущего зло, или Часа, который ещё хуже, горше и страшнее».*

## *Вторая жизнь*

Известный мусульманский учёный сказал: «Человек, умеющий распределять своё время должным образом, может продлить свою жизнь на столько, на сколько

пожелает Всевышний, жить даже после смерти и нести своё послание живым, даже пребывая в могиле.

Для этого он должен оставить после себя что-нибудь из того, что приносит пользу людям: полезное знание, благое дело, хороший след в жизни людей, благой обычай, которому следуют люди, или, скажем, благотворительную организацию, которая продолжает помогать людям после его смерти. Это может быть также праведный, благочестивый потомок, которого он воспитал наилучшим образом: его жизнь будет как бы продолжением его собственной жизни и прекрасным добавлением к ней.

Как раз об этом говорится в хадисе, который передал Абу Хурайра رضي الله عنه: *«Когда умирает сын Адама, прекращаются все его дела, кроме трёх — это текущая милостыня, знание, приносящее пользу людям, и праведный потомок, который взывает к Аллаху с мольбой за него»*.

Под текущей милостыней подразумевается то, что продолжает приносить людям пользу после смерти самого человека. В качестве примера можно привести построенную человеком мечеть или имущество, завещанное им в качестве вакфа.

### *Проблеск надежды*

Один из современных исламских учёных сказал: «Некоторые люди, думая о будущем, смотрят на него с нескрываемым пессимизмом. Они словно надевают чёрные очки и сквозь них смотрят на жизнь, на людей,

на место, на время, на всё, что их окружает. При этом они пребывают в унынии и отчаянии. Они не верят в то, что в будущем их может ждать что-то хорошее, у них нет надежды на то, что однажды всё изменится в лучшую сторону. Они привыкли считать, что жизнь с каждым днём становится всё хуже и хуже, положение лишь утяжеляется и вообще жизнь беспросветна и напоминает тёмную ночь, которую никогда не прорежет солнечный луч.

Такой взгляд на будущее поистине губителен и разрушителен — для самого человека, для жизни, для общества.

Жизнь любого человека без надежды беспросветна, и ему кажется, что она теснее, чем игольное ушко. В давние времена сказал поэт:

Как тесна была бы жизнь,  
Если б не простор надежды!

Жизнь общества без надежды — жизнь застывшая, лишённая движения. Это скорее существование, чем жизнь. Ведь, если бы не надежда, не возводил бы здание строитель, не бросал бы семена сеятель и наука не шла бы вперёд.

Действительность, религия и история учат нас тому, что жизнь не имеет смысла, если её постоянно сопровождает отчаяние: отчаяние не вносит в жизнь человека ничего полезного. Но ведь после трудностей непременно наступает облегчение, после ночи обязательно приходит утро, и, каким бы трудным ни было положение, оно не может оставаться таким всегда».

## *Счастье сподвижников*

Сколько горя хлебнули сподвижники Посланника Аллаха ﷺ, сколько испытаний выпало на их долю, сколько страдали они на пути Всевышнего, скольким пожертвовали ради Его религии. И тем не менее они были счастливы. Они уверовали в Господа, когда другие упорствовали в своём неверии, и последовали за Посланником Аллаха ﷺ, когда другие обвиняли его во лжи.

Их вера, богобоязненность и помощь Посланнику Всевышнего принесли им истинное счастье — счастье, которое никто не мог омрачить или отнять.


Они были последователями лучшего из людей, и сами они были лучшими людьми после посланников и пророков.

Общение с последним пророком Господа наполнило их сердца ни с чем не сравнимой радостью.

Они обрели бесценные сокровища — веру и знание. Они наслаждались аятами и хадисами, которые слышали непосредственно из уст Посланника Аллаха ﷺ.

Они ценили честь, которую оказал им Всевышний Аллах, ведь Он дал им возможность быть рядом с Его последним пророком. Они жили в чудесной и неповторимой атмосфере искренней веры, Откровения и поклонения Всевышнему.



- «Мы послали тебя только в качестве милости для миров» (22:107).
- «Поистине, ты выводешь на прямой путь» (43:52).
- «И выводит их из мрака к свету» (2:257).
- «Он — Тот, Кто отправил к неграмотным людям Посланника из их среды. Он читает им Его аяты, очищает их, обучает Писанию и мудрости, хотя прежде они пребывали в очевидном заблуждении» (62:2).
- «Мухаммад — Посланник Аллаха. Те, которые вместе с ним, строги к неверующим и милостивы друг к другу. Ты видишь, как они совершают по-ясные и земные поклоны, стремясь к милости от Аллаха и Его довольству. Их приметой являются следы от земных поклонов на их лицах. Так они представлены в Торе. В Евангелии же они представлены посевом, пустившим ростки. Он укрепил их, и они утолщились и выпрямились на своих стеблях, восхищая сеятелей... Аллах обещал тем из них, которые уверовали и совершали праведные деяния, прощение и великую награду» (48:29).
- «Аллах уже ниспослал вам напоминание —  Посланника, который читает вам ясные аяты Аллаха, чтобы вывести тех, которые уверовали и совершали праведные деяния, из мрака к свету. Тех, которые уверовали в Аллаха и поступали праведно,

Аллах введёт в Райские сады, где текут реки. И они пребудут там вечно. Аллах уже сделал их удел прекрасным!» (65:10–11).

- «О те, которые уверовали! Отвечайте Аллаху и Посланнику, когда он призывает вас к тому, что дарует вам жизнь» (8:24).
- «Он сплотил ваши сердца, и по Его милости вы стали братьями. Вы были на краю Огненной пропасти, и Он спас вас от неё» (3:103).

### *Повод задуматься*

Всевышний Аллах сказал в хадисе-кудси: «Удивителен ты, о сын Адама! Я сотворил тебя, а ты поклоняешься кому-то другому, Я дарую тебе удел, а ты благодаришь других. Я одариваю тебя милостями, дабы ты любил Меня, притом что Я не нуждаюсь в тебе, а ты ослушиваешься Меня, словно желаешь, чтобы Я возненавидел тебя, притом что ты не можешь обойтись без Меня. От Меня к тебе спускается добро, а от тебя ко Мне поднимается зло!»

### *Не бойся нужды*

Многих людей ввергает в уныние недостаток материальных благ. Им хочется иметь больше, чем они имеют, особенно когда они видят людей более состоятельных, чем они сами. Если ты относишься к числу таких людей,



вспомни о том, что удел, который ты получаешь в этом мире, — от Аллаха и что удел этот каждый человек непременно получит сполна.

Удел отмерен для каждого из нас, и никто не получит ни меньше, ни больше предназначенного ему.

- «В небесах ваш удел и то, что обещано вам» (51:22).
- «Скажи: “Кто наделяет вас уделом с небес и земли?” Скажи: “Аллах!”» (34:24).
- «Он — Тот, Кто показывает вам Свои знамения и ниспосылает вам с неба удел» (40:13).
- «Нет на земле ни единого живого существа, которого Аллах не обеспечивал бы пропитанием» (11:6).

### *Облегчение испытаний*

Испытаний в этом мире не избежать, ибо мы и находимся в нём для испытаний. Но существуют способы их облегчить.

Во-первых, ожидание награды, поскольку Всевышний Аллах сказал: «Поистине, терпеливые получат свой удел сполна без счёта» (39:10).

Во-вторых, следует посмотреть на тех, кого также постигли испытания, и особенно на тех, кто подвергся более тяжким испытаниям.

В-третьих, следует вспомнить о том, что бывают более тяжкие испытания, чем те, что постигли вас.

В-четвёртых, нужно радоваться тому, что испытание затронуло мирские блага, дарованные нам, а не религию.

В-пятых, не следует забывать о том, что испытаний не избежать, и они всё равно будут постигать нас.

И, наконец, нужно помнить о том, что только Всевышний Аллах знает, в чём благо для нас, — вполне возможно, что мы считаем злом то, что на самом деле является благом для нас.

## *Скука*

Человек, жизнь которого однообразна, почти неизбежно начинает страдать от скуки. Такова человеческая природа. Всем нам время от времени требуется смена обстановки. Всевышний Аллах, Который сотворил нас и знает нас лучше, чем мы сами, сделал окружающий нас мир разнообразным и полным красок. Мы видим реки и моря, горы и долины, пустыни и джунгли, леса и степи... Мы видим миллионы живых существ. Меняется погода, меняются времена года. Всевышний Аллах создал день и ночь, холод и зной, свет и тьму, горькое и сладкое, горячее и холодное, большое и маленькое, высокое и низкое, чёрное и белое. Тысячи и тысячи разных предметов окружают нас. Это разнообразие радует глаз и не даёт нам скучать.

Даже в поклонении Всевышний Аллах устроил для нас разнообразие. Мы видим, что видов поклонения много и они различны по продолжительности, причём одни требуют больших усилий, другие — меньших.

Некоторые виды поклонения состоят из нескольких действий, например обязательная молитва и хадж. Верующий, чередуя различные виды поклонения, не устаёт от них и не испытывает скуки.

Смена обстановки или вида деятельности, как правило, ободряет человека и заставляет его «встряхнуться». Поэтому отправляйтесь время от времени на прогулку или в путешествие, посещайте разные места, выезжайте на природу, ходите в гости, читайте разные полезные книги. Словом, не позволяйте душе скучать, ибо скука делает человека вялым и равнодушным и отбивает у него желание трудиться в поисках счастья земного и вечного.

### *Знание — путь к счастью*

«Аллах ниспослал тебе Писание и мудрость и научил тебя тому, чего ты не знал. Милость Аллаха к тебе велика!» (4:113).

Невежество — великая беда, и тот, кто желает стать счастливым, должен бояться его как огня: «Воистину, Я призываю тебя не быть одним из невежд» (11:46).

Знание — свет и пища для духа: «Разве тот, кто был мертвецом и Мы вернули к жизни и наделили светом, благодаря которому он ходит среди людей, подобен тому, кто находится во мраке и не может выйти из него?» (6:122).

Знание освещает нам путь и приносит радость, открывая перед нами новые горизонты, а жизнь невежественного человека однообразна. Книги показывают



нам новый мир — мир полезного знания, и много потерял тот, для кого этот мир остаётся закрытым и неведомым.

Если ты желаешь стать счастливым, приобретай полезное знание и используй его. Знание гонит прочь печали и тревоги, отвлекает человека от грустных мыслей, даёт повод для размышлений, заставляет работать его мозг и повышает его интеллект:

«Скажи: “Господи, добавь мне знания!”» (20:114).

«Читай! С именем Господа, Который сотворил» (96:1).

*«Кому Аллах желает блага, тому Он дарует понимание религии».*

И у невежды, каким бы богатым или влиятельным он ни был, нет поводов для гордости и хвастовства, поскольку без знания его жизнь навсегда останется неполноценной и несовершенной: «Разве тот, кто знает, что ниспосланное тебе является истиной, может быть подобен слепцу?» (13:19).

Как ценно знание! Оно приносит отдохновение и успокоение, радость и пользу. Оно часть нашего счастья и приносит человеку пользу в обоих мирах: «Разве тот, кто следует ясному доказательству от своего Господа, подобен тем, которым представилось прекрасным зло их деяний и которые потакали своим желаниям?» (47:14).

## *Искусство радоваться*

Радость и спокойствие сердца — одно из величайших благ. Однако это искусство, с которым знаком далеко не каждый. Кто овладел этим искусством, тот умеет радоваться жизни и правильно использовать дарованные ему блага. Но для этого прежде всего необходима стойкость и выдержка. Человек должен хладнокровно и спокойно встречать испытания и преодолевать препятствия, приучить себя не расстраиваться по мелочам.

Слабость воли, нетерпеливость, склонность к отчаянию не приносят сердцу ничего, кроме печалей и тревог.

Узость взглядов тоже лишает сердца радости. Когда человек сосредоточен только на себе и не думает о других, это отнюдь не делает его счастливым, поэтому полезно время от времени отвлекаться от собственной персоны и уделять внимание другим людям и происходящему вокруг.

Кто хочет, чтобы его сердце наполняла радость, тому следует прежде всего обуздать свой разум, потому что он подобен норовистому коню: стоит тебе ослабить поводья, как он понесёт, и его уже не остановить. Если ты дашь своему мышлению волю, оно привезёт тебе целый воз печалей и неприятных происшествий из твоего прошлого, и ты будешь печалиться снова, как печалился тогда. Обуздай же его и направь на полезную и плодотворную деятельность: «И уповай на Живого, Который не умирает».

Ещё одно важное условие овладения искусством радости — понимание сущности земной жизни. Мир-

ские блага ничтожны и тленны, они ничего не стоят. Как же можно печалиться из-за них?.. Это временная обитель, и всё, что мы видим, однажды исчезнет, и мы сами покинем этот мир навсегда.

Мы в этом мире ненадолго,  
Мы все когда-нибудь уйдём.  
Лишь веру и дела благие  
Мы в вечный мир с собой возьмём.

Кто желает, чтобы его сердце испытывало радость, тот должен создавать причины для этого, а не ждать, пока она придёт сама собой. Привычка радоваться должна стать частью нашей натуры.

Этот мир не стоит наших слёз, огорчений и переживаний. Важно понять это.

Безусловно, мы не сможем прогнать печаль из своей жизни полностью, потому что она часть нашей земной жизни:

«Мы создали человека в тягости» (90:4).

«Благословен Тот, в Чьей Руке власть, Кто над всем мощен, ❁ Кто сотворил смерть и жизнь, чтобы испытать вас» (67:1–2).

«Мы создали человека из смешанной капли, дабы подвергнуть его испытанию» (76:2).

Этот мир — место для испытаний, а они неразрывно связаны с печалью. Однако мы должны уменьшать постигающую нас печаль, насколько это возможно. Полностью избавиться от печалей мы сможем только в Садах вечности. Войдя в Рай, его обитатели скажут: «Хвала Аллаху, Который избавил нас

от печали» (35:34). Это доказательство того, что в этом мире печаль не прекращается. Так же и злоба: она исчезнет полностью только в Райских садах.

«Мы исторгнем из их сердец злобу, и под ними будут протекать реки» (7:43).

Зная сущность этого мира, разумный человек не должен поддаваться одолевающей его печали и тревоге. Напротив, он должен бороться с этими негативными чувствами всеми силами.

«Не слабейте и не печальтесь» (3:139).

«Они не пали духом от того, что постигло их на пути Аллаха, не проявили слабости и не смирились. Аллах любит терпеливых» (3:146).

### *Странствие по земле*

Путешествия приносят верующему огромную пользу. Человек не только видит много нового — у него появляется время для размышлений об увиденном, о самом себе, о своей жизни и о Создателе. Иногда, приезжая в новое место, человек видит то, чего не видел раньше, и понимает то, чего не понимал раньше. Случается, что одна поездка изменяет всю жизнь человека.

Странствование даёт человеку повод задуматься о могуществе и мудрости Всевышнего. Когда человек, живущий на севере, приезжает в тропики или пустыню либо житель гор прибывает в равнинную местность, он замечает многообразие созданной Всевышним природы и лишний раз убеждается в том, что Всевышний Аллах может всё.

Вспомним и об особом виде путешествий — поездках в поисках религиозного знания.

Путешествия в поисках знаний, которые предпринимали наши праведные предки, — одна из особенностей мусульманской общины. В первые века после кончины Посланника Аллаха ﷺ искатели знаний переезжали из одной области в другую, приобретая знания в мечетях и школах, учась у шейхов и учёных, подобно тому как сегодня ученики в школе переходят из одной классной комнаты в другую. Они отправлялись в разные области и города, мечети и школы были для них сокровищницами знаний.

Искатели знания странствовали по земле, встречаясь с тысячами шейхов и учёных, приобретая разнообразные познания и сочиняя научные труды, в которых мы и по сей день находим столько полезного, интересного и удивительного. Особенно много путешествовали учёные, собиравшие хадисы. Они преодолевали огромные расстояния и переносили немало трудностей ради того, чтобы услышать один-единственный хадис из уст его передатчика. Великий мусульманский учёный Ибн Исхак отправился в Нишапур, а затем в Бухару, когда ему было всего двадцать лет, и вернулся домой, когда ему исполнилось шестьдесят пять, проведя сорок пять лет в странствиях, и сам он сказал о себе: «Я дважды объехал Восток и Запад».





## *Когда наступает ночь*


Посланник Аллаха ﷺ сказал: «С наступлением последней трети каждой ночи Всевышний Господь нисходит к нижнему небу, говоря: “Кто станет обращаться ко Мне с мольбами, чтобы Я ответил ему? Кто станет просить Меня о чём-нибудь, чтобы Я даровал ему это? Кто станет молить Меня о прощении, чтобы Я простил его?” — и так продолжается до рассвета».

Можем ли мы позволить себе упустить подобную возможность?

Ночная молитва — успокоение для сердца верующего и возможность заслужить великую награду.

Посланник Аллаха ﷺ выстаивал ночную молитву так, что ноги его опухали от долгого стояния, а когда его спрашивали об этом, он говорил: «Разве не следует мне быть благодарным рабом?»

Посланник Аллаха ﷺ побуждал своих сподвижников и всех верующих совершать ночную молитву. Ночное поклонение упоминается и в Книге Всевышнего. Господь сказал о праведных и богобоязненных людях:

- «Они спали лишь малую часть ночи,  а перед рассветом они молили о прощении» (51:17–18).
- «Они отрывают свои бока от постелей, взывая к своему Господу со страхом и надеждой» (32:16).

Когда за окном зажгутся звёзды и мир вокруг погрузится в сон, выберите тихое место, в котором можно посидеть немного, размышляя о величии Всевышнего и Его

чудесных творениях, о Его милости и всеобъемлющем знании, о Его мудрости и Его предопределении, о Рае и Аде. Почитайте Книгу Всевышнего — неторопливо, вдумчиво, размышляя над её аятами.

Посидите немного, поминая Всевышнего и восхваляя Его.

Совершите добровольную ночную молитву сосредоточенно и со смирением.

Обратитесь к Всевышнему с мольбами за себя, своих близких и всех мусульман. Поблагодарите Его за все Его милости, попросите прощения своих грехов.

Это не занимает много времени, но приносит верующему огромную пользу в обоих мирах.

Одиночество и ночная тишина обычно помогают сосредоточиться и обостряют чувства верующего.

Не упускайте же бесценную возможность!..

### *Страх и надежда*

Суфьян ибн 'Уяйна сказал: «Нет в Коране аята, который был бы тяжелее для меня, чем этот: “Скажи: «О люди Писания! Вы не будете идти прямым путём, пока не станете руководствоваться Тауратом [Торой], Инджилем [Евангелием] и тем, что ниспослано вам от вашего Господа» (5:68)».

Посланник Аллаха ﷺ сказал: «*Поистине, в тот день, когда Аллах создал милосердие, Он создал его из ста частей, оставив девяносто девять частей у Себя и ниспослав одну часть всем Своим созданиям, и если бы*

*неверующему было известно обо всём милосердии, которое имеется в запасе у Аллаха, он не терял бы надежду на Рай, а если бы верующему было известно обо всех видах мучений, которые имеются в запасе у Аллаха, он не считал бы, что находится в безопасности от Огня!»* [Бухари].

Это хадис имеет отношение к умеренности и равновесию, о котором мы столько говорили в этой книге.

Аль-Бухари придерживался в выборе аята и хадиса золотой середины. Приведя хадис, посвящённый безграничной милости Всевышнего Аллаха, он поставил перед ним аят, о котором говорили, что это самый тяжёлый аят в Благородном Коране. Объединив их в одной главе, он назвал её «Надежда в сочетании со страхом», чтобы не нарушить равновесие между ними в сознании читателя.

Человек должен установить в своей душе равновесие между страхом и надеждой. Это не означает, что того и другого должно быть поровну, но это должно быть наилучшее соотношение, наиболее благоприятно влияющее на жизнь человека, вносящее в неё гармонию.

Всевышний Аллах установил во Вселенной гармонию, но при этом Он сделал так, что вода занимает 71 % земной поверхности, а суша — 29 %. Нарушает ли это существующую гармонию? И является ли это изъяном и недостатком?

Конечно же нет. Аллах превыше этого! Это и есть равновесие и гармония. Ведь известно, что именно такое соотношение идеально подходит для всего живого на земле. Если бы, например, воды стало меньше — выпадало бы меньше дождей, разрослись бы пустыни,

климат стал бы суше, повысилась бы температура и т. д. Так что равновесие — это давать каждой стороне то, что она заслуживает, без излишества и уменьшений.

И гармония между страхом и надеждой не всегда означает, что их должно быть поровну. Всё зависит от человека. Некоторые люди меняются к лучшему, если страх в их душах преобладает над надеждой. Другим необходимо преобладание надежды над страхом. А кому-то помогает исправиться равное соотношение страха и надежды.

Самое главное — чтобы человек придерживался прямого пути, неуклонно соблюдая веления Аллаха, и это лучшее доказательство того, что в его душе установился баланс между страхом и надеждой. Если же человек свернул с этого пути, понадеявшись на милость Аллаха и считая, что Аллах по милости Своей всё ему простит, то это недуг, который нужно лечить напоминанием о том, как страшно и мучительно наказание Всевышнего Аллаха. А если человек отклонился от прямого пути из-за слишком сильного страха перед Аллахом, то есть он считает, что у него слишком много грехов и Аллах всё равно его не простит, то этот недуг нужно лечить напоминанием о милости Всевышнего Аллаха.

Любому человеку, призывающему к исламу, нужно быть очень наблюдательным и тонко чувствовать людей. Тогда ему будет легче определить «лечение», необходимое для восстановления равновесия, помогающего человеку придерживаться прямого пути.

Надежда на милость Всевышнего Аллаха, если к ней не примешивается страх перед Его наказанием, приводит человека к лени, послушанию Аллаха

и обольщению безграничностью этой милости. Точно так же и один только страх приводит человека к тому, что он отчаивается в милости Всевышнего Аллаха и вообще перестаёт что-либо делать. И то, и другое — средства Шайтана, с помощью которых он отвращает человека от покорности Всевышнему Аллаху.

Поэтому в Коране почти всегда за упоминанием о милости Всевышнего Аллаха следует упоминание о Его наказании, или наоборот, чтобы это равновесие сохранилось в душе мусульманина и он не отклонялся от прямого пути. Всевышний сказал: «Сообщи Моим рабам, что Я — Прощающий, Милосердный, ❀ но наказание Моё — наказание мучительное» (15:49–50).

Так же и в хадисе, который мы сейчас разбираем. В нём милость Аллаха упоминается рядом с Его наказанием, чтобы ни одно из них не перевешивало другое в сознании мусульманина.

Соотношение между страхом и надеждой различно в здравии и благополучии и тогда, когда человек находится при смерти. Страх должно быть больше в течение жизни и меньше перед смертью. Это и есть смысл слов Пророка ﷺ: «Пусть каждый из вас, умирая, обязательно ожидает от Аллаха только благого» [Бухари].

Преобладание страха над надеждой в течение жизни побуждает человека к действию: боясь наказания и желая спастись от Огня, он спешит совершать благие



дела. А когда к человеку приходит смерть, это означает, что прошло время трудов и теперь должна преобладать надежда, если, конечно, человек сумеет её заслужить, ведь надежда не появляется из ничего. А как может человек, погрязший в грехах, чувствовать себя спокойным и заставить надежду в своей душе преобладать над страхом, когда к нему приходит смерть?

В побуждении перед смертью надеяться на лучшее содержится призыв к усердному труду и стараниям до того, как придёт смерть, ибо это помогает человеку прийти к тому, чтобы в последние часы его жизни надежда в его душе одолела страх.

В этой жизни верующий подобен студенту — у него должно быть равновесие между надеждой на успех и страхом провалить экзамен. Тогда он будет учиться как нельзя лучше. А если он будет уверен в успехе из-за доброты преподавателя или, напротив, будет уверен, что успеха ему ни за что не добиться, потому что преподаватель несправедлив, то и готовиться он будет намного хуже. Поэтому хороший преподаватель поддерживает это равновесие в душах своих студентов.

Это до экзамена. А когда студент уже зашёл в аудиторию, где будет приниматься экзамен, его ни в коем случае нельзя пугать неудачей. Напротив, его необходимо подбодрить, потому что время учёбы и подготовки кончилось и нет нужды устрашать его теперь. А студент, пришедший на экзамен, должен постараться сделать так, чтобы надежда на успех возоблудала. Однако без подготовки он этого сделать не сможет. Если он не учился по соответствующим учебникам, вряд ли у него получится сохранить спокойствие и надеяться на лучшее.

Из аята следует, что человек, можно считать, вообще ничего в жизни не сделал, если он не соблюдал два условия:

- Выполнение всех велений Всевышнего Аллаха и всех обязанностей, которые Он на нас возложил, и оставление всего того, что Он запретил. Это следует из слов «того, что ниспослано», которые подразумевают обобщение. А это тяжело.
- Исполнение всего этого наилучшим образом — как в том, что касается искренности, богобоязненности и отношения к поклонению, так и в том, что касается точного исполнения всех действий именно так, как это предписал Аллах, без каких-либо отступлений.

Это следует из слов Всевышнего «неуклонно придерживаться», что означает: «исполнять должным образом», а это, несомненно, сопряжено с немалыми трудностями.

И Аллах, повелев нам совершать молитву, которая является столпом религии и её опорой, не сказал нам просто «молитесь», но приказал «выстаивать молитву», то есть совершать её наилучшим образом и в точности так, как это предписано.

Что же касается хадиса, то он указывает на величину милости Всевышнего Аллаха. А «сто частей» сказано для того, чтобы нашему ограниченному разуму легче было представить эту беспредельную милость.

Но, несмотря на то что милость Всевышнего Аллаха очень и очень велика, человеку в любом случае не следует забывать о Его наказании.

Милость Всевышнего Аллаха распространяется лишь на тех, кто заслуживает её. Поэтому и сказал Всевышний: «Я поражаю Своим наказанием, кого пожелаю, а Моя милость объёмлет всякую вещь. Я предпишу её для тех, которые будут богобоязненны, станут выплачивать закят и уверуют в Наши знамения» (7:156).

Милость Всевышнего Аллаха обширна и, если бы все люди исполняли веления Аллаха должным образом и соблюдали бы предписания религии, она охватила бы их всех, однако Всевышний Аллах распространяет Свою милость лишь на тех, кто уверовал и был послушен Ему.

Как прекрасны слова Абу 'Усмана аль-Джизи: «Признак счастья — когда ты покоряешься Аллаху<sup>1</sup> и боишься, что Он не примет твои деяния, а признак несчастья — когда ты ослушиваешься Его и думаешь спастись от Его наказания».

Грешник, слыша только о милости Всевышнего Аллаха, начинает думать, что в любом случае попадёт в Рай, потому что равновесие в его душе нарушается, отсюда и искажённые представления.

С другой стороны, верующий, если он слышит только о наказании Аллаха, начинает считать, что ему ни за что не спастись от Огня.

А дорога к благополучию и счастью — установить равновесие между страхом и надеждой.

---

<sup>1</sup> То есть поклоняешься Ему, исполняешь Его веления, совершаешь благое и делаешь всё то, что угодно Ему.



## *Не жди благодарности!*

Всевышний Аллах создал людей, чтобы они поминали Его. И Он даёт им удел, чтобы они благодарили Его. Несмотря на это многие люди поклоняются не Ему и благодарят не Его, потому что человек по природе своей склонен забывать добро, которое ему делают, и не замечать благ, которые обильно дарует ему Господь. Поэтому не удивляйся, если люди никак не отреагируют на добро, которое ты им сделал, и не заметят услуг, которые ты им оказывал с искренним желанием помочь. А может, даже проявят враждебность и поведут себя так, будто ты никогда не делал им ничего хорошего, поджав губы и метнув на тебя злобный взгляд. А всё потому, что ты поступил благородно и сделал им добро: «Они мстят только за то, что Аллах и Его Посланник обогатили их из Его щедрот» (9:74).

Посмотри вокруг, загляни в прошлое, и ты непременно обнаружишь там историю отца, который кормил и воспитывал сына, учил его, не спал по ночам, чтобы спал он, голодал, чтобы он ел досыта, уставал, чтобы отдыхал он... А когда сын вырос и стал юношей, отец не увидел от него ничего, кроме неуважения, упрёков, пренебрежения, жестокости и презрения.

Пусть же те, кто не дождался от людей благодарности за свои добрые дела, успокоятся и подавят своё разочарование. Тех людей, которые не умеют благодарить, можно только пожалеть. Но сокрушаться не о чем, ведь у Всевышнего награда не иссякает. Его сокровищницы всегда полны.

Это, разумеется, не означает, что нужно перестать помогать людям и делать им добро. Просто ты должен быть готовым к тому, что тебе не ответят благодарностью, и тебя не должно огорчать такое поведение людей и то, как они могут отнестись к тебе.

Делай добро ради Всевышнего, и ты преуспеешь в любом случае. Тебе не повредит неблагодарность, высокомерие и грубость людей. Восхвали Аллаха, ведь ты творишь добро, а рука подающая, как известно, лучше просящей: «Мы кормим вас лишь ради Лика Аллаха и не хотим от вас ни награды, ни благодарности!» (76:9).

Многих поражает чёрная неблагодарность, которой некоторые люди встречают благие деяния. Как будто они не слышали слов Всевышнего, который точно описал этот тип людей: «Когда же Мы избавим его от напасти, он продолжает [вести себя так], как будто и не молил Нас спасти его от напасти. Вот как приукрашены для преступающих их деяния» (10:12).

Не удивляйся, если подаришь невеже и глупцу ручку, а он напишет ей оскорбительный стишок о тебе же. И не удивляйся, если подаришь подобному человеку палку, чтобы он опирался на неё и пользовался ею, когда пасёт своих овец, а вместо благодарности получишь удар ею по голове. Не удивляйся этому! Если большинство людей не благодарят своего Творца и Подателя благ, то стоит ли ожидать, что они будут благодарить тебя?



## *Истинная любовь*

Хочешь стать счастливым? Добивайся любви Всевышнего. Счастлив тот, кто сделал это своей целью и пределом своих мечтаний: «Он любит их, и они любят Его».

То, что люди любят Его, неудивительно. Удивительно то, что Он любит их, ведь Он Сам сотворил их и даровал им удел, и при этом Он любит их: «Скажи: “Если вы любите Аллаха, последуйте за мной, и Аллах полюбит вас”» (3:31).

Посмотрите, какая честь была оказана ‘Али ибн Абу Талибу. Посланник Аллаха ﷺ сказал о нём: «Человек, который любит Аллаха и Его Посланника и которого любит Аллах и Его Посланник».

Причиной смерти Маджнуна стала любовь к женщине, причиной смерти Каруна — любовь к богатству, а причиной смерти Хамзы, Джа‘фара и Ханзали стала любовь к Всевышнему Аллаху. Разве можно сравнивать любовь к Всевышнему и страсть к земным благам?

## *Что было, то прошло*

Постоянно вспоминать о том, что было когда-то, мысленно возвращаться в прошлое и переживать его вновь и вновь по меньшей мере неразумно. Человек, живущий прошедшим, губит своё настоящее и убивает в себе волю. Разумный человек «сворачивает» своё прошлое, как пергаментный свиток, и, запечатав, предаёт его забвению. Оно было и ушло, и печалью его

не вернёшь, а тревогами и переживаниями, увы, не исправишь. Можно сколько угодно предаваться скорби, но прожитое от этого не вернётся к жизни, потому что оно уже не существует. Не живи кошмарами прошлого, не оставляй груз его на своих плечах. Спаси себя от его призраков. Неужели ты действительно хочешь вернуть реку в исток, а взошедшее солнце — за горизонт? Нет, не вернёшь ребёнка в утробу матери. Не вернёшь в грудь излившееся из неё молоко. Не вернёшь обратно слезу, упавшую из глаза. Сколько можно жить прошедшим, тревожиться из-за него, не спать ночами, думая о том, что оно навсегда унесло с собой? Сколько можно стоять на пороге прошедшего, в нерешительности переминаясь с ноги на ногу, не находя в себе сил повернуться к нему спиной и начать жить настоящим и думать о будущем?

Перелистывать толстую тетрадь пережитого — значит, обкрадывать своё настоящее, делать напрасными приложенные усилия, уничтожать реальность, в которой мы живём сегодня, сейчас.

Всевышний Аллах упомянул в Своей Книге о народах прошлых времён и завершил это упоминание словами: «Эта община уже исчезла». Всё кончилось, и нет повода ворошить прошедшее и обращать вспять колесо истории.

Тот, кто постоянно возвращается в прошлое, подобен мельнику, который вместо зерна мелет муку. Издавна тому, кто безутешно оплакивает прошедшее, говорят: «Покойники не выходят из своих могил».

Наша беда в том, что мы оставляем без внимания настоящее и тратим время и силы на то, что давно ушло.

Мы оставляем дворцы ради того, чтобы вдоволь покопаться в ветхих развалинах. А ведь мы знаем, что, как бы мы ни старались, как бы ни усердствовали, прошлого не вернуть.

Люди не должны жить, постоянно оглядываясь назад, потому что ветер устремляется вперёд, вода течёт от истока к устью, караван движется к пункту назначения. Давайте же не будем нарушать естественный ход событий и идти против установлений Всевышнего!

### *Не отчаивайся!*

- «И не теряйте надежды на милость Аллаха, ибо отчаиваются в милости Аллаха только люди неверующие» (12:87).
- «Когда же посланники приходили в отчаяние и полагали, что их отвергли, к ним приходила Наша помощь» (12:110).
- «И не будь в числе отчаявшихся» (15:55).
- «Скажи Моим рабам, которые излишествовали во вред самим себе: “Не отчаивайтесь в милости Аллаха. Воистину, Аллах прощает все грехи, ибо Он — Прощающий, Милосердный”» (39:53).
- «Мы ответили на его мольбу и спасли его от печали. Так Мы спасаем верующих» (21:88).

## *Дорогие минуты*

Когда я читал «Воспоминания» шейха 'Али ат-Тантави, на меня произвели особое впечатление два рассказа.

Вот первый. Шейх рассказал о том, как он чуть не утонул у берегов Бейрута, когда плавал. Он едва остался жив, и пришёл в сознание много позже. В эти мгновения он ощутил полное смирение перед Господом и страстно желал остаться в этом мире ещё хотя бы на несколько минут, чтобы обновить свою веру и довести её и свои благие дела до совершенства.

И второй. Шейх рассказывал о том, как он прибыл вместе с караваном из Сирии к Дому Аллаха. В пустыне Табука они сбились с пути и три дня не могли найти дорогу. У них закончилась еда и вода, и они едва не погибли. Он поднялся и обратился к людям с прощальной проповедью. Это была искренняя, эмоциональная речь. Последняя речь верующего человека, который прощается с жизнью. Он плакал сам, и люди плакали, слушая его. Он чувствовал, что его вера достигла невероятных высот и что никто не поможет им и не спасёт их, кроме Аллаха: «Его просят те, кто на небесах и на земле. Каждый день Он занят делом» (55:29).

Всевышний Аллах также сказал: «Сколько было пророков, рядом с которыми сражалось много набожных верующих! Они не пали духом от того, что постигло их на пути Аллаха, не проявили слабости и не сдались. Аллах любит терпеливых» (3:146).

Поистине, Аллах любит сильных верующих, которые встречают врага терпением, стойкостью и выносливостью, не проявляя слабости, не поддаваясь отчаянию,

не смиряясь с унижением и позором. Он любит тех, кто непоколебим и стоек, кто всегда начеку. Они таковы потому, что искренне веруют в Аллаха и Его Посланника ﷺ и всецело преданы своей религии. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Сильный верующий лучше и любимее для Аллаха, чем слабый, хотя в каждом из них благо».*

Однажды, когда Абу Бакра ранили в руку, он сказал, глядя на свой окровавленный палец:

Ты всего лишь палец окровавленный,  
На пути Аллаха раненный.

А когда Посланник Аллаха ﷺ вместе с Абу Бакром сидели в пещере, Абу Бакр рискнул вложить палец в отверстие в стене пещеры, чтобы проверить, нет ли там скорпиона, поскольку боялся, что тот ужалил Посланника Аллаха ﷺ. Абу Бакра ужалил скорпион, однако Посланник Аллаха ﷺ прочитал ему рукью, и тот выздоровел.

Один человек спросил Антру: «В чём секрет твоей смелости и того, что никто не может одолеть тебя?» Он ответил: «Вложи свой палец мне в рот и дай мне вложить мой палец в твой рот». Они так и сделали, и каждый из них прикусил палец другого. Тот человек через несколько секунд вскрикнул от боли, а Антра стерпел. Антра отпустил его и сказал: «Посредством этого я побеждал героев», имея в виду терпение и стойкость.

У верующего всегда есть повод для радости, ведь милость Аллаха и Его прощение близко от него. Он ощущает Его заботу и покровительство в соответствии с глубиной своей веры. Все живые существа чувствуют,

что у них есть Господь, Который сотворил их и Который даёт им пропитание: «Нет ничего, что не прославляло бы Его хвалой, но вы не понимаете их славословия».

Однажды прекрасный оратор и проповедник 'Абд-аль-Хамид Кашк, который был слепым, поднялся на минбар, поднял пальмовую ветвь в форме слова «Аллах» и громко произнёс:

Посмотрите на это дерево  
С ветвями густыми, зелёными.  
Кто же взрастил его?  
Кто украсил его этой зеленью?  
Это Аллах, Который  
Всемогущ и на всё способен.

И люди зарыдали.

Вселенная полна чудес, свидетельствующих о существовании Аллаха и Его Могуществе. Он — Творец небес и земли: «Господи, Ты не создал это просто так».

Когда ты ощущаешь существование Господа, Который милует, прощает и принимает покаяние, на душе становится легче. Радуйтесь же милости Господа, которая объемлет небеса и землю: «*И милость Моя объемлет всякую вещь*».

Милость Аллаха поистине безгранична. Однажды Посланник Аллаха ﷺ услышал, как один бедуин обращается к Всевышнему Аллаху с такой мольбой: «О Аллах, помилуй меня и Мухаммада и не милуй никого, кроме нас». Посланник Аллаха ﷺ сказал: «*Ты сузил широкое*». Ведь милость Всевышнего объемлет всё: «И Он милостив к верующим».



Посланник Аллаха ﷺ как-то увидел женщину, которая потеряла своего ребёнка, а потом нашла и прижимала его к груди вне себя от радости, и сказал: *«По истине, Аллах более милосерден к Своим рабам, чем эта женщина к своему ребёнку».*

Один человек завещал сжечь своё тело после смерти, надеясь таким образом избежать наказания Аллаха, однако Всевышний Аллах собрал его частицы воедино и сказал ему: «О раб Мой! Что побудило тебя поступить так?» Он ответил: «Господи, я боялся Тебя и страшился своих грехов». И Аллах ввёл его в Рай.

«Тому же, кто боялся предстать перед своим Господом и удерживал себя от страстей, ﷻ пристанищем будет Рай» (79:40–41).

Однажды Аллах подверг расчёту одного человека, который при жизни не совершил ни одного благого дела, однако исповедовал единобожие. Единственным его достоинством было то, что он, занимаясь торговлей и давая деньги в долг, снисходительно вёл себя по отношению к несостоятельным должникам. Всевышний Аллах сказал ему: «Великодушие приличествует Нам больше, чем тебе!» — и ввёл его в Рай.

«Который, я надеюсь, простит мой грех в День воздаяния» (26:82).

«Не отчаивайтесь в милости Аллаха» (39:53).

Муслим приводит хадис о том, что однажды после молитвы один человек поднялся и сказал: «О Посланник Аллаха ﷺ, я совершил деяние, за которое Шариатом установлено наказание. Примени же его ко мне!» Посланник Аллаха ﷺ спросил: *«Молился ли ты*

*с нами?» Он ответил: «Да». Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Иди, ибо Аллах простил тебя».*

«Кто совершит злодеяние или будет несправедлив по отношению к себе, а затем попросит у Аллаха прощения, тот найдёт Аллаха Прощающим и Милосердным» (4:110).

Милость Всевышнего и Его забота окружают нас со всех сторон подобно невидимой вуали. Он спас троих, оказавшихся в пещере, выход из которой завалил огромный камень. И он спас Ибрахима عليه السلام от огня. И Он спас Мусу عليه السلام от утопления. И Он спас Нуха عليه السلام во время потопа. И Он спас Юсуфа عليه السلام из колодца и исцелил Айюба عليه السلام, который был тяжело болен.

### *Чудеса Всевышнего во Вселенной*

Священный Коран побуждает нас, рабов Всевышнего, смотреть на чудеса, созданные Им во Вселенной, — землю, небеса, на то, что в них, и то, что между ними, и называет это созерцание и размышление об увиденном напоминанием, которое приносит пользу верующим.

Некоторые современные учёные даже называли это «законом странствия и созерцания», потому что Коран постоянно побуждает нас ходить по земле и смотреть на то, что окружает нас. Причём это странствие по миру может быть реальным — то есть человек путешествует, перемещаясь по земле, — а может быть и «странствие» посредством созерцания того, что находится вокруг нас, а также размышления о том, что мы видим.

Всевышний Аллах сказал: «Скажи: “Постранствуйте по земле и посмотрите, как Он создал творение в первый раз”» (29:20).

Чудеса Аллаха во Вселенной представляются в истинном свете лишь сердцам много поминающих Всевышнего и искренне поклоняющихся, и только такие сердца способны проникнуть в их суть и понять заключённый в них смысл. Потому что на таких сердцах нет завес, они открыты для восприятия и связываются со Вселенной напрямую. И эта связь позволяет человеку «читать» Вселенную как раскрытую книгу, что оставляет неизгладимый след в его сердце и помогает ему лучше понять жизнь.

Человек видит во Вселенной великое множество знамений, свидетельствующих о существовании Творца и безграничности Его могущества.

«Среди Его знамений — то, что Он сотворил из вас самих жён для вас, чтобы вы находили в них успокоение, и установил между вами любовь и милосердие. Воистину, в этом — знамения для людей размышляющих. ❁ Среди Его знамений — сотворение небес и земли и различие ваших языков и цвета [кожи]. Воистину, в этом — знамения для обладающих знанием. ❁ Среди Его знамений — ваш ночной и дневной сон и ваши поиски Его милости. Воистину, в этом — знамения для людей слышащих. ❁ Среди Его знамений — то, что Он являет вам молнию, чтобы вызвать у вас страх и надежду, а также ниспосылает с неба воду и оживляет ею землю после её умирания. Воистину, в этом — знамения для людей понимающих» (30:21–24).

Наша Вселенная — открытая книга Истины, которую можно читать на любом языке и изучать любым способом. Её может читать и простой человек, живущий в убогой хижине или палатке, и цивилизованный, живущий в небоскрёбе или дворце. Каждый читает эту книгу в соответствии со своим пониманием и своими способностями, и каждый находит в ней часть Истины, если, читая её, он стремится познать Истину. И книга эта постоянно открыта «для разъяснения и напоминания каждому рабу, который обращается к Аллаху» (50:8).

Тот, кто внимательно посмотрит на всё сотворённое Аллахом, не увидит ничего, кроме совершенства и завершённости, и ему не удастся найти в творении какой-нибудь недостаток: «Он создал семь небес одно над другим. В творении Милостивого ты не увидишь никакой несообразности. Посмотри ещё раз. Видишь ли ты какую-нибудь трещину? ❁ Потом посмотри ещё раз и ещё раз, и твой взор вернётся к тебе униженным, утомлённым» (67:3–4).

Созерцание этих знамений приносит человеку несомненную пользу, укрепляя его веру и наполняя его сердце спокойствием и умиротворением. Он начинает острее ощущать свою связь с Господом миров, Его незримое присутствие, Его защиту и заботу.

### *Всему своё время*

‘Абдаллах ибн Мас‘уд передаёт: «Умм Хабиба (да будет доволен ею Аллах), супруга Посланника Аллаха ﷺ, сказала: “О Аллах, доставь мне радость, продлив

жизнь мужа моего, Посланника Аллаха, и отца моего Абу Суфьяна, и брата моего Му'авийи". Посланник Аллаха ﷺ сказал: *"Ты просишь Аллаха об этом, когда жизненные сроки уже предопределены, дни отсчитаны и пропитание и блага разделены между рабами. Не станет Аллах делать так, чтобы что-то произошло раньше назначенного срока, и не станет Аллах делать так, чтобы что-то произошло позже назначенного срока. Так что если бы ты просила Аллаха, чтобы Он уберёг тебя от наказания в Огне и мучений в могиле, было бы лучше"*».

Смерть приходит в назначенный час, и никто не проживёт больше, чем отпущено ему Всевышним. Хотим мы того или нет, но это так.

«Мы назначили [час] смерти для каждого из вас, и ничто не может помешать Нам» (56:60).

Ещё одна неоспоримая истина: мы не знаем, когда умрём.

Наша земная жизнь обрывается внезапно, а за ней начинается жизнь вечная. Земная жизнь дана нам как возможность заслужить Рай в жизни вечной.

Дел много — времени мало, и в добавление к этому мы не знаем, когда закончится наше время. Поэтому мы должны использовать предоставленный нам срок должным образом, ведь мы не знаем, когда он истечёт. Время нашего пребывания в этом мире — время трудов и испытаний, а вечность в Раю, если, конечно, она будет дарована нам, — время отдыха и наслаждения.

Давайте же помнить о том, что всему своё время, и не упускать возможности совершить сегодня то, что поможет нам завтра.

## *Рай мой — в груди моей*

Смотреть на других, следить за их действиями — занятие, не приносящее ни вреда, ни пользы и к тому же отнимающее драгоценное время.

Ибрахим ибн Адхам сказал: «Если бы великие владыки знали, как мы живём, они бы обрушились на нас со своими мечами, лишь бы обрести такую жизнь».

Ибн Таймийя сказал: «Порой сердце пребывает в таком состоянии, что мы говорим: если обитатели Рая пребывают в таком же состоянии, что и мы, значит, их жизнь действительно прекрасна».

Он также сказал: «Иногда сердце готово выскочить из груди от радости, причиной которой становится поминание Аллаха и ощущение близости к Нему».

Когда Ибн Таймийю привели в темницу и тюремщик закрыл за ним дверь, он произнёс аят: «Между ними будет возведён забор с воротами, с внутренней стороны которого — милость, а снаружи — мучения» (57:13).

Ибн Таймийя также говорил, находясь в тюрьме: «Что могут сделать со мной враги мои? Рай мой — в груди моей, и он со мной, где бы я ни оказался. Если меня убьют, то это будет мученичество, изгнание из родных мест — познавательное путешествие, а заключение — уединение».

Мудрые люди говорили: «Что осталось у того, кто потерял Аллаха? И что потерял тот, кто нашёл Аллаха? Этих двоих не сравнить. Кто нашёл Аллаха, тот нашёл всё, а кто потерял Аллаха, тот потерял всё».

Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Слова: *«Пречист [Свят] Аллах, хвала Аллаху, нет божества, кроме*

*Аллаха и Аллах Велик” — милее для меня, чем то, над чем восходит солнце!»*

Один из наших праведных предков сказал о богачах, их имуществе и роскошных домах: «Мы едим, и они едят, мы пьём, и они пьют... Мы не подвергаемся расчёту, а они подвергаются<sup>1</sup>».

Всевышний Аллах сказал: «Вы явились к Нам одинокими, какими Мы сотворили вас в первый раз, и оставили позади себя то, чем Мы вас наделили» (6:94).

Верующие говорят: «Правду сказал Аллах и Его Посланник». А лицемеры говорят: «Обещанное нам Аллахом и Его Посланником — лишь обольщение».

Мысли человека влияют на его жизнь: какие у него мысли, так он и воспринимает свою жизнь и всё то, что его окружает.

Один из наших праведных предков сказал: «Если ты босой, то посмотри на тех, кто лишился ног, и благодари Аллаха за то, что у тебя они есть!»

## *Самолюбование*

Привычка хвалиться и восхищаться собой — одна из величайших бед человечества. Как часто мы преувеличиваем свои достоинства и благие дела и преуменьшаем свои недостатки и грехи.

---

<sup>1</sup> То есть с них спросится за то, как они распоряжались своим богатством. Такому расчёту подвергаются только богачи, ибо какой спрос с того, у кого не было богатства?

Ибн Хазм (да помилует его Аллах) сказал: «Тот, кого постигло такое испытание, как самолюбование, должен задуматься о своих пороках и недостатках. Если он восхищается своими достоинствами, пусть поищет в себе недостатки. Если же он не может найти ни одного недостатка и начинает считать, что их у него вообще нет, то это уже настоящая беда. Это верное свидетельство того, что недостатков и пороков у этого человека больше, чем у остальных людей, а он просто не способен их увидеть. Он слаб разумом и притом невежественен, а это самые тяжкие пороки, потому что разумный человек — тот, кто замечает недостатки собственной души и старается избавиться от них, а глупец не видит своих недостатков или не обращает на них внимания. Если же тебя восхищают твои суждения, то подумай об их недостатках и ошибках и запомни их. Запомни каждое твоё мнение, которое не соответствовало истине, каждое предположение, которое не оправдалось, каждый случай, в котором ты ошибся, а другой оказался прав.

Если ты гордишься своими знаниями, то знай, что эти знания не твоя заслуга, а дар Всевышнего Аллаха, и ты не должен отвечать на эту милость тем, что ненавистно Ему. Поистине, Всевышний может послать тебе испытание, в результате которого ты забудешь то, что знал, и больше не сможешь заучивать и запоминать так, как делал это раньше.

Если же ты восхищаешься собой потому, что твои братья по вере хвалят тебя, то подумай о том, как порицают тебя твои враги. Тогда самолюбование покинет тебя. Если же у тебя нет врагов, то нет в тебе блага. Нет



человека более обделённого, чем тот, у кого нет врагов. Это означает, что у него нет из милостей Аллаха ничего такого, чему можно было бы позавидовать (да избавит нас Аллах от подобного). Если твои недостатки кажутся тебе незначительными, подумай, что было бы, если бы о них узнали люди. Представь себе это. Тогда ты устыдишься и увидишь свои изъяны...»

Аль-Мухасаби также сказал: «Если бы вы осознали величие Аллаха и Его могущество, вы устыдились бы упоминать о своих деяниях. Если бы вы поняли, сколько милостей приходит к вам от Аллаха — милостей, за которые вы должны благодарить Его, — вам не казалось бы, что вы делаете много благого, ибо дела ваши несовершенны и небезупречны. Как может восхищаться своими делами тот, кто попрекает ими Аллаха, хотя Аллах даровал ему столько благ и милостей в религии и мирской жизни, что их и не исчислить?»

### *Ищи пропитание, но не будь жадным*

Господь миров даёт пропитание всем, даже червяку, живущему в земле: «Нет на земле ни единого живого существа, которого Аллах не обеспечивал бы пропитанием» (11:6).

Он даёт пищу зверям и птицам. Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Если бы вы уповали на Аллаха должным образом, вы получали бы свой удел, как получает его птица, которая улетает утром голодная, а возвращается вечером сытая».



Даже рыбам в морских глубинах Всевышний Аллах дарует пропитание, тогда как Сам Он ни в чём не нуждается: «Он кормит, а Его не кормят».

А человек лучше червяка, птицы или рыбы, и у него тем более нет оснований беспокоиться о своём уделе.

Мне приходилось видеть людей, которых бедность и нужда постигли только потому, что они были далеки от Всевышнего Аллаха. Они были богаты, жили в достатке и благополучии, однако отказались от покорности Аллаху, пренебрегали молитвой, совершали тяжкие грехи, и Аллах лишил их здоровья и щедрого удела и испытал их бедностью, тревогами и печальями.

- «А кто отворачивается от поминания Меня, того ждёт жалкая жизнь» (20:124).
- «Это потому, что Аллах не изменяет милость, которую Он даровал людям, до тех пор, пока они не изменят то, что в их душах» (8:53).
- «Любое бедствие постигает вас лишь за то, что приобрели ваши руки, и Он прощает вам многое» (42:30).
- «Если бы они устояли на прямом пути, то Мы напоили бы их водой вволю» (72:16).

## *Четыре способа стать несчастным в обоих мирах*

- Первый: недовольство предопределением Аллаха.
- Второй: грехи без последующего покаяния.
- Третий: злоба и мстительность по отношению к людям, а также зависть из-за благ, которыми наделил их Всевышний Аллах.
- Четвёртый: оставление поминания Аллаха.

## *Врачевание сердец*

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) однажды сказал:

«Благочестие сердца и его шествие к Всевышнему Аллаху прямым путём имеет место тогда, когда сердце это целиком направлено к Аллаху. Если же оно растерянно и бросается в разные стороны, собрать его может только устремление к Аллаху. А обилие еды, питья, чрезмерное общение с людьми и многословие, а также слишком продолжительный сон только добавляют сердцу несобранности. Всё это отвлекает его от шествия к Всевышнему Аллаху, задерживает его или останавливает совсем. Могущественный и Милосердный Аллах по милости Своей предписал Своим рабам пост, который лишает их этого избытка пищи и питья и освобождает их сердца от страстей, которые становятся препятствием

на пути человека к Всевышнему Аллаху. Причём Всевышний предписал пост именно в таком виде, чтобы он приносил пользу рабу Аллаха как в этом мире, так и в мире вечном, не вредил ему и не ущемлял его интересы в этом мире. И Он предписал человеку неотлучное присутствие в мечети, цель и дух которого — обращение всем сердцем к Всевышнему Аллаху, сосредоточенность сердца на Нём и пребывание наедине с Ним. При этом человек не отвлекается на сотворённое, а посвящает всё своё время Одному лишь Аллаху, и единственной заботой его сердца становится поминание Его, любовь и стремление к Нему. Все мысли человека обращаются к Нему, а размышления превращаются в поминание Его. Человек думает о том, как снискать довольство Аллаха и приблизиться к Нему, и все чувства его при этом устремляются к Аллаху вместо Его творений. И это становится подготовкой к тому, что в День одиночества в могилах Он станет единственным близким для человека — больше никого у него не будет, и ему будет некому радоваться, кроме Него. Это величайшее предназначение неотлучного пребывания в мечети».

Имам Шамс-ад-дин Абу 'Абдаллах Мухаммад ибн Абу Бакр (да помилует его Аллах) сказал:

«Здоровое сердце не оставит попыток достучаться до своего обладателя до тех пор, пока он не вернётся к своему Господу, не покорится Ему и не устремится к Нему, как устремляется тот, кто оказался в безвыходном положении и понимает, что в Его

довольстве и в приближении к Нему — его жизнь, преуспевание, блаженство и радость. Человек ищет у Него убежища, защиты и успокоения, радуется Ему и уповает на Него, и в конце концов исчезает его тревога, и он обретает успокоение».

Имам Шамс-ад-дин также сказал:

«Самое благородное и достойное в человеке — его сердце. Оно знает о Всевышнем, стремится к Нему и любит Его. Сердце — обитель веры и познания. Именно к сердцу были направлены посланники, и именно к нему они обращали свой призыв. Сердцу даровано самое драгоценное — вера и разум, а все остальные части тела следуют за ним. Оно использует их, как использует владыка своих рабов. Оно пастырь для остальных частей тела. Преславен Обращающий сердца и помещающий в них всё, что пожелает из тайн сокровенного, возводящий преграду между человеком и сердцем его. Он знает, как сердце человека повинуется Ему и как оно соблюдает Его религию. Он обращает сердца, как пожелает, и Он внушает сердцам Своих приближённых, чтобы они устремлялись к Нему, и они устремляются к Нему и предстают перед Господом миров».



## Мольба — утешение сердцу

Посланник Аллаха ﷺ часто обращался к Всевышнему Аллаху с мольбами, и нам следовало бы брать с него пример и чаще взывать к Господу как в благополучные, так и в трудные времена. Мольба приносит покой сердцу, вселяет надежду и гонит прочь тревоги и печали.

Посланник Аллаха ﷺ редко вставал со своего места, не обратившись к Аллаху с такой мольбой: *«О Аллах, надели нас страхом перед Тобой, чтобы отделить нас от непокорности Тебе, и повинением Тебе, чтобы привести нас к Твоему Раю, и убеждённостью<sup>1</sup>, чтобы невзгоды мира этого казались нам незначительными! О Аллах, позволь нам пользоваться нашими слухом, зрением и силой, пока Ты будешь поддерживать в нас жизнь, и даруй это нашим наследникам, и отомсти за нас тем, кто нас притеснял, и помоги нам против тех, кто враждует с нами, и не допусти, чтобы с религией нашей что-нибудь случилось<sup>2</sup>, и не делай мир этот ни нашей самой большой заботой, ни пределом нашего знания, и не давай власти над нами тем, кто не станет проявлять милосердия по отношению к нам!»<sup>3</sup>.*

<sup>1</sup> Имеется в виду убеждённость в том, что всё, что постигает человека в этом мире, является испытанием от Всевышнего, терпеливое перенесение которого приносит верующему награду Аллаха.

<sup>2</sup> Иными словами, убереги нас от совершения запретного и неисполнения Твоих велений.

<sup>3</sup> «Аллахумма-к-сим ля-на мин хаияти-ка ма тахулю би-хи байна-на ва байна масыяти-кя, ва мин та'ати-кя ма тубаллигу-на би-хи джанната-кя, ва мин аль-якни ма тухаввину би-хи 'аляй-на масаиба-д-дуня! Аллахумма, матти'-на би-асма'и-на, ва абсари-

## *Добро не умирает*

Однажды в очень жаркий день я сидел в Заповедной мечети. До полуденной молитвы оставалось ещё около часа. Я поднял глаза, обвёл взглядом мечеть и вдруг увидел глубокого старика, который подавал людям воду из Замзама. Он брал по стакану в каждую руку и подавал людям, потом возвращался, брал ещё два стакана и нёс следующим. Я наблюдал за ним довольно долго и не переставал удивляться. Даже мне было нехорошо от жары, а этот старик, по лбу которого катился пот, всё ходил и ходил со стаканами. Двигался он медленно, с трудом переставляя ноги, но упорно возвращался, чтобы взять новые стаканы. Меня поразило терпение этого пожилого человека и его стремление сделать доброе дело, и я вдруг осознал, что добрые дела легки для тех, кому облегчил Всевышний Аллах. Мне невольно подумалось, что несмотря на обилие зла добро в нашем мире ещё осталось.

Всегда находились люди, которые желали другим добра и старались уберечь их от зла.

Абу Бакр ас-Сыддик во время переселения подвергал себя опасности, чтобы защитить Посланника Аллаха ﷺ.

Хатим ложился спать голодным, стремясь накормить своих гостей.

---

*на ва куввати-на ма ахяйта-на, ва-дж'аль-ху-ль-вариса минна, ва-дж'аль са'ра-на'аля ман заляма-на, ва-нсур-на 'аля ман 'ада-на, ва ля тадж'аль мусыбата-на фи дини-на, ва ля тадж'аль ад-дуня акбара хамми-на, ва ля мабляга 'ильми-на ва ля тусаллит 'аляй-на ман ля ярхаму-на!»*

Абу 'Убайда ибн аль-Джаррах день и ночь думал о благе войска, которым командовал.

'Умар ходил по Медине по ночам, чтобы узнать, не нуждается ли кто в помощи.

Абу Тальха закрывал Посланника Аллаха ﷺ своим телом в день битвы при Ухуде, чтобы в него не попала стрела.

И таких людей было очень много.

- «Они дают пищу беднякам, сиротам и пленникам, хотя она и для них самих желанна. ❁ Они говорят: “Мы кормим вас лишь ради Лица Аллаха и не хотим от вас ни награды, ни благодарности!”» (76:8–9).
- «А за то, что они проявили терпение, Он воздаст им Райскими садами» (76:12).

### *Скажи мне, кто твой друг*

Друзья много значат для каждого из нас и оказывают непосредственное влияние на нашу жизнь и на нас самих. Поэтому так важно иметь праведного, богобоязненного, надёжного друга, который помогал бы нам взбираться на вершину, а не тащил бы за собой на дно.

Любому из нас нужен друг, который помогал бы нам вершить благие дела, удерживал бы нас от ошибок и грехов, помогал бы в трудную минуту; друг, который любил бы нас ради Аллаха и которого мы любили бы так же; друг, который взял бы нас за руку и помог идти по дороге, ведущей в Рай.





*«Верующий для верующего — как кирпичи в одном строении, укрепляющие и поддерживающие друг друга» [Бухари; Муслим].*

Любовь ради Всевышнего Аллаха, связывающая двух человек, — это и есть истинная близость и великое благо.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Поистине, в День воскресения Всевышний Аллах скажет: "Где любившие друг друга ради величия Моего? Сегодня Я укрою их в Своей тени — в День, когда не будет иной тени, кроме Моей тени!"» [Муслим].*

Вспомним известный хадис об истинной дружбе и любви ради Аллаха. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Как-то раз один человек отправился навестить своего брата по вере в другом селении, а Всевышний Аллах велел ангелу поджидать его на дороге. Когда этот человек подошёл к нему, ангел спросил: "Куда ты идёшь?" Тот ответил: "Я хочу навестить своего брата, живущего в этом селении." Ангел спросил: "Наверное, ты оказал ему какую-нибудь услугу, а теперь желаешь получить вознаграждение?" Этот человек ответил: "Нет. Поистине, я просто люблю его ради Всевышнего Аллаха." Тогда ангел сказал: "Поистине, Аллах послал меня сказать тебе, что Он полюбил тебя так же, как ты полюбил того человека ради Аллаха!"»*

Пусть у каждого из нас будет больше таких друзей, ибо они — часть нашего счастья в этом мире и в мире вечном!


### *Вечность и блаженство не здесь*

Хочешь жить вечно и при этом оставаться молодым, здоровым и богатым? Это возможно. Но не в этом мире. В этом мире Всевышний Аллах предписал людям испытания, беды, болезни, бедность и смерть, и в нём невозможно обрести всё, о чём мечтаешь.

Земная жизнь подобна дереву, под которым мы, путники, останавливаемся ненадолго и который потом покидаем, продолжая свой путь.

А в мире вечном нет смерти, зла и горя. Там исполняются мечты, обретают покой утомлённые путники и там есть всё, о чём только можно мечтать. Всё это там, а не здесь.

### *Сущность земной жизни*

В Книге Всевышнего даны точнейшие критерии оценки происходящего в нашем мире и самого этого мира, и в ней содержатся вечные рецепты счастья: «Если бы люди не могли стать одной общиной неверующих, то Мы сделали бы в домах тех, которые не веруют в Милостивого, серебряные крыши и лестницы, на которые они бы взбирались,  а также серебряные двери и ложа в их домах, на которых они бы лежали, при-

слонившись, ❁ а также украшения. Всё это — всего лишь преходящие блага мирской жизни, а Последняя жизнь у твоего Господа уготована для богобоязненных» (43:33–35).

Такова сущность мира, в котором мы живём, с его украшениями и тленными благами.

И лучше всего демонстрирует эту истину то, что многим неверующим богатство и мирские блага сами идут в руки, тогда как искренние верующие часто так и умирают в бедности, не вкусив этих благ и не насладившись ими. Эти блага для Аллаха ничто, поэтому Он и дарует их неверующим без счёта.

Мирские блага ничтожны: «Богатство и сыновья — украшение мирской жизни, однако нетленные благодеяния лучше по вознаграждению перед твоим Господом, и на них лучше возлагать надежды» (18:46).

«Неужели они думают, что Мы поддерживаем их богатством и сыновьями ❁ потому, что спешим одарить их благами? О нет! Однако они не понимают этого!» (23:55–56).

Коран взывает к нашему разуму: «Всё, что вам даровано, является всего лишь преходящими благами мирской жизни и её украшением, а у Аллаха — нечто более прекрасное и долговечное. Неужели вы не разумеете? ❁ Неужели тот, кому Мы обещали прекрасное, с которым он непременно встретится, равен тому, кого Мы наделили преходящими благами мирской жизни и кто в День воскресения окажется в числе обитателей Ада?» (28:60–61).

Посланник Аллаха ﷺ однажды сказал 'Умару, когда тот заговорил о персидском и византийском правителях,

которые купались в роскоши и владели несметными сокровищами: *«Разве не желаешь ты, чтобы им достался мир этот, а нам — мир вечный?»*

Критерии очевидны, и верующему нетрудно отличить алмаз от стекла.

«Тем, кто желает жизни в этом мире и её украшениям, Мы сполна воздадим за их поступки в этом мире, и они не будут обделены. ❁ Они — те, которые в Последней жизни не получают ничего, кроме Огня. Тщетны их усилия в этом мире, и бесполезны их деяния» (11:15–16).

### *Ключ к счастью*

Если ты познал Аллаха, восхваляешь Его, поклоняешься Ему Одному и уповаешь на Него, ты будешь счастливым, доволен и спокоен даже в убогой хижине у покоевшегo очага. А в противном случае ты не сможешь обрести счастье и спокойствие, даже если будешь жить в роскошном доме и у тебя будет всё, что душе угодно: после недолгого наслаждения тебя ждёт вечное несчастье. А что такое мгновение радости по сравнению с годами печали? А всё потому, что у тебя нет ключа к счастью.



«Мы даровали ему столько сокровищ, что ключи от них были тяжелы даже для нескольких силачей» (28:76).

### *Не в деньгах счастье*

Давайте вернёмся во времена сподвижников Посланника Аллаха ﷺ. Что же мы увидим? Многие из них жили в убогих и тесных жилищах, знали голод и холод, питались простой пищей, носили невзрачную одежду из грубой ткани и вынуждены были ходить пешком, поскольку не имели средства передвижения и не могли позволить себе приобрести даже осла. И тем не менее они были счастливы. Сердца их были наполнены покоем, умиротворением и упованием на Аллаха, а дома озарены светом искренней веры.

А где счастье Каруна и радость Хамана? Одно-го поглотила земля, другой проклят: «Знайте, что мирская жизнь — всего лишь игра и потеха, красование и похвальба между вами, и стремление обрести больше богатства и детей. Она подобна дождю, после которого растения восхищают земледельцев, но потом они высыхают, и ты видишь их пожелтевшими, после чего они превращаются в труху. А в Последней жизни есть тяжкие мучения и прощение от Аллаха и Его довольство. Мирская жизнь — всего лишь предмет обольщения» (57:20).

Биляль, Сальман аль-Фариси и 'Аммар ибн Ясир были счастливы, хотя у них почти не было имущества. Их богатством была их вера и их упование на Всевышнего: «Они являются теми из обитателей Рая,



от которых Мы принимаем наилучшее из того, что они совершили, и которым Мы прощаем их злодеяния согласно истинному обещанию, которое им было дано» (46:16).

### *Всевышний Аллах помогает нам*

Когда нас постигают испытания, мы чаще всего расстраиваемся и не проявляем терпение. При этом мы не задумываемся о том, что таким способом Всевышний Аллах помогает нам снискать Его довольство и попасть в Рай. Посылая Своему искреннему рабу испытание, Всевышний Аллах не посылает ему избавления до тех пор, пока он не перестает связывать надежды на избавление с кем-то иным. Только когда человек ясно осознаёт, что ему не поможет никто, кроме Всевышнего, и никто, кроме Него, не избавит его от постигших тягот, и никто, кроме Него, не принесёт ему облегчения, — только тогда Всевышний Аллах посылает ему избавление. Так Всевышний помогает нам не надеяться и не уповать ни на кого, кроме Него. А если мы проявляем терпение и демонстрируем довольство предопределением Всевышнего, Он дарует нам щедрую награду, и это помогает нам войти в Рай.

*«Я таков, как думает обо Мне раб Мой...»*

В хадисе-кудси Всевышний Аллах сказал: *«Я таков, как думает обо мне раб Мой, и он может думать обо Мне, что пожелает».*

Надежда на милость Всевышнего и Его прощение, надежда снискать Его довольство и войти в Рай помогает верующему проявлять терпение в земной жизни и переносить испытания, которым подвергает его Всевышний Аллах.

### *Познай себя*

Ты — это не твоё тело, не твоя красота или отсутствие таковой, не твоя бедность или богатство, не твоё имущество или отсутствие такового, не то, что ты ешь или пьёшь, не то, во что ты одеваешься, не то, где ты живёшь и на чём едешь, не твоя должность и положение в обществе. Ты — это твоя вера, твои способности и таланты, твои благие дела и достижения, твои правильные убеждения и твоё благородство, твоё поклонение Всевышнему и твоя искренность, твой нрав и твои достоинства, и та польза, которую ты приносишь людям.

### *Умножь то, что имеешь*

Всевышний Аллах наделил каждого из нас способностями и талантами и даровал каждому из нас

определённые блага. Но вместе с тем Он дал нам возможность развиваться и приумножать то, чем Он нас наделил.

Всевышний наделил людей способностью к обучению, и человек, если пожелает и приложит определённые усилия, может научиться читать, писать, приобрести знания — иногда весьма обширные — в разных областях. Он может научиться делать множество вещей. Так почему бы не воспользоваться этим даром?

Господь даровал человеку здоровье вместе с возможностью поддерживать его и улучшать. Владелец слабого здоровья может закаляться, заниматься гимнастикой, соблюдать диету, проводить время на свежем воздухе, и его здоровье улучшится.

Всевышний Аллах наделил человека силой. Но он может стать сильнее, если будет заниматься спортом или физическим трудом, и сила, которую он приобретёт таким путём, может пригодиться ему в земной жизни. Каждому из нас приходилось видеть силачей, которые способны без труда поднимать тяжести и даже гнуть железо. А ведь родились они такими же, как мы, но благодаря упорному труду они смогли приумножить силу, которую даровал им Господь.

Всевышний Аллах дарует нам имущество. Но и его мы можем не только использовать, но и приумножать посредством успешной торговли, удачного вложения денег и правильной эксплуатации.

Наконец, Всевышний Аллах дал самому человеку возможность продолжать свой род. Один человек может оставить после себя много потомков.



Давайте же пользоваться тем, что даровал нам Всевышний, приумножать и благодарить Того, Кто даровал нам это!

### *Не грусти — всё изменится*

Жизнь изменчива, будто погода:  
был я счастлив вчера, а сегодня замёрз.  
Не грусти, такова уж природа:  
завтра солнце взойдёт — и не будет слёз.

Если сегодня нам плохо — что ж, всегда есть надежда на то, что завтра будет лучше. Если мы задумаемся о прошлом, то, вероятнее всего, обнаружим, что там были дни более трудные, чем сегодняшней. А если мы посмотрим на окружающих нас людей, то увидим, что жизнь многих из них тяжелее нашей.

### *Плоды довольства*

«Аллах доволен ими, и они довольны Им» (98:8).

Довольство приносит благодатные плоды. Истинный раб Аллаха подчиняется Его законам независимо от того,



нравятся они ему или нет, легко это для него или трудно, и он доволен предопределением Всевышнего.

### *О человек!*

О человек! Отягощённый печалью, согнувшийся под тяжестью тревог и забот, уставший от жизни, утомлённый испытаниями! Избавление придёт, облегчение наступит. Есть свет в конце туннеля, даже из самого трудного положения найдётся выход.

- Есть Тот, Кто постоянно заботится о нас и помогает нам.
- Есть Тот, Чья милость окутывает нас, где бы мы ни были.
- Есть Тот, Кто обещал нам лёгкость после тягот.
- Есть Тот, Кто обещал нам облегчение и Райские сады.
- Есть Тот, Кто может всё и для Кого нет ничего трудного и невозможного.
- Есть Тот, Кто отвечает на мольбы и не оставляет без награды творящих добро. А значит, есть надежда и нет причин отчаиваться.

О человек! Пришло время лечить сомнения бальзамом глубокой убеждённости, прогонять горечь печалей

сладостью довольства и тушить огонь искушений прохладной водой искренней веры.

О человек! За пустыней, которую ты пересекаешь вот уже столько лет, простираются плодородные земли с буйной зеленью, прохладной тенью деревьев и живительной влагой источников.

О человек! Ты поднимаешься на крутую гору, и подъём этот утомляет тебя и лишает сил. Но там, на вершине, — цветущий сад с великолепными плодами, который стоит того, чтобы ради него карабкаться по круче день за днём.

О человек! Ночь твоя бессонна и кажется тебе бесконечной. Но ты должен знать: утро обязательно наступит. Тьма сменится светом, мрак рассеется и рассвет принесёт с собой новый день и новые надежды.

О человек! Заботы и тревоги не дают тебе покоя. Посмотри же на горизонт: очень скоро ты увидишь краешек солнца, с которым придёт избавление и покой.

О тот, чьи глаза наполнены слезами! Вытри слёзы, вдохни глубже и успокойся. Аллах — твой Покровитель, и Он заботится о тебе. Всё предопределено, и всё будет так, как должно быть, а кто правильно идёт, тот дойдёт до цели.

Успокойся, ведь ты имеешь дело с Милосерднейшим из Милосердных, Прощающим и Принимающим покаяние, Дарующим удел и Отвечающим на мольбы.

Успокойся: всё кончится благополучно, если будет на то воля Аллаха.

Жизнь не может быть сплошной чёрной полосой. Бедность сменяется достатком, жажда и голод —

насыщением, разлука — встречей, разрыв — воссоединением, горячка — спокойным сном: «Ты не знаешь, что Аллах сделает после этого».

О верующие, искренние в своей вере и богобоязненности!

- Если в этом мире вы бедны — радуйтесь: в Раю у вас будет всё, что вы пожелаете.
- Если вы больны — радуйтесь: в Раю ваш недуг покинет вас навсегда.
- Если вы состарились — радуйтесь: в Раю вы будете вечно молодыми.
- Если вы несчастны — радуйтесь: в Раю вас ждёт вечное счастье.
- Если вас преследуют печали — в Раю вы будете вечно радоваться.

### *Не упустить возможность*

Совершать благие дела и поклоняться Всевышнему в надежде, что Он простит нам наши грехи и введёт нас в Рай по милости Своей, можно в любое время. Однако есть в году один благодатный месяц, который создан для того, чтобы верующие наполняли его благими делами и поклонением, просили прощения у Всевышнего и приносили Ему покаяние. Это рамадан.

Поскольку совершить благих дел, включая различные виды поклонения, в месяце поста нужно успеть множество, то верующим приходится использовать каждое мгновение этого благословенного месяца, распределяя дела и поклонение между дневными и ночными часами так, чтобы ничего не упустить и не терять время напрасно. Это месяц, в котором нет места погружению в мирское и погони за развлечениями и удовлетворением своих прихотей и страстей.

Наши праведные предки ожидали наступления рамадана и искренне стремились к тому, чтобы провести его — от начала до конца — с наибольшей пользой. Весь месяц они проводили в поклонении и покорности Всевышнему.

Ибн Раджаб (да помилует его Аллах) сказал, упрекая тех, кто уже упустил часть благословенного месяца и был близок к тому, чтобы потратить напрасно и оставшуюся его часть:

«Рамадан ещё не кончился, ещё есть время, и поклоняющиеся имеют возможность насладиться оставшейся его частью. И если бы этот Коран был ниспослан горе, ты увидел бы, как она содрогается от страха перед Всевышним. И несмотря на это не найти ни сердца боящегося, ни глаза плачущего, ни поста, соблюдаемого должным образом и приносящего пользу, ни должным образом совершаемой ночной молитвы, от которой можно было бы ожидать заступничества. Сердца лишены богобоязненности. Они похожи на безжизненные руины, грехи нагромождены на них так, что они не видят

и не слышат. Сколько читается нам Коран, а сердца наши словно камни или ещё черствее. К нам приходит рамадан за рамаданом, а мы продолжаем пребывать в состоянии несчастных грешников. Куда нам до людей, которые, услышав глашатая Аллаха, тут же ответили на его призыв, а когда им прочитали Его аяты, сердца их наполнились благоговеиным страхом, и они предались Ему».

Давайте же стараться проводить рамадан с пользой, ибо это прекрасная возможность запастись благи-ми делами и избавиться хотя бы от части грехов, чтобы не пришлось горестно вздыхать в День, когда мы предстанем перед Всевышним. Если мы желаем обрести счастье в обоих мирах, мы должны использовать все возможности для этого, которые даёт нам Все-вышний Аллах.

### *Послушай праведных*

Аль-Хасан аль-Басри написал 'Умару ибн 'Абд-аль-'Азизу: «Поистине, мир этот — временное пристанище, а не постоянное местопребывание, и, поистине, Адам был низвергнут в него в наказание; остерегайся же этого мира, о повелитель верующих, ибо, поистине, настоящее сбережение в нём — оставление его, истинное богатство — бедность в нём, тот, кого этот мир возвеличил, будет унижен, а тот, кого он обеспечит, потеряет всё. Мир этот подобен яду, который человек принимает, не зная, что в нём его погибель. Остерегайся же этой

обители обмана и обольщения, остерегайся всего, что относится к ней и делается для неё!

Радость в этом мире омрачается грустью, а к безмятежности примешивается тревога. Даже если бы Творец не сказал нам правду об этой юдоли и не разъяснил её примерами и притчами, этого было бы достаточно, чтобы разбудить спящего и заставить остепениться беспечного. Да и как же иначе, ведь к нам пришёл от Аллаха предостерегающий от этой обители соблазна и наставляющий на правильный путь. Нашему Пророку ﷺ были предложены ключи от неё и её сокровища, которые перед Аллахом не стоят и комаринного крыла, и он отказался принять их. Он не пожелал любить то, что ненавистно его Творцу, и возвышать то, что принизил Его Властелин. Аллах скрыл соблазны от праведных, желая им блага, и раскрыл их перед Своими врагами, желая обольстить их. Неужели человек, которому дарована земная удача, обольщённый ею, полагает, что это почёт, оказанный ему? И при этом он забывает о том, как поступил Всевышний с Мухаммадом ﷺ, который от голода вынужден был привязывать к животу камень. Клянусь Аллахом, глуп тот человек, которому даровано многое из мира этого и который при этом не понимает, что всё это — испытание от Аллаха».

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал о смысле существования грехов и ослушания Аллаха:

«Когда Всевышний Аллах желает Своему рабу блага, Он заставляет его забыть о его поклонении и благих делах, убирает их с его языка и из его

сердца. А когда ему случится согрешить, Аллах, напротив, делает так, что человек постоянно думает о своём грехе: он словно стоит у него перед глазами. Он садится и встаёт, уходит и возвращается, а мысль о совершённом грехе не покидает его. Это милость Аллаха к нему. Один из наших праведных предшественников сказал: «Иногда раб Аллаха совершает грех и благодаря ему попадает в Рай, а иногда он совершает благое дело и входит из-за него в Огонь». Его спросили: «Как это?» Он ответил: «Он совершает грех, и мысль об этом грехе не покидает его. Каждый раз, вспоминая свой проступок, человек плачет, раскаивается, просит у Аллаха прощения, смиряется перед Ним, устремляется к Нему всем сердцем и покоряется Ему, и это становится причиной того, что Аллах милует его. А бывает, что человек совершает благое дело и постоянно думает о нём, а потом начинает попрекать Всевышнего этим делом и проявлять высокомерие по отношению к другим людям и даже к Господу. Он становится высокомерным и даже начинает удивляться тому, что люди не возвеличивают его и не оказывают ему соответствующего почёта. Его обольщение усиливается, и в конце концов самолюбование приводит его в Огонь»».





## *Увеличь свою награду*

Мусульманин может увеличить награду за свои благие дела во много раз, если он знает, что для этого необходимо. Удивительно, что многие люди этого не знают, тогда как, если бы появились новые способы увеличения доходов и получения прибыли, обязательно нашлись бы люди, которые изучили бы их, и исполняли в точности, и обучали бы им своих детей, а ведь это не что иное, как указание на любовь к этому миру и пренебрежение миром вечным.

Так что же помогает нам увеличивать награду за наши благие дела?

- Во-первых, искренность. Чем больше искренности, тем больше награды. Например, человеку, совершившему хадж исключительно ради Всевышнего Аллаха, записывается большая награда, нежели тому, кто отправился в хадж не только ради самого хаджа, но и ради торговли.
- Во-вторых, устремлённость на благое дело. Чем более усердно человек делает нечто благое и чем больше он связан с этим делом своей душой, тем большая награда ожидает его. Кто совершал молитву сосредоточенно, вдумчиво, со смирением, богобоязненностью, так, что мысли его в это время были только о молитве, получит награду большую, чем награда того, чья сосредоточенность и богобоязненность во время молитвы были неполными.

И тот, кто читал Коран, размышляя над смыслом его аятов, стараясь понять и осмыслить то, что читает, получит большую награду, чем тот, кто просто читает Коран, не понимая сути написанного.

- В-третьих, награда соответствует трудности дела. Поэтому награда того, кто постился в жару, выполняя при этом тяжёлую работу, будет больше награды того, кто спал большую часть дня в рамадан или же у кого была лёгкая работа, а дома или в офисе у него работал вентилятор либо кондиционер. Награда ребёнка за пост тоже больше, чем награда взрослого, потому что ему поститься тяжелее, и т. д. Однако это при условии, что человек не создаёт себе все эти трудности намеренно, поскольку Посланник Аллаха ﷺ запретил делать это. Например, он повелел тому, кто дал обет не садиться и не закрываться от солнца, сесть и уйти с солнца. А тому, кто дал обет совершить хадж пешком, он приказал ехать верхом.
- В-четвёртых, моральная трудность. Тот, кто отдал в качестве милостыни динар, имея всего десять, то есть пожертвовал десятую часть того, что имел, получит большую награду, чем тот, кто пожертвовал динар, имея сто динаров. Чтобы их награда была равной, второй должен отдать не динар, а десять, то есть пожертвовать десятую часть того, что имеет.

И того, кто сделал нечто угодное Аллаху в обществе дурном и развратном, ожидает большая награда, чем того, кто сделал то же самое, находясь

среди хороших, богобоязненных людей, которые только помогут ему в этом деле. Поэтому награда за дела, совершаемые в дни искушений и испытаний, а также в конце времён, больше, чем за дела, совершаемые в дни расцвета ислама во времена Посланника Аллаха ﷺ.

- В-пятых, важен вид благого дела. Например, за обязательную молитву положена большая награда, чем за ту, что является сунной. А награда за молитву, которая является сунной, больше, чем за ту, которая является дополнительной (нафиля). То же относится и к хаджу, и к посту. За молитву, совершаемую вместе с общиной, награда больше, чем за молитву, совершаемую в одиночку.

Не менее важно место, где совершается благое дело. Например, молитва в мечети Посланника Аллаха ﷺ в Медине в тысячу раз лучше, чем молитва в других мечетях. Абу Хурайра رضي الله عنه передаёт слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Одна молитва в этой моей мечети лучше тысячи молитв в любой иной, не считая мечети аль-Харам»* [Бухари].

Абу ад-Дарда رضي الله عنه передаёт такие слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Молитва в Заповедной мечети подобна ста тысячам молитв в любой другой мечети, молитва в моей мечети — тысяче молитв, а молитва в мечети аль-Акса — пятистам молитвам»*.

Когда бы человеку сказали, что, если он поедет в Мекку, его ждёт там зарплата в сто тысяч раз больше, чем его сегодняшняя зарплата,



и за один день там он может заработать столько, сколько на родине ему не заработать за всю жизнь, разве нашёлся бы такой, кто упустил бы такую возможность?!

И когда бы человеку сказали: «Если ты будешь молиться дома, то тебе за каждую молитву — динар, а если будешь молиться в мечети, то тебе за каждую молитву — двадцать семь динаров», — разве кто-то стал бы после этого молиться дома?!

И конечно, важно время, в которое совершается благое дело. Всевышний Аллах установил так, что не только в некоторых местах, но и в некоторое время награда за совершаемое увеличивается. Это благоприятная возможность для тех, кто старается опередить других в благих делах. Так, дело, совершаемое в Ночь предопределения, лучше, чем дело, совершаемое на протяжении тысячи месяцев, как сказал Всевышний Аллах: «Откуда ты мог знать, что такое Ночь предопределения? ❀ Ночь предопределения лучше тысячи месяцев» (97:2–3).

Таковы важнейшие причины увеличения награды за совершение благих дел. Не будем же упускать случай. И пусть Аллах приведёт нас к тому, что Он любит и чем Он доволен!

## *Посмотри вокруг*

Простое правило для желающих стать счастливыми: смотри на того, кому даровано меньше, чем тебе, а не на того, кому даровано больше.

- Если ты болен, не смотри на тех, кто здоров, — посмотри на тех, чья болезнь серьёзнее твоей.
- Если ты хромаешь — посмотри на того, кто вообще не может ходить.
- Если ты жалуешься на плохое зрение — посмотри на тех, кто слеп.
- Если ты рос в неполной семье — подумай о тех, кто рос круглым сиротой.
- Если ты недоволен своей машиной — посмотри на тех, кто вообще не может позволить себе приобрести машину.
- Если ты живёшь в тесной квартире — не смотри на тех, кто живёт в просторных особняках, — лучше подумай о бездомных.



- Если ты небогат — посмотри на тех, кто голодает и вынужден просить подаяния.
- Если ты тяжело переносишь беременность или у тебя были тяжёлые роды — подумай о тех, кто не может иметь детей.
- Если ты устаёшь на работе — подумай о тех, чей труд тяжелее твоего.
- Жалеешь об ушедшей молодости? Посмотри на тех, кто много старше тебя.
- Тебе кажется, что ты не достиг многого? Посмотри на тех, кто не достиг ничего.
- Посмотри вокруг и подумай, и ты обнаружишь множество дарованных тебе Аллахом благ, которых ты просто не замечал. Привыкни ценить то, что дал тебе Всевышний Аллах, и научись благодарить Его за то, что имеешь.

Посланник Аллаха ﷺ покинул этот мир, так и не наевшись ни разу досыта обычного пшеничного хлеба, а мы завидуем соседу, который может позволить себе сходить в дорогой ресторан.

Посланник Аллаха ﷺ закладывал свою кольчугу, чтобы достать для своей семьи несколько килограммов крупы, а мы переживаем из-за того, что в доме не хватает чего-то из бытовой техники.

## *Закрой глаза на недостатки окружающих*

Всевышний Аллах сказал: «Проявляй снисходительность, вели творить добро и отвернись от невежд» (7:199).

Наличие недостатков у друзей или близких — не повод отдаляться от них и проявлять чёрствость по отношению к ним. У каждого есть недостатки. Такова человеческая природа, такими мы созданы, и всё, что мы можем, — постараться уменьшить число своих недостатков.

Видя недостатки того или иного человека, не сосредоточивайтесь на них. Лучше подумайте о его достоинствах, и вы, вероятнее всего, обнаружите, что достоинств у него всё же больше, чем недостатков. Поскольку совершенство недостижимо, а небольшие недостатки простительны, разумнее будет просто не обращать на них внимания.

Лучше иметь друга или родственника, которого мы упрекаем за некоторые его недостатки, чем вообще не иметь ни друзей, ни родственников. В конце концов, мы ведь сами далеки от совершенства, так как же мы можем требовать от других того, на что не способны сами.

Ты знаешь сам: от совершенства ты далёк.  
 Чего же от других ты ожидаешь?  
 Твоё несовершенство прощено  
 Другими. Так почему же им ты не прощаешь?  
 Ты хочешь видеть идеальными других,  
 Но разве ты при этом идеален?

Когда люди прощают друг другу ошибки и обиды и стараются не обращать внимания на недостатки друг дру-

га, их дружба и уважение друг к другу только крепнут. А какая может быть дружба или любовь, если люди постоянно упрекают друг друга за малейший проступок, за каждое неосторожное слово?

Один мудрый человек сказал: «Мы не вполне довольны собой, так как же мы можем быть довольны другими?»

Лучше искать в человеке достоинства, чем выискивать недостатки. Обнаруживая достоинства, мы сильнее привязываемся к их обладателю, и наше уважение к нему растёт. А выискивая недостатки, мы, напротив, разочаровываемся и начинаем невольно отдаляться от человека, притом что недостатков у нас самих, возможно, даже больше, чем у него.

Если человек оступился и совершил нечто предосудительное, мы не должны спешить осуждать его и думать о нём плохо, ведь он мог сделать это нечаянно или по незнанию. В жизни каждого человека бывают минуты слабости, когда он совершает ошибки.

Один мудрец сказал: «Пусть подозрения в скверном не портят твоё отношение к другу, праведность которого уже стала для тебя очевидной».

Недостатки и проступки «лечатся» добрым советом, ненавязчивым наставлением и деликатно предложенной помощью, а не упреками, порицаниями и обидными словами.







### *Важно помнить*

Между блаженством в этом мире и блаженством в мире вечном обычно существует обратная пропорциональность. Чем больше мы наслаждаемся в этом мире, тем меньшая награда и блаженство ждут нас в мире вечном. Человек заслуживает вознаграждение за свою веру и благие дела, но основная награда ждёт его в мире вечном. Если человеку даруется какая-то часть награды в этом мире, то соответственно уменьшается его воздаяние в мире вечном. То есть блага, которые даются нам в этом мире, мы получаем за счёт уменьшения награды в мире вечном.

Это и есть секрет побуждения к умеренности и воздержанности в этом мире. Умеренность эта предполагает воздержание даже от дозволенного. Почему же верующий должен отказываться от дозволенного?

Ответ прост: блаженство в этом мире достигается нами за счёт уменьшения блаженства в Мире вечном. То есть, получая его здесь, мы теряем его там. Именно поэтому Посланник Аллаха ﷺ брал от этого мира лишь самое необходимое. Сподвижники и праведные, богобоязненные верующие на протяжении веков брали от этого бренного мира лишь немного.

Эта воздержанность, предполагающая отказ даже от многого из дозволенного, есть своеобразное освобождение от всего мирского и посвящение себя Всевышнему Аллаху, Господу миров.

Отсюда вывод: если у нас нет чего-то из мирских благ, то ведь и у лучших людей после пророков, во всяком случае у многих из них, этого также не было. Они знали бедность и нужду, голод и холод, горе и беды, болезнь и смерть. Они страдали больше, чем страдаем мы, и трудности, которые приходится преодолевать нам, не сравнятся с трудностями, которые приходилось преодолевать им. А если так жили лучшие из лучших, то на что же нам тогда жаловаться и о чём скорбеть? Они не горевали об этом, так почему же горюем мы?

### *Мечтательность*

Каждый из нас мечтает. Но порой мечты человека простираются так далеко, что уводят его от реальности и приносят ему вред. Они отнимают у него драгоценное время, мешают ему рассуждать здраво и становятся препятствием на пути его развития и возвышения. Человек, который мечтает так, словно собирается прожить тысячу лет, отвлекается от того, что сейчас происходит вокруг него. Предаваясь пустым мечтаниям, он забывает о том, что Всевышний Аллах даровал ему способности и таланты, имущество и свободное время, здоровье и силы и, если он использует дарованные ему блага, он может многого достичь.

А один поэт сказал:

Я тешу сердце разными желаньями,  
мечтами из него гоню печаль.  
Несбыточны мечты мои, я знаю, но  
я всё мечтаю, грежу, глядя вдаль.

Если мы хотим обрести счастье в обоих мирах, мы должны следить за тем, чтобы наши мечты не помешали нам.

Всевышний сказал: «Кто будет удалён от Огня и введён в Рай, тот обретёт успех, а земная жизнь — всего лишь наслаждение обольщением» (3:185).

И сказал Он: «Оставь их — пусть они едят, пользуются благами и увлекаются чаяниями. Скоро они узнают» (15:3).

Однажды Посланник Аллаха ﷺ начертил прямоугольник, затем в середине его линию, выходящую за его пределы, и несколько маленьких линий, доходящих до той линии, которая была посередине, после чего сказал: *«Это — человек; то, что его окружает [или: то, что его окружило], — его срок; то, что выходит за пределы прямоугольника, является его надеждами, а эти маленькие чёрточки — превратности судьбы, которые его постигают, и если минует его одно, то достигнет его другое, если же минует его второе, то достигнет его первое»* [Бухари].

‘Али ибн Абу Талиб ؓ однажды сказал: «Этот мир уходит, а мир вечный приближается, и у каждого из них есть сыны. Будьте же сынами мира вечного, и не будьте сынами мира этого, ибо, поистине,

сегодня — деяния и нет расчёта, а завтра — расчёт, но нет деяний».

Поэт сказал:

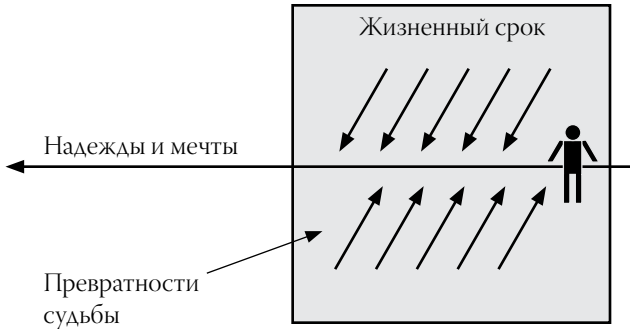
Смерть властна над людьми,  
И эту жизнь нам суждено отдать.  
Сегодня речь ведёшь о чём-то ты,  
А завтра — о тебе, ушедшем навсегда.

Грандиозные планы, бесчисленные мечты и надежды, которым нет конца, обычно указывают на любовь к этому миру и пренебрежение миром вечным. Люди, которым это свойственно, всегда откладывают покаяние на потом и свои обязанности перед Аллахом выполняют нехотя и лениво, а сердца их ожесточены. Всевышний Аллах сказал: «...те, чьи сердца почерствели по прошествии долгого времени и многие из которых являются нечестивцами» (57:16).

Это касается мечтаний и надежд, связанных исключительно с этим миром. Сама же по себе мечта или надежда, не отвлекающая человека от мира вечного, не заслуживает порицания. Ведь если бы не надежда, никто бы вообще ни за что не принимался. Человек, лишённый надежды, не видит смысла что-то делать.

Надежды и мечты, помогающие осваивать и преобразовать землю в рамках довольства Аллаха, нужны. Однако если они становятся чрезмерными — так, что отвлекают человека от поминания Аллаха, это уже мечты порицаемые и нежелательные. Ведь поминанием Аллаха утешаются сердца, и оно приносит нам успокоение в земной юдоли.

Чрезмерная мечтательность отвлекает человека от поклонения Всевышнему и мешает трудиться для мира вечного. Порой она становится препятствием для совершения благих дел.



В этом хадисе Посланник Аллаха ﷺ показал, что человек со всех сторон ограничен своим жизненным сроком, ему не прорвать эту линию и у него нет ни малейшей надежды избежать смерти, когда придёт его час.

Превратности судьбы — это всё, что постигает людей, — болезнь, несчастный случай, беда, угрожающая жизни. Подобных явлений очень много. Их стрелы постоянно нацелены на человека, совершающего своё путешествие, именуемое жизнью. Некоторые из этих стрел совсем в него не попадают, другие вонзаются в него, но не убивают. И те, и другие — предупреждение и напоминание о смерти. Если человек, скажем,

попал в аварию и выжил, получив увечья или оставшись невредимым, он должен подумать о том, что в этой аварии он мог погибнуть, и вспомнить, а что он сделал для мира вечного? Что сделал для того, чтобы войти в Рай и уберечься от Огня?

Верующий извлекает для себя пользу из подобных происшествий и начинает совершать ещё больше добрых дел. А беспечный человек не понимает, почему с ним случилось то, что случилось, и почему он остался в живых. Эти предупреждения и предостережения не приносят ему пользы, и так продолжается до тех пор, пока не случится наконец то, что унесёт его жизнь.

Человек знает, что смерти не избежать и опасности, грозящие оборвать его жизнь, подстерегают его повсеместно. Однако несмотря на это мечты его в этом мире летят далеко-далеко. Эти мечты и надежды намного длиннее, чем его жизнь. Желаниям человека нет предела. Чем больше он живёт, тем дальше простираются его мечты.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Сердце старика продолжает оставаться молодым в двух отношениях: в том, что касается любви к миру этому, и в том, что касается больших надежд»* [Бухари].

Желания человека не уменьшаются с годами. Как раз напротив, чем старше становится человек, тем



больше он стремится к богатству, тем дальше летят его мечты. Потому что, когда он чувствует, что жизнь его подходит к концу, а богатство уменьшается, его любовь к ним становится всё сильнее и сильнее, а его стремление сохранить свою жизнь и богатство увеличивается.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Взрослеет сын Адама, и вместе с этим увеличиваются две вещи: любовь к этому миру и стремление жить долго»* [Бухари].

Значит, по мере того как человек взрослеет и стареет, эти две страсти растут, а не уменьшаются и не остаются в неизменном виде.

Что же касается слов ‘Али عليه السلام, то они означают следующее.

1. Человек отправляется в путешествие, имя которому жизнь, и длится оно с его рождения до смерти. И каждая проходящая минута отдаляет его от начала пути и приближает к концу.
2. Люди, совершающие это путешествие, делятся на два типа: к первому относятся те, кто сделал этот мир своей целью и предметом своих мечтаний. Это и есть сыны мира этого. А второй тип — это те, кто сделал своей целью мир вечный и смотрит на этот мир как на средство достижения этой цели и не более того. Они берут от него то, что помогает им преуспеть в мире вечном, и оставляют то, что мешает им в этом.

‘Али عليه السلام говорит нам: *«Будьте же сынами мира вечного, и не будьте сынами мира этого».*

3. После этого он напоминает нам о том, что этот мир — место для действий и труда, а не место для воздаяния. А мир вечный — это как раз то место, где человека ожидает воздаяние, и там уже нет дел, которые человек мог бы совершить. В мире вечном человек уже ничего не сможет изменить, ибо такая возможность предоставляется ему только в земной жизни.

Это очень важная истина, которой многие люди не знают.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал:

«С того момента, как стопы раба Всевышнего утвердятся в этом мире, начинается его путешествие к его Господу, которое длится на протяжении всей его земной жизни. А дни и ночи — это отрезки пути, которые он преодолевает до тех пор, пока не кончается его путешествие, и разумный человек внимательно следит за прохождением каждого отрезка этого пути, приближающего его к Аллаху, стремясь к достижению цели. Люди делятся на несколько категорий. Некоторые достигают конца пути, отяжелённые тем, что приближает их к обители несчастья, — неверием и разными видами ослушания Аллаха. А другие направляются к Аллаху и обители мира и благополучия.

Когда Аллах посылает некоторым людям несколько испытаний подряд, в их сердца проникает Шайтан, который пытается заставить этих людей усомниться в справедливости Аллаха и даже





в Его существовании. Он нащёптывает им: «Если ты на истинном пути, почему же тогда Аллах посылает тебе несчастья? И почему Он не наделяет тебя тем, чего ты желаешь из этого мира, ведь ты поклоняешься Ему и отдаёшь, что можешь? Так какая польза тогда от послушания Аллаху и соблюдения религии?»

Если человек понимает истину, о которой мы упомянули, он живёт спокойно, проявляет терпение и довольство и надеется на награду Аллаха. Если же он не знает этой истины, то отходит от прямого пути, впадает в неверие и, таким образом, оказывается в убытке и в этом мире, и в мире вечном.

Всевышний Аллах сказал: «Среди людей есть и такая, кто поклоняется Аллаху, будучи на грани неверия: если выпадает ему добро, он укрепляется в вере своей, а если выпадет ему испытание, то он отворачивает [от веры] лицо своё, теряя и жизнь земную, и жизнь вечную. Так постигает его явный убыток и заблуждение» (22:11).

Умерив свои мечтания, особенно несбыточные, и обратив внимание на мир, в котором живём, мы можем стать счастливее. Сколько времени освободится для благих дел и полезных свершений, сколько печалей

покинет нас навсегда! Мы смертны, и мудр тот, кто смирился с этим и трудился для мира вечного всю свою жизнь, не теряя ни минуты и стараясь, чтобы ни одно мгновение земной жизни не пропало даром. Жизнь коротка. Давайте же вместо того, чтобы предаваться пустым мечтаниям, постараемся прожить её так, чтобы в мире вечном нам не пришлось ни о чём сожалеть!

*«Аллах – покровитель тех, кто уверовал...»*

Человек нуждается в Боге и Покровителе. А Бог должен обладать могуществом, самодостаточностью, силой. Он должен управлять Вселенной, ни в ком не нуждаться, не уставать, не умирать. А этими качествами обладает только Всевышний Аллах.

Всевышний, к Которому взывает Его раб с горячими мольбами, прося о самом заветном, самом сокровенном. Всевышний, Который защищает тех, кто просит у Него защиты, и помогает тем, кто просит Его о помощи:

«Вы взывали о помощи к вашему Господу, и Он ответил вам» (8:9).

«Кто защищает, а от Него нет защиты» (23:88).

«Нет им покровителя и заступника, кроме Него» (31:4).

А тот, кто поклоняется не Аллаху, может любить объект поклонения и даже получать определённое удовольствие от поклонения ему, однако удовольствие это подобно удовольствию, которое получает человек от отравленного яства. То есть вред от этого поклонения, несомненно, больше пользы: «Если бы на них [на небе-

сах и земле] были иные божества наряду с Аллахом, то они [небеса и земля] разрушились бы» (21:22).

Скольким бы лжебогам ни поклонялись люди, по настоящему они нуждаются лишь в одном — и это Всевышний Аллах. Только Он достоин поклонения, и только Он способен ответить на мольбы вызывающих к Нему. Это понимали даже язычники-курайшиты.

Однажды Посланник Аллаха ﷺ спросил аль-Хусайна, отца 'Имрана ибн аль-Хусайна: *«О Хусайн! Скольким богам ты поклоняешься?»* Он ответил: *«Семь: шести на земле и одному в небесах»*. Посланник Аллаха ﷺ спросил: *«А когда с тобой случается что-нибудь дурное, к какому из них ты вызываешь?»* Аль-Хусайн сказал: *«К тому, что в небесах»*. Посланник Аллаха ﷺ спросил: *«А когда что-нибудь дурное случается с твоим имуществом, к какому из них ты вызываешь?»* Аль-Хусайн сказал: *«К тому, что в небесах»*. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«И Он Один внимает твоей мольбе, а ты придаёшь Ему со товарищей...»* А в другой версии Посланник Аллаха ﷺ сказал ему: *«Оставь же тех, которые на земле, и поклоняйся»*.

Всевышний Аллах сказал: *«Ваш Бог — Бог Единственный. Будьте же покорны Ему. А ты сообщи благую весть смиренным, ❁ сердца которых при упоминании имени Аллаха переполняются страхом, которые терпеливы к тому, что их постигает, совершают молитву и расходуют из того, чем Мы их наделили»* (22:34–35).

Потребность человека в Господе в чём-то подобна его потребности в пище и питье, хотя это далеко не одно и то же. Главное в человеке — его душа, а ей не обре-

сти счастья и праведности без Единственного Господа, кроме Которого нет никаких божеств. В земной жизни лишь поминание Аллаха приносит душе человека успокоение: «Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца? ❁ Тем, которые уверовали и совершали праведные деяния, уготованы блаженство и прекрасное место возвращения» (13:28–29).

Человеческая душа стремится к Нему и встретится с Ним, потому что знает, что встреча с Всевышним — её дорога в Рай, если будет на то Его воля.

Если и обретает человек радость другими способами, то радость эта непродолжительна, и нередко случается, что нечто мирское, приносящее радость сегодня, завтра становится причиной слёз и печалей и даже влечёт за собой вред.

А Всевышний Аллах — источник истинной радости, блага, милосердия и прощения — никуда не исчезает, и мы постоянно ощущаем Его присутствие, Его защиту, Его покровительство и поддержку.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Тем, кто стремится к довольству Аллаха за счёт недовольства людей, Аллах будет доволен. А тем, кто стремится к довольству людей за счёт недовольства Аллаха, Аллах будет недоволен и сделает так, чтобы и люди были недовольны им».*



## *Вехи на пути идущего*

У счастья, успеха и спасения в мире вечном свои приметы, а у несчастья и скверной участи в мире вечном — свои.

К признакам счастья и спасения в мире вечном относится понимание обладателем больших знаний того, что эти знания — дар Всевышнего, и дарованы они ему в качестве испытания. И если он будет благодарить за них должным образом и принимать их должным образом, они станут причиной его возвышения в мире вечном: «Аллах возвышает по степеням тех из вас, кто уверовал, и тех, кому даровано знание» (58:11).

Чем больше такой человек делает, тем осторожнее становится. Ему не присущи ни беспечность, ни заносчивость, ни самоуверенность. Он знает, что может оступиться и ошибиться, знает, что может сделать что-то не так. Поэтому он ступает осторожно, как идущий по канату над пропастью.

И чем дольше он живёт, тем острее чувствует, что приближается конец его земной жизни. Он знает, что этот мир для человека не вечная обитель и каждый из нас непременно покинет его однажды.

И чем больше имущества становится у него, тем более щедрым он становится и тем больше расходует на пути Всевышнего, потому что любое имущество изначально принадлежит Всевышнему Аллаху и Он даёт его во временное пользование, кому пожелает, испытывая таким образом Своих рабов. Человек, который это понимает, использует каждую возможность заслужить довольство Всевышнего и Его награду, помня о том, что

смерть приходит внезапно. Он не откладывает благие дела на завтра, понимая, что завтра для любого человека на этой земле может не наступить.

Чем более влиятельным такой человек становится, тем ближе он к людям, тем больше скромности проявляет в отношениях с ними и тем больше делает для удовлетворения их нужд, помня о том, что самыми любимыми для Аллаха из Его рабов являются те, которые приносят больше пользы остальным.

А к признакам несчастья и скверной доли в мире вечном относится поведение, противоположное упомянутому. Чем больше знаний появляется у такого человека, тем более высокомерным и кичливым он становится. Знания его не приносят пользу другим, общение с ним не приносит людям радости, а в сердце его — пустота и мрак. Чем больше он знает, тем больше превозносится над людьми, относясь к ним со всё возрастающим презрением, и тем больше любит себя. Ему начинает казаться, что он один спасётся, а всех остальных ожидает погибель, что у него уже есть пропуск в Рай, тогда как все остальные — на краю огненной пропасти.

Чем дольше этот заносчивый человек живёт, тем более жадным становится. Он собирает блага для себя, но не делится с людьми, его сердце не трогают чужие несчастья и беды и происходящее вокруг не становится для него назиданием.

Чем больше имущества появляется у такого человека, тем более алчным и скупым он становится.

И чем более влиятельным он становится, тем чаще проявляет высокомерие и презрение по отношению

к людям. Он ведёт себя так, словно он лучше всех, хотя на самом деле он ничтожество: *«Высокомерные гордецы будут собраны в Судный день в виде мелких муравьёв, на которых будут наступать люди».*

Всё, что дарует нам Аллах, является испытанием, и кому-то эти дары помогают стать счастливым, а кого-то делают несчастным.

### *Испытание благами*

Человек сотворён и помещён в этот мир для испытания — и только. Всевышний сказал: «Кто сотворил смерть и жизнь, чтобы испытать вас и увидеть, чьи деяния окажутся лучше. Он — Могущественный, Прощающий» (67:2).

Всевышний Аллах испытывает нас не только бедами, но и благами: «Когда Господь испытывает человека, оказывая ему милость и одаряя его благами, тот говорит: “Господь мой почтил меня!” ❁ Когда же Он испытывает его, ограничивая его удел, тот говорит: “Господь мой унизил меня!”» (89:15–16).

Он дарует нам великое множество благ, но многих из них мы просто не замечаем.

Если бы блага даровались в качестве награды, посланники были бы самыми богатыми людьми, а неверные не имели бы ничего, а все мы видим, что это не так.

Однако многие люди обманываются этими милостями, не видят их истинной сути, потому что думают, что блага в этом мире даруются как награда, хотя в действительности они испытание и экзамен.

А когда человек не понимает, что милость от Аллаха пришла к нему в качестве испытания, он не благодарит за неё, и в Судный день он оказывается в убытке и горюет, когда горевать уже не время, и раскаивается, когда раскаиваться уже поздно. Так обманываются и оказываются в убытке большинство людей, хотя многие из них так и не обнаруживают, не ощущают этого в этом мире.

Власть и богатство — испытание. В Коране упоминается о том, что пророк Аллаха Сулейман عليه السلام, когда ему чудесным образом был доставлен трон Билькис, царицы Савской, сказал: «Мой Господь оказал мне эту милость для того, чтобы испытать меня, буду ли я признателен или же буду неблагодарен» (27:40).

Даруемые людям блага делают очевидной сущность благодарных и неблагодарных.

### *Сокровища, которые всегда с тобой*

Способности и таланты, возможности и блага, дарованные нам Всевышним, — наши сокровища, с которыми мы не расстаёмся. И наш ислам, вера, благочестие, богобоязненность, покаяние, смирение и благие дела, совершаемые на пути Аллаха, — всё это наши сокровища, которые никто не может у нас отнять: «Благочестие состоит не в том, чтобы вы обращали ваши лица на восток и запад. Но благочестив тот, кто уверовал в Аллаха, в Последний день, в ангелов, в Писание, в пророков; кто несмотря на свою любовь



к имуществу, раздавал его родственникам, сиротам, бедным, путникам и просящим, расходовал его на освобождение рабов; совершал молитву, выплачивал закят, соблюдал договоры после их заключения; проявлял терпение в нужде, при болезни и во время сражения. Таковы те, которые правдивы. Таковы богобоязненные» (2:177).

### *Достань до звёзд*

Если у человека высокие цели, благородные побуждения и благие устремления, они возвышают его и делают обладателем великого нрава.

Отличительная черта ислама и исповедующих его людей — высокие идеалы и благородные цели, дающие человеку неукротимую энергию, наполняющие его сердце благородным пылом и помогающие ему достать до звёзд. Они заставляют верующих состязаться друг с другом в благих делах и творить добро. Если взгляд человека устремлён в небеса, он способен на многое, ведь и полёт орла начинается с того, что он хочет взлететь.

Земная жизнь коротка, а смелость, великодушие, благородство, искренность и стремление к высокому



и великому помогают человеку достичь высот и многое успеть за отпущенный ему срок.

Человеку, у которого высокая цель, чужда мелочность, он не тратит время на то, что неважно и незначительно. Он несёт в наш мир добро и свет, полезное знание и благие дела. Он созидает и помогает другим.

Пусть же Всевышний Аллах видит тебя именно таким: благородным, целеустремлённым, великодушным, скромным, благонаравным; обладателем многочисленных достоинств, ставящим перед собой великие цели и достигающим их с упорством и усердием, не боящимся ничего, кроме Его гнева, не терпящим позора и унижения. Не трать время попусту, иди вперёд уверенным шагом, уповая на Всевышнего и надеясь на Его помощь и поддержку. Не приемли лесть, питай отвращение к лицемерию, отворачивайся от жадности, превозносись над злобой. Пусть зависть не знает пути к твоему сердцу. Остерегайся высокомерия и гордыни, ибо они несовместимы с высокой целью и благородством натуры и приносят одни лишь беды и несчастья.

Будь таким, каким желает нас видеть Всевышний Аллах. Будь таким, каким учит нас быть Книга Аллаха и Сунна Его Пророка ﷺ.

Высокая цель неизменно ведёт человека к чистоте, искренности и нравственным достоинствам и удерживает его от всего порицаемого, скверного и запрещённого Всевышним. Обладатель высокой цели, если у него не хватает каких-то достоинств, старается обрести их. Он не перестаёт вершить благие дела. И эта цель наполняет его жизнь смыслом и делает его счастливым в обоих мирах.

Трудись для мира этого так, словно будешь жить вечно, и трудись для мира вечного так, словно ты умрёшь завтра.

Будь благородным и отважным,  
Служи примером для других.  
Довольство Господа должно быть  
Превыше всех услад земных.

### *Будь бдителен*

Смотри, обдумывай, анализируй, делай выводы, думай о возможных последствиях своих слов и действий, просчитывай свои шаги, будь осмотрителен и соблюдай осторожность, чтобы потом не жалеть и не сокрушаться. И если всё произойдёт так, как тебе хотелось и как ты ожидал, восхваляй Аллаха и благодари Его. А если всё будет иначе, скажи: «Предопределение Аллаха — Он сделал, что пожелал», и будь доволен Его предопределением, и не печалься.

### *Не спеши с выводами*

Разумный человек никогда не спешит с выводами. Что бы он ни увидел и ни услышал, он сохраняет спокойствие, хладнокровие и благоразумие и проверяет достоверность сообщений, которые доходят до него. Он не спешит осуждать людей, зная, что лучше простить по ошибке, чем подвергнуть наказанию по ошибке:

«О те, которые уверовали! Если нечестивец принесёт вам весть, то проверьте её, чтобы не поразить по незнанию невинных людей, а не то вы будете сожалеть о содеянном» (49:6).

### *Решишь и сделай первый шаг*

Все аяты, хадисы, слова сподвижников и наставления, истории и притчи, стихи и мудрые изречения, которые я привожу здесь, призывают вас начать новую жизнь, наполненную надеждой на благое завершение земной жизни и счастье в обоих мирах. Эта новая жизнь, несомненно, прекрасна, однако, для того чтобы начать её, нужно многое изменить, в том числе и своё мироощущение, а это требует твёрдости духа и желания избавиться от печалей и забот, которые омрачают вашу жизнь сегодня. Изменения, и покаяние, и великие деяния требуют решительности. Недаром Всевышний Аллах особо выделил в Своей Книге некоторых из Своих посланников, сказав: «Терпи же, как терпели твёрдые духом посланники» (46:35).

Адам не относился к этой категории посланников: «И он забыл, и Мы не обнаружили в нём твёрдости духа» (20:115). То же можно сказать и о его сыновьях.

Брать пример с родителя похвально, если только человек не повторяет родительские грехи и не отказывается от покаяния под предлогом того, что его отец или мать отказываются покаяться. А Аллах помогает и ведёт прямым путём!

## *За смертью есть другая жизнь*

Счастье в мире вечном неразрывно связано со счастьем в этом мире. И разумный человек должен понимать, что земная жизнь связана с жизнью вечной, как связан день сегодняшний с завтрашним.

К сожалению, всё ещё находятся люди, которые считают, что после смерти ничего не будет, что есть только жизнь в этом мире и, когда она кончается, человек исчезает навсегда. Все надежды, чаяния и радости этих людей ограничены нашим миром, и трудятся они для него.

Однажды, посмотрев на самого себя и на окружающих меня людей, я искренне удивился: грандиозные планы, далеко летящие мечты — так далеко, что для их исполнения не хватит и ста лет. Люди живут так, будто им суждено жить в этом мире вечно и они его никогда не покинут. Но вот они умирают один за другим. Кто-то от старости, кто-то от болезней, кто-то в результате несчастного случая. Кто-то уходит из этого мира дряхлым стариком, а кто-то — юношей.

Все мы забываем о том, что смерть приходит внезапно: «Ни один человек не знает, что с ним случится завтра, и ни один человек не знает, в какой земле он умрёт».

Хочу напомнить три простых истины.

1. Неужели ты действительно думаешь, что обретёшь покой и отдохновение, притом, что ты недоволен Господом — Его законами, Его действиями, Его предопределением — и недоволен всем тем, что Он даровал тебе?

2. А благодарил ли ты Всевышнего за Его милости и за все те блага, которыми Он наделил тебя, чтобы требовать и ожидать большего?
3. Почему бы не использовать все эти блага, дарованные нам Всевышним, и не приумножить их? Они сокрыты в нас подобно тому, как сокрыты в земле драгоценные металлы, которые ждут того, кто извлёк бы их из земных недр. Давайте же извлечём их, чтобы они приносили пользу нам и другим людям!

### *Покайся!..*

Грехи ложатся на наши плечи тяжким бременем. Они не дают нам спокойно спать по ночам, лишают нас покоя. Осознание того, что мы ослушиваемся Аллаха, заставляет нас страшиться Его наказания, которое будет суровым.

Что же делать, чтобы грехи не омрачали наше счастье? Правильно, покаяться. Прямо сейчас, не откладывая на потом. А что для этого нужно?

1. Отказаться от грехов и ослушания Аллаха.
2. Искренне пожалеть о совершённых ранее грехах.
3. Решительно вознамериться не совершать эти грехи снова.
4. Загладить нанесённые людям обиды и соблюсти ущемлённые права.

Шайтан не желает видеть нас счастливыми, и мы не должны забывать об этом. Увидев, что человек задумался о покаянии, Шайтан не бездействует, потому что покаяние человека делает тщетными все усилия Шайтана, которые он приложил, чтобы склонить человека к греху. А ему, конечно же, не хочется, чтобы его труды пропали даром, поэтому наибольшую активность он проявляет, когда человек задумывается о покаянии.

Шайтан не приходит к человеку, прямо побуждая его совершать зло или запрещая делать добро. Он избирает человеческую душу своим орудием. Душа, как всем нам хорошо известно, тянется к наслаждениям. И Шайтан идёт именно этим путём. Он напоминает человеку об удовольствии, которое приносит некоторое действие, о том, что заключено в этом действии приятного из того, что так любит его душа, к чему она склоняется...

Когда мусульманин слышит тёмной и холодной ночью азан, возвещающий о наступлении времени утренней молитвы, Шайтан говорит ему: «Спи! Ведь постель тёплая, а ты устал, ты хочешь спать...» А если рамадан в какой-то год попадает на лето, когда дни длинные и жаркие, Шайтан напоминает человеку о прохладной воде, приятных напитках и блюдах, которые тот любит. При этом он называет запретные вещи другими именами, чтобы человек не бежал от них. Отказ от повиновения Аллаху он называет раскрепощением, ростовщичество именуется процентами и прибылью, вино — напитками для души и лекарством.

Шайтан пытается обмануть разум человека и убедить его в том, что на самом деле то, что он считает



запретным, является дозволенным. Он начинает подсказывать человеку оправдания. А человек во многих случаях не задумывается о том, что мерилом запретного и дозволенного являются аяты и хадисы, а не мнимые пользы и выгоды, которые некоторые люди находят в том, что запрещено Шариатом.

Большинство людей предпочитают не думать о смерти, и Шайтан использует это в своих целях. «Ладно, покайся. Но почему сейчас? Отложи на потом, ведь у тебя вся жизнь впереди». Сколько людей откладывают покаяние на потом под этим предлогом.

Шайтан нередко побуждает нас преуменьшать собственные грехи. Он нашёптывает одному из нас: «Ну в чём тебе раскаиваться? В этой мелочи? Она того не стоит... Посмотри вокруг: сколько ты знаешь людей, у которых грехов намного больше, чем у тебя. Такой-то убил, такой-то совершил прелюбодеяние, такой-то играет в азартные игры, такой-то пьёт вино, такой-то не совершает молитвы, такой-то ворует и обманывает людей, такой-то ходит к колдунам и гадалкам... Разве ты делаешь что-нибудь подобное? Твои грехи по сравнению с их грехами ничто, ты лучше их во много раз». И человек расслабляется и перестаёт думать о покаянии, которое приносит верующим счастье в обоих мирах.



Шайтан любит внушать людям, что покаяться и отказать от совершения грехов чрезвычайно сложно. Покаяние требует от человека последующей приверженности прямому пути, покорности Аллаху и неуклонного исполнения Его велений. А придерживаться прямого пути нелегко, к тому же это становится причиной враждебного отношения со стороны тех, кто с этого пути сошёл и не думает каяться. И Шайтан говорит человеку: «Зачем тебе каяться, обрекая себя на преодоление этих трудностей, и терять друзей, которые тебя не поймут и не одобряют твоих действий? К тому же люди никогда не поверят в то, что ты действительно раскаялся. Они будут смеяться над тобой и говорить: “Посмотрите на него — заядлый грешник ходит в мечеть и молится!”»

А людей, у которых много грехов, Шайтан старается довести до отчаяния, внушая им, что Аллах не примет их покаяние. Он говорит: «Поистине, Аллах не принимает покаяние человека, грехи которого так велики, как твои. Как примет Аллах твоё покаяние, когда ты делал то-то и то-то?» И он напоминает человеку о совершённых им грехах.

Но человек должен помнить Слова Всевышнего: «Скажи Моим рабам, которые излишествовали во вред самим себе: “Не отчаивайтесь в милости



Аллаха. Воистину, Аллах прощает все грехи, ибо Он — Прощающий, Милосердный» (39:53).

Если верующий теряет надежду получить прощение Всевышнего, он должен вспомнить хадис-кудси: *«Всевышний Аллах сказал: “О сын Адама, поистине, Я буду прощать тебя, не обращая внимания на то, какие грехи ты совершил, до тех пор, пока ты не перестанешь взывать ко Мне и надеяться на Меня! О сын Адама, если совершишь ты столько грехов, что достигнут они туч небесных, а потом попросишь у Меня прощения, то Я прощу тебя! О сын Адама, поистине, если придёшь ты ко Мне с таким множеством грехов, что заполнят они собой чуть ли не всю землю, но предстанешь передо Мной не поклонявшимся ничему иному наряду со Мной, Я обязательно дарую тебе прощение, которое охватит все эти грехи!”»*

Какая тяжесть падает с наших плеч, когда мы раскаиваемся пред Аллахом и просим у Него прощения, искренне стремясь к очищению!

Покайся — и стань счастливее!

### *Милосерднейший из милосердных*

Однажды пришёл к Посланнику Аллаха ﷺ старец, опирающийся на свой посох, и сказал: «О Посланник Аллаха! Были в моей жизни и грехи, и нечестивые поступки. Простится ли мне?» Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«А свидетельствуешь ли ты, что нет божества, кроме Аллаха, и что Мухаммад — Посланник Аллаха?»* Он ответил: «Да». Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Поистине,*

*Всевышний Аллах простил тебе твои грехи и нечестивые поступки». И старец ушёл, восклицая: «Аллах Велик! Аллах Велик!»*

Этот хадис призван вселить в сердце каждого из нас надежду. Милость Всевышнего безгранична, и Он прощает, как мы знаем из хадиса, даже тех, чьи грехи подобны пене морской в своём множестве. Мы должны стремиться к Его милости и прощению.

- «Воистину, Он — Принимающий покаяние, Милосердный» (2:54).
- «Я приму их покаяние, ибо Я — Принимающий покаяние, Милосердный» (2:160).

### *Земная юдоль*

Не печалься, если жизнь приносит не только счастье и не состоит из одних лишь светлых и радостных дней. Так она создана. Такова её природа. Так задумал её Всевышний.

Основа нашей земной жизни — печали, тяготы, несчастья и испытания, тогда как радость и веселье в ней случайны и редки.

Да и стоит ли ожидать, что обитель, которую Всевышний Аллах не пожелал сделать для нас настоящей, вечной обителью, будет идеальной и мы не познаем в ней ни горя, ни страха, ни печалей?

Всевышний Аллах сказал нам в Своей Книге, что настоящая жизнь — жизнь в мире вечном. Если мы

войдём в Рай, то там действительно не будет ничего, кроме блага. Там у нас не будет забот и тревог. Там не будет болезней, бед, боли и страданий. Там не будет мук, не будет смерти. Там нас ждёт вечное блаженство. Там мы обретём наконец покой и умиротворение. Там будет радость и свет. Там мы будем созерцать Лик нашего Господа и наслаждаться бесчисленными благами, которые Он дарует нам.

Не будь мир этот местом испытания, в нём не было бы болезней и страданий, пророки Всевышнего и праведные люди не испытывали бы в нём тягот. Адам страдал до тех пор, пока не покинул этот мир. Нух много лет терпел издевательства и насмешки своих соплеменников, обвинивших его во лжи. Ибрахима бросали в огонь, и Всевышний Аллах велел ему принести в жертву собственного сына и лишь в последний момент отменил Своё веление. Я 'куб оплакивал своего сына Юсуфа так, что ослеп от слёз. Муса страдал от притеснений со стороны фараона, и его соплеменники доставили ему немало хлопот и огорчений. 'Иса ибн Марьям жил в бедности и терпел лишения до самого вознесения на небеса. Мухаммад ﷺ также выстрадал немало. Все мы знаем, как отнеслись его соплеменники курайшиты к его призыву и сколько зла и страданий они причинили ему. Он потерял многих близких и дорогих ему людей, включая любимую жену Хадиджу, которая всегда поддерживала его и помогала ему. Все его дети, за исключением Фатымы, умерли при его жизни. Испытания так и сыпались на него до конца его земной жизни. Подобных примеров можно привести великое множество. Сколько праведных людей жестоко страдали в этом ми-

ре. Им наносили обиды, их ругали, унижали, мучили, бросали в тюрьмы... Такова суть земной жизни. Это место для испытаний.

Всевышний Аллах сказал, приводя слова уверовавшего из семьи фараона: «О мой народ! Мирская жизнь — не что иное, как предмет пользования, а Последняя жизнь является Обителью [вечного] пребывания. ❁ Тот, кто совершил зло, получит только соответствующее воздаяние. А те мужчины и женщины, которые поступали праведно, будучи верующими, войдут в Рай, в котором они будут получать удел безо всякого счёта» (40:39–40).

Один из современных мусульманских учёных сказал, обращаясь к людям с проповедью: «Этот мир подвержен изменениям. Что-то в нём становится лучше за счёт ухудшения чего-то другого. Когда радуется один, другой в печали. Предаваться этому миру и впускать его в своё сердце опасно. Довериться ему — значит, быть обманутым. Он изменчив и капризен. Он коварен и вероломен, и от него в любое мгновение следует ожидать предательства. Мечты и надежды, которые человек связывает с этим миром, ложны и бесплодны. Его чистота непременно оскверняется чем-то. Человек, живя в этом мире, должен быть постоянно настороже. К нему приходят либо быстро исчезающее благо, либо беда, либо смерть. Жизнь в этом мире — сочтённые дни, предопределённый срок и дела, за которые человек будет вознаграждён или осуждён. Земная жизнь приносит нам немного радости, но взамен заставляет нас много плакать. День радости уходит, а на смену ему приходят месяцы и годы страданий.

Дав немного, она отнимает надолго. Она дарует немного добра, а потом обрушивает на нас много зла. Наполнив дом смехом и весельем, она тут же наполняет его печалью и грустью».

О мире этом так сказал Посланник Аллаха ﷺ:  
«Тюрьма для верующего и Рай для неверующего».

Несчастья мешают человеку привязаться к этому миру. Если бы в этом мире не случалось бед, человек любил бы его намного сильнее и забыл бы о мире вечном. Однако несчастья и горести не дают ему этого сделать и заставляют его трудиться ради мира вечного, в котором нет горя и нет испытаний. К тому же терпеливое перенесение испытаний способствует возвышению по степеням тех, кому суждено попасть в Рай.

Земная юдоль. Место испытания. Временное пристанище. И не жди от жизни в этом мире большего!

### *Спасение — в умеренности*

Ислам призывает к умеренности. Счастье основывается на трёх вещах: это умеренность в гневе, умеренность в страсти и умеренность в знании.

Если не сдерживать страсти, они выплеснутся, введут человека в грех и погубят его. Если гнев перейдёт границы и превратится в слепую ярость, он также может погубить человека. Так что лучшее во всём — умеренность и золотая середина.

Гнев, страсть и знание — три движущие силы и, если силой знания человек обуздает первые две силы и сделает их умеренными, он будет следовать прямым



путём в своей земной жизни. Ведь если гнев превысит допустимый предел, человек может кого-то обругать, ударить, покалечить и даже убить. А если сила гнева окажется ниже среднего, человек лишится рвения и желания защищать свою религию, честь и имущество. Если же гнев будет умеренным, он придаст человеку терпения, смелости и мудрости. Так же и страсть. Если она «выйдет из берегов», она приведёт человека к пороку, нечестию и прелюбодеянию. А когда её будет слишком мало, человек будет слабым, вялым и равнодушным. Если же она будет умеренной, результатом станет целомудрие, удовлетворённость и множество других благ.

### *Пусть победит благое!*

У каждого из нас есть хорошие и плохие качества, достоинства и недостатки, и каждый из нас совершает в своей жизни как благие, так и скверные поступки. Так устроен человек: он несовершенен, и никому из нас не достичь совершенства, как бы он ни старался, хотя стремиться к этому, несомненно, нужно.

Наша задача в этом мире — постараться сделать так, чтобы наши достоинства преобладали над нашими недостатками, а наши благие дела перевешивали

дурные. Мы должны стараться стать лучше, творить добро и никому не причинять зла.

### *Ты создан таким*

Меня всегда удивляли люди, которые пытались изменить в себе то, что изменить вряд ли возможно. У них было множество способностей, достоинств и талантов. Но они не замечали их, а старались быть похожими на кого-то из своих знакомых или тех, кто окружал их. Вместо того, чтобы заниматься тем, в чём они прекрасно разбирались, они тратили силы впустую, погружаясь в чуждую для них область. Поступая так, они не принесли пользы ни себе, ни другим.

Разумный человек начинает с тщательного изучения самого себя и оценки своих способностей. Если человек по природе своей не склонен к математическим наукам, плохо усваивает их и не испытывает никакой тяги к их изучению, он вряд ли будет полезен в данной области и занятие этими науками едва ли доставит ему радость и удовольствие. Человек, у которого очевидный литературный талант, должен быть писателем или поэтом. Человек, любящий физику, должен заняться её изучением, преподаванием, проведением соответствующих исследований. Словом, каждый должен найти себе «своё» занятие. Человек должен по возможности заниматься тем, что он делает хорошо. Он должен трудиться в той области, в которой способен принести наибольшую пользу людям. Не стоит забывать и простую истину: человек, который любит свою работу, как



правило, выполняет её лучше, чем тот, кто, напротив, испытывает к ней отвращение.

Как часто можно встретить человека, занимающегося делом, которое не близко ему и не любимо им, делом, к которому у него нет ни склонности, ни способностей, а потом удивляется, почему у него ничего не получается.

Поэтому так важно ещё в юности определить, какой деятельностью лучше заняться тому или иному человеку. Лучше изучить себя и выявить таланты и склонности, которые есть у каждого человека, чем потом сокрушаться о потраченных на приобретение нелюбимой профессии годах.

Работа — часть нашей жизни и часть нашего счастья, и мы должны стараться выбрать себе занятие, которое приносило бы радость и удовольствие, а не делало бы нас несчастными. Любое занятие, не запрещённое Шариатом, приносит пользу, все люди созданы разными и каждый может найти себе занятие по душе.

Человек науки счастлив в своей лаборатории, преподаватель — в своей аудитории, бизнесмен — в своём рабочем кабинете, доктор — в своей приёмной, повар — на своей кухне, писатель — за своей печатной машинкой, лётчик — в своём самолёте, торговец — за своим прилавком, земледelec — на своём поле, пастух — со своими овцами, лесник — в своём лесу. И при этом каждый из них приносит пользу людям и зарабатывает себе на жизнь дозволенным образом, приобретая благой удел (при условии, конечно, что он не ослушивается Аллаха в своей работе).



Каждый должен заниматься тем, для чего он создан, и Всевышний Аллах будет облегчать каждому его труд.

Например, приходя в обувной магазин, мы спрашиваем ботинки своего размера и нам не придёт в голову купить обувь, которая будет велика нам или, напротив, мала. И мы не надеваем летнюю одежду зимой, а зимнюю — летом. Это простые истины, но то же правило действует и в отношении наших основных занятий: «нужный человек в нужном месте».

Великие писатели, учёные, изобретатели достигли многого и принесли немало пользы людям как раз потому, что каждый из них был на своём месте. Они использовали те способности, которыми наделил их Всевышний, по назначению и развили зачатки талантов, которые были у них. Сколько пользы и блага принесли они миру, и при этом они были счастливы! Их труд доставлял им радость.

Обратимся теперь к эпохе сподвижников. Хассан ибн Сабит был великим поэтом, но он не умел красиво произносить азан. А Биляль не был выдающимся поэтом, зато умел произносить азан так, как не мог произнести его никто другой. И великий полководец Халид ибн аль-Валид не занимался разделом наследства, потому что плохо разбирался в этом. А Зейд ибн Сабит не был полководцем, но очень хорошо разбирался в нормах Шариата, касающихся наследства. И каж-

дый занимался тем, что у него хорошо получалось, тем, к чему он был склонен и приспособлен.

### *Преобрази себя — и всё преобразится*

В жизни много прекрасного, и наслаждение этими благами в рамках дозволенного Шариатом делает нас счастливее. Всевышний Аллах взрастил прекрасные сады, потому что Он прекрасен Сам и любит прекрасное, и мы видим в Его творениях свидетельство Его могущества и единственности: «Он Тот, Кто сотворил для вас всё, что есть на земле» (2:29).

Приятные запахи, вкусная еда и красота окружающего мира приносят нам радость, поднимают настроение и создают положительный настрой. Посланник Аллаха ﷺ как-то сказал: «Мне была внушена любовь к двум благам этого мира — благовониям и женщинам, а молитва была сделана успокоением для меня».

Многие люди, у которых мало знаний и которые не обладают глубоким пониманием религии, обрекают себя на крайний аскетизм и отвергают всё прекрасное, что есть в жизни, под предлогом благочестия и поклонения Всевышнему. Они сами создают себе трудности, и жизнь их поистине беспросветна. Они изнуряют себя голодом и жаждой, лишают себя



сна и отдыха и с негодованием отворачиваются от любого блага, которое посылает им Всевышний. А ведь Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Иногда я пощусь, а иногда оставляю пост, порой молюсь по ночам, а бывает, что силю, и я заключаю браки, и я ем мясо, а кто отказывается следовать моей Сунне, тот не имеет ко мне отношения!»*

Посмотри вокруг, и ты увидишь, как мучают и изводят себя некоторые люди. Одни полностью отказываются от употребления продуктов животного происхождения, другие запрещают себе смеяться и улыбаться, третьи запрещают себе пить холодную воду. Подобных странностей вокруг немало. Эти люди лишают себя того, что Всевышний Аллах даровал людям: «Скажи: “Кто запретил украшения Аллаха, которые Он даровал Своим рабам, и прекрасный удел?”» (7:32).

Посланник Аллаха ﷺ был самым равнодушным к мирским благам и самым умеренным в пользовании ими, и при этом он время от времени ел мёд, поскольку мёд был сотворён Всевышним для того, чтобы есть его: «Из брюшков пчёл исходит питьё разных цветов, которое приносит людям исцеление» (16:69).

И Посланник Аллаха ﷺ вступал в брак, потому что Всевышний Аллах сказал: «Женитесь на женщинах, которые нравятся вам» (4:3).

И Посланник Аллаха ﷺ надевал лучшую одежду по праздникам и в торжественных случаях: «О сыны Адама! Облекайтесь в свои украшения при каждой мечети» (7:31).

Посланник Аллаха ﷺ соблюдал права и души, и тела. Всевышний Аллах послал его к людям с религией,

соответствующей человеческой природе, и он принёс людям счастье в обоих мирах.

### *Вознесись над злобой*

Самые счастливые и спокойные люди на земле — те, которые стремятся к миру вечному и не завидуют другим. Эти люди нацелены только на благое, у них добрые побуждения, чистые намерения и высокие идеалы. Они отталкивают от себя всё злое и несут людям добро и свет. Они стремятся принести людям пользу, а если это по каким-то причинам не получается, они стараются хотя бы не причинять никому зла.

Посмотрите на величайшего знатока Корана и благородного сподвижника Посланника Аллаха ﷺ 'Абдаллаха ибн Аббаса. Благодаря своему нраву он сумел превратить своих врагов из бану умайя и бану марван в друзей, и люди получили пользу от его знаний и его глубокого понимания религии. Он не стал вспоминать старые обиды и беречь старые раны. Напротив, он принялся восстанавливать разрушенное, созидать и трудиться во благо общины. И все любили его и получали пользу от его знаний. А другой благородный сподвижник 'Абдаллах ибн аз-Зубайр, внук Абу Бакра ас-Сыддика, выбрал путь сопротивления. Это помешало ему передавать знания, которых у него было немало, и закончилось его противостояние с правительством трагедией: пострадала священная для всех мусульман Кааба и погибло много мусульман, в том числе и сам 'Абдаллах. В этом назидание для всех верующих. Столь

снисходительных, благородных, великодушных, деликатных и мягких людей, как Ибн 'Аббас, немного, но они несут остальным огромное благо. Это поистине великие качества — умение прощать, сдерживать гнев и возвышаться над злобой, которая отравляет сердца и часто становится причиной трагедий.

### *Знание — ключ к лёгкости*

Знание и лёгкость неотделимы друг от друга. Достаточно посмотреть на учёных ислама: их жизнь легка и при общении с ними у человека не возникает никаких затруднений. Они знают свою цель, знают, чего требует от них религия, что они должны делать, а чего не должны.

А жизнь тех, кто ведёт аскетический образ жизни и при этом плохо знает религию, напротив, трудна, и общаться с такими людьми обычно непросто. А причина в том, что они, не зная религию, не понимая её истинной сути, нередко оставляют важное ради мелочей и отклоняются от правильного пути.

### *Не всё сразу*

Если ты решил дать людям полезное наставление, не нужно выдавать разом всё, что ты знаешь об исламе: слушателям не усвоить всё сразу, и твои усилия пропадут даром. Посланник Аллаха ﷺ, отправляя Му'азу в Йемен, сказал: *«Пусть первым, к чему ты призовёшь*

*их, будет свидетельство, что нет божества, кроме Аллаха, и что я — Посланник Аллаха...»* Первым — а это означает, что есть второе и может быть третье, четвёртое, пятое и так далее.

Почему же мы тогда выносим на обсуждение по несколько десятков вопросов одновременно, почему говорим не на одну, а на несколько тем сразу в коротенькой лекции, почему начинаем рассказывать об одном, потом вдруг перескакиваем на другое, а к концу своей речи вообще забываем (вместе со слушателями) о том, что было в начале?

Недаром Всевышний Аллах ниспосылал Коран в течение двадцати трёх лет по несколько аятов, а не одним разом: «Неверующие сказали: “Почему Коран не ниспослан ему целиком за один раз?” Мы поступили так, чтобы укрепить им твоё сердце, и разъяснили его самым прекрасным образом» (25:32).

Ислам делает своих последователей счастливыми, когда они видят его лёгкость и понимают, что изначально он был дарован им для того, чтобы принести в их жизнь покой, гармонию и радость: «Аллах не возлагает на человека ничего, превышающего его возможности» (65:7). Ислам не возложил на человека ничего непосильного. Напротив, он избавляет человека от трудностей и облегчает ему жизнь.

Когда кто-нибудь из сподвижников просил Посланника Аллаха ﷺ дать наставление, Посланник Аллаха ﷺ говорил ему несколько слов, порой одно предложение, и поступал он так не случайно. Краткое наставление легче запомнить, и оно оставляет в душе человека более глубокий след. Вспомним известное и предельно



краткое наставление, которое Посланник Аллаха ﷺ дал одному из своих сподвижников: «*Не гневайся*».

И мы сегодня совершаем большую ошибку, стараясь уложить все свои мысли и знания в одно наставление: «Мы разделили Коран для того, чтобы ты читал его людям не спеша. Мы ниспослали его частями» (17:106).

*Как за большое нам благодарить,  
когда за малое, увы, не благодарны?..*

Кто не благодарит Аллаха за чистую и прохладную воду, тот не благодарит его и за роскошные дома, дорогие машины и прекрасные сады.

Кто не благодарит Аллаха за тёплый хлеб, тот не благодарит его и за столы, ломящиеся от яств.

Так происходит потому, что для неблагодарного большое и малое равно. И это при том, что многие из этих людей прежде давали Всевышнему клятвенные обещания, что если Он дарует им то-то и то-то, они будут благодарить Его, охотно расходовать на Его пути и подавать милостыню: «Среди них есть такие, которые обещали Аллаху: “Если Он одарит нас из Своих щедрот, то мы непременно станем раздавать милостыню и будем одними из праведников.” ❁ Когда же Он



одарил их из Своих щедрот, они стали скупиться и отвернулись с отвращением» (9:75–76).

Сколько на свете людей, которые клянутся не отрывать лоб от моленного коврика, если только Аллах дарует им то, о чём они мечтают, а когда их мечты сбываются по воле Всевышнего, они забывают о своих клятвах и благодарности.

И сколько на свете людей, которые ворчат и жалуется на то, что Всевышний Аллах одарил их не столь щедро, как некоторых других, и это при том, что они здоровы и живут в благополучии и достатке! Они не благодарят ни за эти блага, ни за свободное время, которое есть у них, и, если бы у них были дворцы, сокровищницы и они купались бы в золоте, они и тогда не благодарили бы Господа, а только больше отделились бы от Него.

Мы всегда поступаем так... Босой говорит: «Если Аллах дарует мне обувь, я буду благодарить Его». А когда появляется обувь, благодарность откладывается до тех пор, пока не появится новый костюм, машина, квартира, набитый купюрами бумажник и так далее. Блага мы берём сразу, «наличными», а благодарность откладываем на потом, а во многих случаях она так и остаётся обещанием, которое мы даём, а потом благополучно забываем. Об исполнении своих желаний мы просим Всевышнего часто и настойчиво — это нас не утомляет, а веления Его исполняем нехотя и далеко не должным образом...



## *Три правила*

Один мудрый человек повесил на стену своего кабинета три таблички.

Одна из них гласила: «Живи сегодняшним днём».

Вторая гласила: «Размышляй и благодари». То есть размышляй о милостях и благах, которые даровал тебе Господь, и благодари за них.

Третья табличка гласила: «Не гневайся».

Три простых правила. Три дороги к счастью.

Почему бы тебе не написать эти слова в своём ежедневнике или записной книжке, чтобы взгляд твой часто падал на них?

## *Спокойствие!*

Из самой сложной ситуации всегда есть выход, самые тяжкие испытания когда-нибудь кончаются, самая глубокая печаль однажды рассеивается, после самой страшной беды наступает облегчение. Это бесспорные истины, и в подтверждение можно привести тысячи и тысячи примеров как из книг, так и из нашей жизни. Сколько мы знаем случаев, когда люди попадали в, казалось бы, безвыходное положение, но Всевышний Аллах вдруг указывал им выход и посылал облегчение.

Всевышний Аллах сказал: «Мы непременно испытаем вас страхом, голодом и гибелью имущества, и жизни близких ваших, и пропитания. Обрадуй же тех, кто проявил терпение» (2:155).

Это обычай Всевышнего — подвергать людей испытаниям, и нам остаётся только смириться с этим и помнить о том, что, проявляя терпение и уповая на Всевышнего, мы способны превратить любую беду в благо, поскольку Всевышний Аллах любит терпеливых и дарует им щедрую награду, которая с лихвой возместит нам перенесённые страдания и боль.

Всевышний Аллах также сказал: «Или вы полагали, что войдёте в Рай, не испытав того, что постигло ваших предшественников? Их поражали нищета и болезни. Они переживали такие потрясения, что Посланник и уверовавшие вместе с ним говорили: “Когда же придёт помощь Аллаха?” Воистину, помощь Аллаха близка» (2:214).

Не стоит ожидать, что испытания, постигая других, обойдут нас стороной. Даже пророки и посланники Всевышнего подвергались испытаниям.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Не перестанут постигать верующего или верующую испытания, касающиеся их самих, их детей и имущества, до тех пор, пока не встретят они своего Господа без единого греха».*

Посланника Аллаха ﷺ как-то спросили: «Кого из людей постигают самые тяжёлые испытания?» Он ответил: *«Пророков, а затем лучших из людей. Человек подвергается испытаниям в соответствии со своей верой. И если вера его крепка, ему добавляются испытания, а если вера его слаба, испытания его будут соответствовать его вере. И испытания не перестанут сыпаться на раба Аллаха до тех пор, пока не станет он ходить по земле без единого греха».*

Испытания становятся очищением для верующего, если он принимает их с терпением. Это наш шанс избавиться хотя бы от части грехов, которые обременяют нас. Кто из нас никогда не совершал грехов? Кто не нуждается в возможности очиститься от них? Если тебя постигло испытание, знай: такая возможность тебе предоставлена. Постарайся же сохранить спокойствие и проявить терпение, и беда обернётся благом.

Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Что бы ни постигло мусульманина, будь то утомление, болезнь, тревога, печаль, неприятность, скорбь или даже укол колючки, Аллах непременно простит ему за это что-нибудь из его грехов».*

Вера, спокойствие, смирение и терпение могут сотворить чудо.

Посланник Аллаха ﷺ понимал это лучше, чем кто-либо другой. Однажды он сказал: *«Сколь удивительно положение верующего! Поистине, всё в положении его является для него благом, и никому не дано этого, кроме верующего. Если что-нибудь радует его, он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. Если же его постигает горе, он проявляет терпение, и это тоже становится для него благом».*

Периоды благополучия и испытаний в нашей жизни сменяют друг друга подобно тому, как сменяют друг друга день и ночь. Аллах испытывает нас, и мы должны быть готовы к испытаниям. Давайте же не будем одними из тех, кто вспоминает о Господе, только когда случится беда, начиная стенать и сокрушаться. Помните об Аллахе в благополучные дни, и Он не оставит вас в дни тягот и испытаний.

## *Общество или уединение?*

Ислам создал человеку все условия для плодотворной деятельности и полноценного отдыха. Посланник Аллаха ﷺ улыбался, шутил (хотя при этом никогда не говорил неправду), даже бегал с 'Аишей наперегонки и давал своим сподвижникам наставления время от времени, дабы не наскучить им. И он запрещал излишнюю педантичность и строгость и не любил, когда люди вели себя неестественно. Он предупреждал, что, кто примется тягаться<sup>1</sup> с религией, того она непременно одолеет. Он также дал понять, что религия — нечто очень прочное и плотное, а потому погружаться в неё нужно постепенно и с осторожностью. Разумный человек не ставит себе планку столь высокую, что ему до неё не достать. Он трудится упорно и идёт к своей цели шаг за шагом. Он бережёт силы и избегает крайностей. Он не старается «перевыполнить норму» сегодня, чтобы завтра свалиться без сил. Принимаясь за какое-то дело, он делает его постоянно, пусть даже понемногу, помня слова Посланника Аллаха ﷺ о похвальном постоянстве в благих делах.

Сколько раз приходилось мне наблюдать людей, которые так усердствовали в поклонении, что доводили себя до изнеможения постоянными постами и молитвами, а когда силы у них кончались, они с трудом могли

---

<sup>1</sup> Имеются в виду попытки человека делать в своём поклонении Всевышнему больше, чем он способен.

совершать даже обязательное, а о дополнительном им вообще приходилось забыть, порой на долгий срок.

Изначально религия и была ниспослана людям для того, чтобы сделать их счастливыми: «Мы ниспослали тебе Коран не для того, чтобы ты был несчастным» (20:2). Всевышний Аллах упрекнул людей, которые взвалили на себя непосильное, а потом перестали совершать то, к чему сами себя обязали: «А монашество они выдумали сами. Мы не предписывали им этого, но они поступили таким образом, дабы снискать довольство Аллаха. Но они не соблюли его должным образом» (57:27).

Отличительная черта ислама — его полное соответствие человеческой природе. Это религия золотой середины, религия души и тела, религия жизни ближней и жизни вечной, и Всевышний Аллах сделал Свою религию лёгкой для людей: «Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения» (2:185).

Всевышний Аллах обещал великую награду тому, кто усердствует на его пути, призывает к Его религии, находясь среди людей и терпя причиняемые ими обиды. Но он также обещал награду тому, кто предпочёл уединение и поклонение Господу. Вспомним слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Приближается то время, когда лучшим имуществом верующего будут овцы, с которыми он будет бродить по склонам гор и местам, в которых выпадают дожди, убегая со своей религией от искушений и смут».*

Абу Са'ид аль-Худри رضي الله عنه сказал: «Однажды Посланника Аллаха ﷺ спросили: "О Посланник Аллаха, кто является лучшим из людей?" Посланник Аллаха ﷺ ответил:

*“Человек, который ведёт борьбу на пути Аллаха, не жалея ни самого себя, ни своего имущества, и человек, который находится в одном из горных ущелий<sup>1</sup>, поклоняясь своему Господу и избавляя людей от того зла, которое он может им принести”».*

Уединение — тема, которая обсуждается давно. На эту тему велись споры и было написано немало книг. При этом некоторые учёные считали, что сторониться людей и жить в уединении лучше, а другие считали, что лучше жить среди людей и общаться с ними.

Упомянутый хадис даёт ответ на вопрос об уединении. Когда Посланника Аллаха ﷺ спросили о том, кто является лучшим из людей, он дал два ответа:

1. Человек, который живёт среди людей и участвует в борьбе на пути Аллаха своим имуществом и своим телом.
2. Человек, который отстраняется от людей, поклоняется Аллаху и тем самым избавляет людей от вреда, который он мог бы нанести.

По словам одного из современных мусульманских учёных, «из хадиса следует, что, если бы уединение было лучше во всех отношениях, Посланник Аллаха ﷺ упомянул бы только вторую ситуацию. А если бы жизнь среди людей была бы лучше во всех отношениях,

---

<sup>1</sup> Имеется в виду человек, уединяющийся от людей.

он упомянул бы только первую ситуацию. Отсюда можно сделать вывод о том, что ни первое, ни второе не может быть лучше во всех отношениях.

Получается, что существует два основных типа людей:

1. Верующий человек с крепкой верой — это сильная личность, способная влиять на окружающих. Общение с таким человеком и даже просто одного его вид добавляет людям блага, богобоязненности и близости к Всевышнему Аллаху. Он обучает их религии, напоминает им об Аллахе и Судном дне. В то же время на него не влияет их зло и их испорченность.

Именно о таком типе людей и говорится в первой части хадиса. Такому человеку лучше находиться среди людей, а не отдаляться от них — порой это даже становится для него обязательным. В таком случае, уединившись и покинув людей, он совершает грех.

2. Человек со слабой верой, слабохарактерный и не способный влиять на окружающих. Живя среди людей и общаясь с ними, он легко попадает под их влияние и перенимает от них дурное. Его вера от этого становится ещё слабее, и он начинает совершать грехи один за другим. Или же это человек, который причиняет вред людям либо своими действиями, либо своим языком. То есть, живя среди людей, он причиняет им страдания и беспокойство, и впадает в грех.



О таком типе людей речь идёт во второй части хадиса. Им лучше отдаляться от людей, а в некоторых случаях это становится обязательным.

Однако уединение должно отвечать трём требованиям:

1. Оно должно быть исправительно-воспитательной мерой, лекарством. Человек, который легко попадает под дурное влияние, — это больной, нуждающийся в лечении, и уединение является средством лечения, а не самоцелью.

В этот период лечением может послужить увеличение религиозных знаний — человек больше узнаёт об Аллахе, Его Шариате, о дозволенном и запретном. Это помогает, если причина его слабости — невежество.

Если же причина его слабости в чрезмерной любви к этому миру, то лучшее лечение для такого человека — отдаление от мирского и напоминание о мире вечном. Когда причина слабости человека в дурном окружении, то его нужно удалить из этого окружения на время, пока не наступит “исцеление”, а потом вернуть обратно — уже сильным и благотворно влияющим на окружающих.

Бывает так, что человек, живя в обществе, не чувствует, насколько дурные люди окружают его, пока не окажется за пределами этого общества и не увидит, как живут другие люди. Точно так же человек, живущий в сильно загрязнённом районе, с нарушенной экологией, не ощущает этого, потому что он приспособился к данной среде и привык

к ней. И если кто-то пытается убедить его в том, что среда, в которой он живёт, сильно загрязнена, он в это не верит. Однако, если он переедет на несколько недель или месяцев в менее загрязнённый район, а потом вернётся назад, он тут же почувствует разницу и поймёт, что место это на самом деле экологически неблагоприятное.

2. Уединение должно быть временным, а не постоянным. Ислам не знает постоянного уединения — его не было ни во времена Посланника ﷺ, ни во времена сподвижников (да будет доволен ими Аллах). Такое уединение стало встречаться — и то относительно редко — уже после тех времён, которые недаром считаются лучшей эпохой в истории ислама.

Посланник Аллаха ﷺ до начала своей пророческой миссии проводил в уединении по несколько дней подряд, иногда даже целый месяц. Однако после того как Аллах направил его к людям, он больше так не поступал. Более того, ему были ниспосланы Слова Всевышнего: “О завернувшийся! ❁ Встань и увещевай!” (74:1–2). С тех пор он не знал ни уединения, ни отдыха.

Итак, уединение — лекарство, и его необходимо прекратить использовать, как только уйдёт



болезнь. Точно так же больного заразной болезнью изолируют от людей, а как только он выздоравливает, его снимают с карантина и он возвращается к обычной жизни.

3. Отдаляться следует только от определённых людей, а не ото всех. То есть отдаляться следует от зла, присутствующего в обществе, и от дурных людей, потому что, общаясь с ними и вращаясь в их кругу, человек со слабой верой попадает под их влияние и становится таким же, как они. При этом не следует отдаляться от благого и от хороших людей, потому что именно они могут помочь исправиться, поддержать, уберечь от всего дурного, научить тому, чего человек не знал, напомнить о том, что он забыл, и помочь совершать угодное Всевышнему Аллаху.

Это подобно положению больного: он отстраняется от людей, чтобы не заразить их, но не отстраняется от врачей, которые лечат его. Уединение, отвечающее данным условиям, не является бегством от Шайтана и его помощников, и оно не является чем-то негативным. Это лишь закалка для веры человека и его воли, которая к тому же даёт ему возможность задуматься о том, какими путями можно достичь определённых результатов, а также заглянуть внутрь себя и оценить свои поступки и жизнь в целом.

Одним из желательных видов уединения, одобряемых исламом и соответствующих его требованиям, является

неотлучное пребывание в мечети — и'тикаф, особенно в последние десять дней рамадана. Более того, молитва, особенно по ночам, — своеобразная форма уединения, равно как и анализ перед сном своего поведения и поступков, совершённых за день. Поэтому среди тех, кого укроет Аллах в Своей тени в День, когда не будет иной тени, кроме Его тени, человек, который, пребывая в одиночестве, вспомнил Аллаха и глаза которого при этом наполнились слезами.

Уединение, соответствующее упомянутым требованиям, даёт человеку возможность исправить совершённые ошибки и пересмотреть свой жизненный путь. А у тех, кто занят погоней за благами мира этого, подобной возможности нет».

'Умар ибн аль-Хаттаб видел несомненную пользу во временном уединении.

Аль-Хаттаби как-то сказал: «Даже если бы польза уединения заключалась лишь в том, что оно препятствует злословию и сплетням и избавляет человека от созерцания порицаемого, которое он не в состоянии исправить, оно и тогда было бы великим благом».

Как известно, «одиночество лучше скверного собеседника».

Аль-Хаттаби пояснил, что, оказываясь перед выбором между уединением и тесным общением с людьми, мы должны учитывать обстоятельства. Если человек чувствует, что не нуждается в людях ни для обеспечения себя необходимым, ни для поддержания своей веры и богобоязненности на должном уровне, то у него нет причин проводить много времени с людьми — разумеется, при условии, что он будет исполнять

такие религиозные обязанности, как посещение коллективных молитв, приветствие и ответ на него, посещение больного, проводы погребальных носилок и так далее. Общение с людьми в жизни верующего можно приравнять к еде и питью: он должен брать столько, сколько ему необходимо, избегая крайностей и стремясь к проповедуемой исламом золотой середине. Это способствует сохранению душевного равновесия и положительного настроения и исключает напрасную трату драгоценного времени.

Когда человек голоден, ему необходима пища. Если он съест столько, сколько необходимо его организму, еда принесёт ему пользу и придаст сил, в результате чего самочувствие его улучшится и он продолжит трудиться с новыми силами. А если человек будет переедать, это пагубно отразится на его здоровье, и он станет слабым, вялым и ленивым, и получится, что пища, потребляемая им, принесёт ему не пользу, а вред. То же самое можно сказать про общение с людьми. Оно необходимо в разумных количествах, но вредно в больших.

В вопросе об уединении и тесном общении с людьми есть две крайности и золотая середина.

Первая крайность — уединение, при котором человек перестаёт посещать даже пятничные и обязательные молитвы в мечети, а также праздники и другие благие собрания, приносящие верующему несомненную пользу. Это, безусловно, неправильно.

Вторая крайность — когда человек общается со всеми подряд, растрачивая время впустую, и посещает собрания, участники которых занимаются пустословием,

сплетнями, злословием и обсуждением чужих недостатков. Такое поведение также является ошибкой.

Что же касается середины — это когда человек принимает участие в коллективных видах поклонения, в частности в пятничных, обязательных и праздничных молитвах, посещает полезные уроки и помогает другим в благочестии, богобоязненности и покорности Всевышнему, выполняя вместе с другими людьми благие дела, угодные Всевышнему, за которые Он обещал награду. При этом человек избегает собраний, участники которых ослушиваются Аллаха и совершают порицаемое, и не тратит время на пустые разговоры и сплетни. Это и есть правильный путь.

### *Созерцая чудеса Всевышнего во Вселенной*

Созерцать творения Всевышнего в окружающем нас мире — лучший отдых и лучший способ снять напряжение. Ты устал? Плохое настроение? Нервное перенапряжение? Посмотри вокруг. Просто посмотри вокруг и подумай о том, как удивительно созданы это небо, это солнце, эти облака, эти деревья. Взгляни на горы вдалеке, на быстро бегущую речку. Погляди на животных, насекомых, птиц; на луну и звёзды в ночной тишине.

Аллах создал день и ночь, огонь и воду, свет и тьму...

Сколько видов живых существ на нашей планете!..

Где-то вечная зима, где-то вечное лето.

Где-то множество рек и озёр и буйная зелень, а где-то бесплодная пустыня.

Мудрый Создатель позаботился о том, чтобы во Вселенной была гармония и красота. Посмотри внимательно и убедишься в том, что творения Всевышнего поистине прекрасны и удивительны. Они — свидетельство могущества Аллаха, которое безгранично.

«Воистину, в этом — назидание для обладающих зрением» (24:44).

### *Лучшее дело — хоть малое, но постоянное*

Аш-Шаукани говорил: «Один учёный посоветовал мне никогда не прерывать написание научных трудов и писать хотя бы по две строчки в день, и я последовал его совету и увидел плоды этого».

Это соответствует словам Посланника Аллаха ﷺ: «*Лучшее дело — то, которое хоть малое, но постоянное*».

Недаром говорят, что «из капель собирается поток» и «капля камень точит».

Наша беда в том, что мы берёмся за какое-то дело, а потом бросаем его. А если бы мы спланировали ту или иную работу и выполнили бы её спокойно, размеренно, не спеша, она не утомила бы нас и не наскучила бы нам.

Недаром Всевышний Аллах вменил нам в обязанность ежедневную пятикратную молитву. Каждая из пяти молитв не занимает много времени, но человек совершает их постоянно на протяжении всей жизни. Представьте на мгновение, что все пять молитв нужно было бы совершать сразу в одно время. Человек устал бы и воспринимал бы это как

тяжкую обязанность, исполняя её без энтузиазма и должной сосредоточенности.

Лучше трудиться постоянно, но размеренно. А для этого нужно продумывать и планировать свою деятельность, чтобы не получалось так, что сегодня мы ничего не делаем, а завтра делаем всё быстро и кое-как, пытаюсь наверстать упущенное вчера и доводя себя до изнеможения. Отсутствие упорядоченности в любой деятельности приводит к тому, что сам человек начинает нервничать и изводить себя, а работа не делается должным образом.

Представим, что две группы людей отправились в поход. Одна группа шла без отдыха, а вторая регулярно останавливалась на привал. Действительно, в первый день той группе, которая не отдыхала, удалось преодолеть большее расстояние, чем той, которая делала остановки. Однако уже к концу второго дня они выдохлись и устали, у них не было ни сил, ни желания продолжать путь. За несколько дней те, которые регулярно отдыхали и преодолевали запланированный путь отрезок за отрезком, не только перегнали тех, кто почти не отдыхал, но и сохранили силы, бодрость и хорошее настроение.

Поскольку мусульманин совершает ежедневно пять обязательных молитв, ему удобнее всего планировать свои дела и составлять дневное расписание, ориентируясь на них. То есть он должен подумать, что он будет делать между каждыми двумя молитвами. Это поможет сделать его деятельность упорядоченной и плодотворной. К тому же у него не будет поводов беспокоиться из-за того, что он что-то не успевает.



Важно также, чтобы этот план был выполнимым. Очевидно, что если человек планирует сделать за сутки то, что при всём желании не сделать и за двое, то у него вряд ли что-то получится.

Некоторым людям хочется многое успеть. При этом они не понимают, что, надрываясь, они не помогают себе достичь цели, а напротив, удлиняют свой путь к ней. Человек, который не спит много часов, желая сэкономить время на сне, в конце концов засыпает и спит много часов, поскольку организму требуется время, чтобы восстановиться после переутомления. Просыпаясь, он чаще всего чувствует себя разбитым. При этом совершенно очевидно, что крайне утомлённый человек выполняет работу хуже, чем тот, кто чередует труд и отдых. Тот, кто соблюдает режим, рано встаёт и с новыми силами принимается за дело, обычно достигает большего, чем человек, который работает как заведённый в течение многих часов, а потом падает без сил, подрывая этой беспорядочной деятельностью своё здоровье и ставя себя на грань нервного срыва.

Посланник Аллаха ﷺ любил, когда человек делал что-то благое и полезное пусть понемногу, но регулярно, и сам следовал этому правилу. А в Посланнике Аллаха ﷺ был прекрасный пример для нас.

Для искателя знаний особенно важно учиться упорядоченно. Например, после утренней молитвы учить и читать Коран, между полуденной и послеполуденной — читать определённые книги, между послеполуденной и закатной — проводить серьёзные и глубокие исследования, между закатной и вечерней — беседовать с людьми

и наносить короткие визиты, а после вечерней молитвы читать современные книги и уделять время семье.

### *Вера и нрав определяют ценность человека*

Жил на свете бедный человек. Он ходил в ветхой одежде, знал голод и холод, и ноги его были в мозолях от постоянной ходьбы. Аллах не судил ему благородного происхождения. Богатства у него не было, не был он ни родовит, ни знатен. У него не было дома и не было никакого имущества. Он пил из источников и спал в мечети. Рука была ему подушкой, а голая земля — постелью. Но был он из тех, кто часто поминает Господа, читает Коран и стоит в первом ряду как во время обязательных молитв в мечети, так и в бою. И вот однажды Посланник Аллаха ﷺ позвал его и спросил: «О Джуляйбиб! Почему бы тебе не жениться?» Он ответил: «О Посланник Аллаха, кто же отдаст за меня свою дочь? Ведь я небогат и незнатен». Через некоторое время Посланник Аллаха ﷺ задал ему тот же вопрос и получил тот же ответ. И так же в третий раз. Тогда Посланник Аллаха ﷺ сказал: «О Джуляйбиб, иди в дом такого-то ансара и скажи, что Посланник Аллаха приветствует его и просит отдать за тебя свою дочь».

А тот ансар был человеком знатным, из благородной семьи. Джуляйбиб отправился к нему и передал ему слова Посланника Аллаха ﷺ. Тот удивился и сказал: «И Посланнику Аллаха ﷺ ответное приветствие! Только как же я отдам за тебя свою дочь, ведь у тебя нет имущества и ты незнатного рода». Жена ансара услы-

шав их разговор, тоже удивилась: «Джуляйбиб? Так ведь у него ни денег, ни рода». А дочь, услышав их разговор, сказала: «Неужели вы отвергаете просьбу Посланника Аллаха ﷺ? Нет, клянусь Аллахом, не бывать этому!»

Так Джуляйбиб обзавёлся семьёй и у него появился свой дом, наполненный верой и богобоязненностью. У него появились дети. Но однажды глашатай призвал к сражению на пути Аллаха. Джуляйбиб участвовал в сражении и погиб в бою. Когда Посланнику Аллаха ﷺ сообщали о погибших, они забыли о Джуляйбибе, поскольку был он человеком ничем не примечательным и не выделялся на фоне остальных ни благородством происхождения, ни знатностью, ни особыми заслугами. Но Посланник Аллаха ﷺ не забыл о нём. Он спросил, где Джуляйбиб, и люди отправились на его поиски. Когда они обнаружили его тело, Посланник Аллаха ﷺ подошёл, смахнул землю с его лица и сказал: *«Ты убил семерых, а потом погиб сам... Ты от меня, а я от тебя»*. Последние слова он произнёс трижды. Это было лучшее признание заслуг, какого только может добиться человек, лучшая награда в земной жизни.

Ценой Джуляйбиба была его вера и его любовь к Посланнику Аллаха ﷺ. Бедность и низкое происхождение не помешали ему заслужить эту великую честь. Он снискал довольство Всевышнего и обрёл счастье в обоих мирах, «радуясь тому, что Аллах даровал им по Своей милости, и ликуя от того, что их последователи, которые ещё не присоединились к ним, не познают страха и не будут опечалены».

Так что цена человеку — его вера, принципы и нравственные достоинства.

А счастье — в понимании сути вещей, в благородных устремлениях и высоких целях.

Бедность и низкое происхождение никогда не были препятствием для истинного возвышения. И блажен тот, кто понимал это и сумел обрести счастье в обоих мирах благодаря своим поступкам, вере и благородству.

### *Слабый пол*

Сказал Аллах: «И обращайтесь с [женщинами] хорошо» (4:19).

Также Он сказал: «И устроил Он между вами любовь и милосердие» (30:21).

Сказал Посланник Аллаха: «Я велю вам обращаться с женщинами по-доброму, ведь они у вас [не выходят из дома], словно пленницы».

Также он сказал: «Лучшим из вас является тот, кто лучше всех относится к своим женщинам, [берите пример с меня, ведь] я лучше всех вас отношусь к своим женщинам».

Счастливым дом — это дом, наполненный тёплыми чувствами и положительными эмоциями, пропитанный любовью, богобоязненностью и довольством: «Тот ли лучше, кто заложил основание своего строения на страхе перед Аллахом и стремлении к Его довольству, или же тот, кто заложил основание своего строения на самом краю обрыва, готового обвалиться, так что он обрушился вместе с ним в огонь Геенны? Воистину, Аллах не ведёт прямым путём несправедливых людей» (9:109).

## *Начни с улыбки, или Простые рецепты семейного счастья*

Супругам стоило бы обзавестись прекрасной привычкой улыбаться друг другу, ибо улыбка — символ гармонии и согласия: *«И твоя улыбка брату твоему — милостыня»*.

Сам Посланник Аллаха ﷺ часто улыбался людям.

Не стоит забывать и о приветствии: *«Когда вы входите в дома, то приветствуйте друг друга приветствием от Аллаха, благословенным, благим»* (24:61).

И разумеется, нужно отвечать на приветствие: *«Когда вас приветствуют, отвечайте ещё лучшим приветствием или тем же самым»* (4:86).

Счастье в дом приносит и зикр при входе в дом: *«О Аллах, мы просим Тебя сделать благим наш выход [из дома] и наше возвращение. С именем Аллаха мы вошли и с именем Аллаха вышли, уповая на Господа нашего»*.

Тон, которым мы говорим с человеком, выражает наше отношение к нему, поэтому супругам следует научиться разговаривать друг с другом мягко и негромко, чтобы в голосе каждый раз звучала нотка тепла, любви, доверия, уважения и заботы: *«Скажи Моим рабам, чтобы они говорили наилучшее»* (17:53). Порой тон оказывается важнее слов и производит более сильное впечатление. Наш голос способен творить чудеса по воле Всевышнего.

Что ещё можно сделать, чтобы обрести и сохранить семейное счастье? Убрать из своего лексикона обидные, ранящие и вызывающие гнев слова и обращать больше

внимания на достоинства, а не на недостатки друг друга. Недостатки есть у всех, и, вместо того чтобы выискивать их в других, неплохо бы заняться своими.

Если мужчина постарается закрыть глаза на недостатки жены и чаще вспоминать о её достоинствах, жизнь его станет спокойнее и счастливее: *«Не должен верующий ненавидеть верующую, ибо если не понравится ему в ней одно качество, то непременно понравится другое».*

Кто никогда не совершал ошибок?

Кто из одних достоинств состоит?

И на хорошем мече появляются зазубрины, и хороший конь спотыкается. Всевышний Аллах сказал: «И если бы не милосердие и милость Аллаха к вам, то никто из вас никогда не очистился бы» (24:21).

Большинство проблем, с которыми сталкиваются супруги в своей семейной жизни, на самом деле ничтожны. Ссоры по пустякам, раздражение из-за мелочей, конфликты, возникающие на пустом месте... Не так приготовленный обед, непришитая пуговица, не убраный вовремя дом, не туда положенная вещь, слишком часто приглашаемые гости... И вот брачный союз трещит по швам, семья распадается, оба супруга страдают, дети тяжело переживают развод родителей.

Наверное, нам всем стоит признаться себе, что мы слабы, несовершенны и подвержены вспышкам гнева и перепадам настроения. несовершенны мы, несовершенны наши «вторые половинки», как следствие, несовершенна и семейная жизнь. Идеал недостижим,

но к нему нужно стремиться. Ломать всегда легче, чем строить. Может, лучше пытаться совместными усилиями строить семейное счастье, чаще проявляя снисходительность, прощая друг друга ради Всевышнего, закрывая глаза на недостатки другого, и вспоминать хорошее, а не плохое? Ошибок и проступков предостаточно у каждого из нас, так стоит ли делать из мухи слона? Если поступок супруга или супруги обижает нас или вызывает раздражение, прежде чем выплёскивать свои чувства, следует подумать: а так ли уж страшно и непоправимо то, что произошло? Ведь бывает хуже, много хуже. Да и нарочно ли человек поступил так? Было ли у него скверное намерение? Об этом известно лишь Всевышнему, и Он спросит с каждого из нас за наши деяния. Нам стоит задуматься хотя бы на минуту о том, как важно идти навстречу друг другу. Ничто не укрепляет основы семейного счастья так, как вера, терпение, взаимное прощение, готовность идти на уступки и закрывать глаза на недостатки.

Имам Ахмад сказал после кончины своей супруги Умм 'Абдаллах: «Мы прожили вместе сорок лет и ни разу не сказали друг другу слово поперёк».

Эти слова великого учёного и факыха — повод задуматься.

Каждому из супругов следует помолчать, когда другой гневается, и оставить выяснение отношений на потом. Когда человек успокаивается, он смотрит на вещи другими глазами, вместо скандала получается спокойный разговор и многие проблемы решаются сами собой. Важно вовремя проявить выдержку и терпение и не дать эмоциям говорить там, где должен говорить разум.

В гневе человек способен сказать много такого, чего он никогда не сказал бы в спокойном состоянии. Он подобен пьяному, который не знает, что говорит, и глупо взыскивать с него за это. Лучше просто не обращать внимания на его слова: вероятнее всего, они далеки от истины и, успокоившись, он сам пожалеет о сказанном. Так человек в бреду может сказать всё, что угодно, — разве мы воспринимаем его слова всерьёз и обижаемся на него?

Сталкиваясь со спокойствием окружающих, гнев человека теряет силу. Так потухает костёр, когда его поливают водой.

К сожалению, многие люди не понимают этих простых истин и начинают отвечать разгневанному, чем ещё больше разжигают его гнев, и в некоторых случаях последствия оказываются весьма печальными.

Шайтан радуется ссорам и сквернословию, так стоит ли давать ему повод для радости?..

Для всего, в том числе и для разговоров, нужно выбирать подходящее время и учитывать состояние собеседника, тогда многих трудностей удастся избежать.

### *Жажда мести — яд, убивающий душу*

А нужно ли добровольно подвергать себя мучениям и возлагать на душу это тяжкое бремя? Нужно ли затаивать злобу на обидчика или врага и гореть в её огне час за часом, день за днём, год за годом?

Прощать обиды нелегко, и это получается не у всех. Но многие люди, к величайшему сожалению, даже



не пробуют. Удивительно: жизнь так коротка и столько всего нужно успеть, а люди растрачивают её на вынашивание планов мести. У одного правителя не получилось расправиться со своими врагами, потому что они умерли до того, как он пришёл к власти и у него появилась возможность добраться до них. Что же он сделал? Постарался простить и забыть? О нет! Он велел разрыть их могилы и бичевать их останки, потом распять их, потом сжечь. Он долго не мог успокоиться, ибо жажда мести владела его сердцем. Причинил ли он своим обидчикам боль? Разумеется нет, ведь они были мертвы и ничего не чувствовали. А вот он из-за жажды мести лишился покоя. Чего же он добился, стараясь утолить её? Ответ очевиден.


Каждый из нас иногда гневается, злится, обижается. Но разумный человек, и особенно верующий, понимает, что ненависть и злоба не приносят счастья и покоя, а напротив, отравляют жизнь. Прощая ради Всевышнего, гася огонь злобы в своей душе, человек чувствует облегчение. Более того, человек не может быть по-настоящему счастливым, если он постоянно мысленно возвращается в прошлое, вновь и вновь переживая нанесённые ему когда-то обиды и неприятные эпизоды из своей жизни. Ведь в душе его не будет спокойствия, а душевный покой — непременная составляющая счастья.

А если проявить великодушие? Попробовать простить и забыть? Оставить прошлое в прошлом, чтобы оно не омрачало настоящее и не портило будущее? Какую пользу приносит месть?

Жизнь мстительного человека безрадостна, потому что он обретает покой, только когда отомстит

обидчику. Но ведь месть может и не удался, да и вернётся ли в душу покой даже после отмщения?

Всевышний Аллах, перечисляя качества искренне верующих, упомянул умение сдерживать гнев, прощать и проявлять снисходительность и великодушие. Всевышний Аллах сказал:

- «Стремитесь к прощению вашего Господа и Раю, ширина которого равна небесам и земле, уготованному для богобоязненных,  которые делают пожертвования в радости и в горе, сдерживают гнев и прощают людей. Воистину, Аллах любит творящих добро» (3:133–134).
- «Прояви снисходительность, вели творить добро и отвернись от невежд» (7:199).
- «Пусть они простят и будут снисходительны. Разве вы не желаете, чтобы Аллах простил вас? Аллах — Прощающий, Милосердный» (24:22).

Всевышний Аллах указывает нам в Своей Книге на то, что лучше для нас.

### *Будь самим собой*

Человек в своей жизни проходит три этапа: подражание, выбор и инициатива. Если говорить о подражании, то, переходя границы разумного, оно становится губительным для человека, поскольку заставляет его личность рас-



творяться в личности другого. Он перестаёт быть самим собой. Причиной подражания становится восхищение кем-то или сильная любовь к кому-то. Эти чувства могут довести до того, что человек начнёт подражать другому во всём, даже в походке, манерах и жестах. Он будет стараться ходить, как он, говорить, как он, так же смеяться, так же двигаться, так же одеваться, — словом, он будет стараться ни в чём не отличаться от объекта подражания. Делая это, человек убивает себя, свою личность. Такие люди достойны жалости и сочувствия. Они бездумно меняют себя в угоду кому-то и, вместо того чтобы развиваться и идти вперёд, стоят на месте или двигаются назад в своём развитии. Они отказываются от своего голоса, заменяя его чужим, они отказываются от своей походки, переиначивая самих себя. Если бы они подражали другим в том, что похвально и полезно, и перенимали бы у них достойные качества, украшающие человека и возвышающие его: полезное знание, благородство души, кротость, щедрость, великодушие и так далее! Но нет, они подражают чужому голосу, жестам и походке.

Люди созданы разными. Каждый человек уникален, и у каждого свой путь. Всевышний Аллах пожелал, чтобы люди отличались друг от друга. Они могут быть в чём-то похожи, но не могут быть абсолютно одинаковыми. Так почему же мы стараемся походить на кого-то?

«Неужели ты не видишь, как Аллах ниспосылает с неба воду, посредством которой Мы взращиваем плоды различного цвета. В горах также есть различные тропы — белые, красные и совершенно чёрные. ❁ Люди, животные и скот также бывают различного цвета» (35:27–28).

Голос человека по-настоящему красив тогда, когда он отличается от голосов других, выделяясь на их фоне. И человек по-настоящему прекрасен тогда, когда он представляет собой отдельную, уникальную личность со своими особенностями, а не чью-то копию. Копия, как известно, всегда хуже оригинала.

«Среди Его знамений — сотворение небес и земли и различие ваших языков и цвета [кожи]. Воистину, в этом — знамения для обладающих знанием» (30:22).

### *Аллах может всё*

Ибрахим (мир ему) сказал: «Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель!», и огонь, в который его бросили, не причинил ему вреда. Посланник Аллаха ﷺ сказал то же самое в день битвы при Ухуде, и Всевышний Аллах даровал ему победу. Когда Ибрахима бросили в печь, к нему явился Джибриль и спросил его: «Нужно ли тебе от меня что-нибудь?» Ибрахим ответил: «От тебя ничего — только от Господа!»

Согласно законам нашей Вселенной огонь сжигает, а в море человек может утонуть. Но эти законы установил во Вселенной Всевышний Аллах, и Он же может изменить их или временно остановить их действие, если пожелает.

Муса, увидев перед собой море, а позади себя — войско фараона, сказал: «Нет! Поистине, со мной — мой Господь, Который укажет мне верный путь!», и море расступилось перед ним и его народом, а потом снова сомкнулось, поглотив фараона вместе с его войском.

И когда Посланник Аллаха ﷺ укрылся в пещере вместе с Абу Бакром, Всевышний Аллах послал голубя, который свил гнездо у самого входа в пещеру, и паука, который затянул своей сетью вход в пещеру. Искавшие Посланника Аллаха ﷺ язычники, увидев гнездо голубя и сеть паука, решили, что Мухаммад не мог войти в пещеру, и не стали искать его там.

Это означает, что чудо возможно и Всевышний Аллах, если пожелает, может помочь Своему рабу и указать ему выход из любой ситуации.

Всевышний Аллах может всё. Осознание этого вселяет в душу человека спокойствие и надежду на лучшее. Всевышний окружает нас Своей заботой и милосердием. Он помогает нам в трудную минуту, спасает нас, когда нам угрожает опасность, облегчает наше положение, когда мы сталкиваемся с трудностями. Как бы ни сгустились тучи, Всевышний Аллах, если пожелает, может рассеять их в мгновение ока. Помни об этом и не грусти!

«Аллах оберегает лучше. Он — Милосерднейший из милосердных».



## Милостыня

Милостыня бывает и большой, и маленькой, и каждый может подавать её в соответствии со своими возможностями и своим достатком. Подавая нуждающемуся, человек ощущает прилив радости от того, что он совершил доброе дело ради Всевышнего Аллаха.

- «Веруйте в Аллаха и Его Посланника и расходуйте из того, что Он дал вам в распоряжение. Тем же из вас, которые уверовали и расходовали, уготована великая награда» (57:7).

Разумеется, подавание не должно сопровождаться попреками, потому что в этом случае оно становится тщетным.

- «Притчей о тех, кто расходует своё имущество на пути Аллаха, является притча о зерне, из которого выросло семь колосьев, и в каждом колосе — по сто зёрен. Аллах увеличивает награду, кому пожелает. Аллах — Объемлющий, Знающий. ❁ Тем, кто расходует своё имущество на пути Аллаха и не сопровождает свои пожертвования попреками и оскорблениями, уготована награда у их Господа. Они не познают страха и не будут опечалены. ❁ Доброе слово и прощение лучше милостыни, за которой следует обидный попрек. Аллах — Богатый, Выдержанный. ❁ О те, которые уверовали! Не делайте ваши подаяния тщетными своими попреками

и оскорблениями, подобно тому, кто расходует своё имущество напоказ и не верует при этом в Аллаха и в Последний день. Притчей о нём является притча о гладкой скале, покрытой слоем земли. Но вот прошёл ливень и оставил скалу голой. Они не властны ни над чем из того, что приобрели» (2:261–264).

- «Притчей о тех, которые расходуют своё имущество, чтобы снискать довольство Аллаха и укрепить себя, является притча о саде на холме. Если его оросит ливень, он приносит плоды вдвойне. Если же ливень его не оросит, то ему бывает достаточно морозящего дождя. Аллах видит то, что вы совершаете» (2:265).

К сожалению, многие люди со скромным достатком стесняются подавать милостыню, считая, что их подаяние будет слишком маленьким. Они сами лишают себя возможности совершить благое дело, снискать награду и избавиться от части грехов.

Есть и состоятельные люди, которые не подают милостыню. Им кажется, что они таким образом сохраняют своё богатство, которое они так любят, и они не понимают, что на самом деле, поступая так, они лишают своё имущество благодати и упускают шанс использовать дарованное Всевышним для спасения в мире вечном.

- «Расходуйте из того, чем Мы вас наделили, до того, как вас постигнет смерть и вы скажете:

“Господи! Предоставь мне недолгую отсрочку, и я буду раздавать милостыню и стану одним из праведников”» (63:10).

- «Бойтесь Аллаха как можете, слушайте, повинуйтесь и расходуйте во благо самим себе. А те, кто уберётся от собственной скупости, являются преступившими» (64:16).

Если ты чувствуешь себя подавленным и печаль и тревоги одолевают тебя, подними взор, посмотри вокруг: может быть, кто-нибудь нуждается в помощи. Помоги же нуждающемуся! Сделав это, ты поможешь самому себе. Когда человек совершает благие дела с искренним намерением, они непременно приносят ему радость и доставляют удовольствие, поднимая ему настроение и заставляя забыть хотя бы на время о заботах и печалях. А это и есть путь к счастью в этом мире и к щедрой награде в мире вечном.

### *Мольба для изгнания печали*

Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Если тот, кого постигла печаль или тревога, скажет: “О Аллах, поистине, я — раб Твой, и сын раба Твоего, и сын рабыни Твоей. Я подвластен Тебе, решения Твои обязательны для меня, а приговор, вынесенный Тобой мне, справедлив. Я заклинаю Тебя каждым из Твоих имён, которыми Ты назвал Себя Сам, или которые ниспослал в Книге Твоей, или открыл кому-либо из сотворённых Тобой, или оставил



*скрытыми ото всех, кроме Себя, сделать Коран весной моего сердца, светом моей груди и причиной исчезновения моей горести и прекращения моего беспокойства!<sup>1</sup>, то Аллах непременно избавит его от печалей и забот и заменит ему их радостью».*

Ещё одна мольба для избавления от печали: *«Нет божества, кроме Аллаха, Великого, Выдержанного, нет божества, кроме Аллаха, Господа великого Трона. Нет божества, кроме Аллаха, Господа небес, и Господа земли, и Господа благородного Трона»<sup>2</sup>.*

## *Книга Аллаха*

Если тебя одолели печали и тревоги и ты не можешь найти успокоение, ищи его в Коране. Сосредоточенное чтение Корана в спокойной обстановке не только приносит награду Всевышнего, но и оказывает на человека удивительное воздействие, заставляя его забыть о заботах и напастях и наполняя его сердце спокойствием, радостью и умиротворением.

---

<sup>1</sup> «Аллахумма, инни 'абдука, ибну 'абдика, ибну аматика, насыяти биядика, мадын фия хукмука, 'адлюн фия кадаука, ас'алюка бикулли исмин хува ляка саммэйта бихи нафсака, уа анзальтаху фи китабика, ау 'аллямтаху ахадан мин халькыка ау истасарта бихи фи 'ильми-ль-гайби 'индака ан тадж'алья-ль-Кура'ана раби'а кальби, ва нура садри, ва джалая хузни ва захаба хамми!»

<sup>2</sup> «Ля иляха илля Алаху-ль-'Азыму-ль-Халиму, ля иляха илля Алаху, Раббу-ль-'арши-ль-'азыми, ля иляха илля Алаху, Раббу-с-самавати, ва Раббу-ль-арды ва Раббу-ль-'арши-ль-карим».

- «О люди! К вам от вашего Господа явилось увещание, исцеление для того, что в груди, верное руководство и милость для верующих» (10:57).
- «Неужели они не размышляют над Кораном? Или же на их сердцах замки?» (47:24).
- «Это — благословенное Писание, которое Мы ниспослали тебе, дабы они размышляли над его аятами и дабы обладающие разумом помянули на-зидание» (38:29).

### *Все́му своё время*

В исламской истории осталось имя великого поэта, оратора и проповедника, который использовал свой талант во благо религии, защищая её и призывая к ней людей. Это Сабит ибн Кайс ибн Шаммас. Он нередко повышал голос, когда произносил проповедь или обращался к людям с речью, и это происходило в присутствии Посланника Аллаха ﷺ. А потом Всевышний Аллах ниспослал: «О те, которые уверовали! Не поднимайте ваши голоса над голосом Пророка и не обращайтесь к нему так же громко, как вы обращаетесь друг к другу, а не то ваши деяния окажутся тщетными, и вы даже не почувствуете этого» (49:2).



Сабит решил, что этот аят ниспослан о нём. Он отстранился от людей, сидел в своём доме, никуда не выходя, и плакал. Заметив его отсутствие, Посланник Аллаха ﷺ спросил о нём людей, и они рассказали ему обо всём. Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Нет; он — из обитателей Рая».

Так угроза вдруг превратилась в радостную весть.  
 Так радость стёрла собой печаль,  
 И опечаленный улыбнулся.

Когда 'Аишу (да будет доволен ею Аллах) оклеветали, обвинив в прелюбодеянии, она плакала целый месяц. Каждый день приносил новые муки, а оправдание всё не приходило. Но вот Всевышний Аллах ниспослал: «Воистину, те, которые обвиняют целомудренных верующих женщин, даже не помышляющих о грехе, будут прокляты в этом мире и в Последней жизни! Им уготованы великие мучения» (24:23), и все убедились в том, что она невиновна. Так после тягот и страданий пришло избавление. Испытание закончилось радостью.

И трое уклонившихся от участия в походе на Табук ждали решения Всевышнего почти два месяца, и только когда они уже были близки к отчаянию и не связывали никаких надежд ни с кем, кроме Аллаха, Всевышний Аллах сообщил Своему Посланнику ﷺ, что они прощены и их покаяние принято.

Очень часто облегчение наступает только после того, как вера человека достигнет своего апогея, а сам он устремится к Всевышнему всем своим существом и забудет обо всех, кроме Него.

## *Любимое занятие*

Один из великих исламских учёных рассказывал: «Я заболел, и врач сказал мне: “Твоё чтение и занятие исламскими науками способствует обострению болезни”. Я сказал: “Я не могу не заниматься этим — мне не хватит терпения. Но я хочу спросить тебя как врача: разве хорошее настроение и положительные эмоции не способствуют выздоровлению?” Он ответил: “Да, это так”. Я сказал: “Так вот, моё сердце радуется и на душе у меня становится светло и спокойно, когда я занимаюсь исламскими науками. Я нахожу в этом отдохновение для себя”. Врач сказал: “Могу сказать одно: это не по нашей части”».

«Не считайте это злом для вас, ибо в действительности это благо для вас» (24:11).

## *Сокровище верующего*

Читая жизнеописания разных людей, я каждый раз убеждался, что обычай Всевышнего распространялся на всех них. Тот, кто трудился ради мира этого, смог собрать плоды своего труда в этом мире. Это слава, богатство, власть, влияние, известность, высокие чины и престижные должности. А кто трудился для мира вечного, тот обрёл счастье в обоих мирах.

В этом мире Всевышний Аллах дарует блага и тем, и другим.

Я также обнаружил, что неверующие, принёсшие человечеству много пользы и совершившие нечто вели-

кое и важное, осчастливили других в большей степени, чем самих себя. Многие из них прожили безрадостную жизнь. Некоторые жаловались на своё положение, некоторые признавались, что в душе глубоко несчастны, некоторые покончили жизнь самоубийством.

Я спросил себя, какой в этом смысл? Человек сделал счастливыми других, а сам остался несчастным. Человек принёс кому-то пользу, а сам ничего не получил?

Я обнаружил, что Всевышний Аллах даровал этим выдающимся людям то, к чему они стремились. Кто-то получил Нобелевскую премию, потому что стремился к этому, кто-то купался в лучах славы, потому что желал её и трудился ради её снискания, кто-то разбогател, поскольку это было его целью и он прикладывал усилия, чтобы достичь этого. А были люди, которые трудились, стремясь к милости Аллаха и Его довольству. Они получили награду в этом мире и, если будет на то воля Аллаха, обретут её в мире вечном.

Всевышний Аллах обещал даровать в этом мире и тем, кто стремится к земным благам, и тем, кто стремится к довольству Аллаха, и Он исполнил Своё обещание.

Практика показывает: лучше быть счастливым и уверенным в правильности выбранного пути и при этом не иметь многого, чем быть богатым, известным и влиятельным, но несчастным из-за своих взглядов и убеждений.

Бедуин-мусульманин, который всю жизнь пасёт овец в пустыне, счастливее многих известных писателей, чиновников или бизнесменов, которые не верят во Всевышнего, потому что он живёт спокойно, делая

изо дня в день одно и то же, полагаясь на Всевышнего и зная, что всё предопределено и на всё Его воля. А они живут в депрессии, не видя чёткого смысла в своём существовании и не представляя, что ждёт их впереди, и многие проблемы кажутся им непреодолимыми и заставляют их отчаиваться.

У мусульман есть «эликсир счастья», величайшее «лекарство» от недугов человечества. Это вера в предопределение. Что бы ни случилось, мусульманин не пугается и не отчаивается. Ему не свойственно сокрушаться и роптать, жалеть о том, чего не было, и расстраиваться из-за того, что было. Он знает: то, что случилось, не могло не случиться, а чего не было, того не могло быть. Что бы ни делал Всевышний Аллах, всё к лучшему, во всём благо. И если что-то случилось, значит, так было нужно. Именно так, а не другому. На всё воля Всевышнего, и Он делает, что пожелает. А значит, нет причин для беспокойства. Того самого беспокойства, которое приносит неверующему человеку столько бед и порой даже доводит до сумасшествия или самоубийства.

Порой человек желает чего-то, но этого не случается. Верующий рассуждает: «Ну не было и не было. Что за беда? Это предопределение Аллаха, и Он так пожелал, а значит, так лучше, хотя, может быть, я и желал, чтобы всё было иначе. Но Аллах знает, в чём благо для меня, а я не знаю». Он проявляет терпение, полагается на Всевышнего и перестаёт думать о несбывшемся.

Уместно вспомнить ещё раз слова Посланника Аллаха ﷺ: *«Сколь удивительно положение верующего! Всё в его положении является для него благом, и не дано это никому, кроме верующего. Если с ним случается что-*

*то хорошее, он благодарит Аллаха, и это становится для него благом. А если его постигает беда, он проявляет терпение, и это также становится для него благом» [Муслим].*

А тот, кто не верит в предопределение, сокрушается: «Ну почему же не сбылось?! Ну как же так? Но ведь должно было получиться! Должно было быть иначе! Нужно не так...» И изводит себя — порой в течение очень долгого времени — бесконечными «если бы». Становится ли он от этого счастливее? Ответ очевиден.

### *Золотая середина*

«Мы сделали вас общиной, придерживающейся середины» (2:143).

Счастье — в золотой середине. Не в излишестве и не в недостатке, не в чрезмерности и не в упущениях. Словом, не в крайностях. И Всевышний Аллах предостерёг нас от этого. Золотая середина — девиз ислама. Мусульмане занимают срединную позицию между теми, кто обладает знанием, но не действуют согласно ему, и теми, кто поклоняется без знания. Ислам — это знание и действие, душа и тело.

Золотая середина должна быть во всём, в том числе и в поклонении. Верующий не должен изнурять



себя постом, молитвами и ночными бдениями, потому что так его не хватит надолго. Как известно, лучшее из дел — то, которое пусть незначительное, но постоянное. Поклонения это касается в первую очередь. Если человек взваливает на себя непосильное, он очень быстро лишается сил, и потом вообще не сможет ничего делать. Доводя себя до изнеможения и истощения дополнительным поклонением, человек может прийти к тому, что в один прекрасный день у него не хватит сил даже на то, чтобы совершить обязательное.

Принцип золотой середины должен быть и в расходовании денежных средств. Середина между скупостью и расточительством. Всевышний Аллах сказал о верующих: «Когда они делают пожертвования, то не расточительствуют и не скупаются, а придерживаются середины между этими крайностями» (25:67).

И в поведении должна быть золотая середина — между угрюмостью и чрезмерной смешливостью, между жестокостью и мягкостью, которая граничит со слабостью, между постоянным одиночеством и чрезмерным общением с людьми.

Ислам — золотая середина во всём. В отношении к жизни, в отношениях с людьми. Не слишком много, не слишком мало. А как раз столько, сколько нужно.

«Аллах по Своей воле направил тех, которые уверовали, к истине, относительно которой они разошлись во мнениях. Аллах наставляет на прямой путь, кого пожелает» (2:213).

Благо лежит посередине между двух зол, и счастье находится посередине между двумя несчастьями — недостатком и излишеством.



## *Дозволенное и запретное*

Один из жителей Эр-Рияда рассказывал мне, что в 1376 году хиджры группа моряков вышла в море за рыбой. При этом одни моряки совершали все пять обязательных молитв, но за трое суток не поймали ни одной рыбы, а другие вообще не совершали молитвы, однако при этом у них был хороший улов. Совершавшие молитву стали говорить: «Преславен Аллах! Мы молимся, и у нас ничего. А они не совершили ни одного земного поклона, и вон какой улов!» И Шайтан начал наущать их, и они, послушавшись его, не стали совершать утреннюю молитву. Потом они совершили полуденную молитву, затем — послеполуденную. После этого они вышли в море и поймали одну рыбу. Когда они стали потрошить её, они обнаружили внутри жемчужину. Один из них взял её, повертел в руке и сказал: «Преславен Аллах! Когда мы были покорны Аллаху — у нас не было этого, а когда мы ослушались его — мы получили это. Сомнительный это удел!» И он бросил жемчужину в море со словами: «Аллах возместит нам. Клянусь Аллахом, я не возьму её, ибо она пришла к нам после того, как мы оставили молитву! Давайте же отплывём подальше от этого места, в котором мы ослушались Аллаха!» И они отплыли на три мили и сошли на берег, поставив там палатку, а на следующий день снова вышли в море и поймали рыбу. Когда они стали потрошить её, они обнаружили жемчужину и сказали: «Хвала Аллаху, Который даровал нам благой удел!» Это произошло после того, как они попросили у Аллаха прощения и вернулись к молитве, поэтому они взяли эту жемчужину.

«Лучше бы они довольствовались тем, что дали им Аллах и Его Посланник, и сказали: “Нам достаточно Аллаха. Аллах одарит нас из Своей милости, а также Его Посланник. Воистину, мы устремляемся к Аллаху!”» (9:59).

Это милость Аллаха. Тому, кто оставляет что-то ради Аллаха, Он возмещает, заменяя оставленное чем-то лучшим.

Уместно здесь вспомнить историю ‘Али и одного мальчика. Однажды, подойдя к мечети, чтобы помолиться, ‘Али увидел какого-то мальчика и сказал ему: «Подержи мою мулицу, пока я буду совершать молитву» — и он вошёл в мечеть. При этом он намеревался дать мальчику дирхем, когда выйдет из мечети. А мальчик тем временем снял с мулицы уздечку и побежал на рынок продавать её. ‘Али вышел и увидел, что мальчика нет, а мулица стоит без уздечки. Он послал одного человека на рынок, сказав: «Скорее всего, он продаёт там эту уздечку» И тот человек действительно обнаружил мальчика на рынке продающим уздечку. Он дал ему дирхем и взял уздечку. Когда этот человек принёс уздечку ‘Али, тот воскликнул: «Преславлен Аллах! Я собирался дать ему дозволенный дирхем, но он всё-таки сделал так, что получил запретный дирхем!»

Поистине, Аллах объёмлет всё Своей милостью и Своим знанием: «Какой бы поступок ты ни совершал, что бы ты ни читал из Корана и что бы вы ни совершали, Мы наблюдаем за вами с самого начала. Ничто на земле и на небе не скроется от твоего Господа, будь оно даже весом в мельчайшую частицу, или меньше того, или больше того. Всё это — в ясном Писании» (10:61).

*«И дарует ему удел оттуда,  
откуда он и не ожидает...»*

Один человек обеднел до такой степени, что однажды утром, проснувшись, он и его жена обнаружили, что у них нечего есть. Он рассказывал: «Мы ничего не ели весь тот день и весь следующий день, и на исходе второго дня жена сказала мне: “Иди и попробуй найти хоть что-нибудь, а иначе мы погибнем.” И тут я вспомнил про одну родственницу и отправился к ней. Я рассказал ей о своём положении. Она сказала мне: “У нас в доме тоже ничего нет, кроме этой рыбы, и то она уже начала протухать. Я сказал, что согласен взять и её, и она отдала мне рыбу. Дома я начал потрошить эту рыбу и обнаружил внутри у неё жемчужину, которую я продал за несколько тысяч динаров.” Я рассказал об этом той родственнице и отдал ей часть денег. Благодаря этой жемчужине я разбогател и купил всё необходимое и теперь живу хорошо. И это не что иное, как милость Всевышнего Аллаха».

- «Любое благо, которое приходит к тебе, — от Аллаха» (4:79).
- «Вы взывали о помощи к вашему Господу, и Он ответил вам» (8:9).



*«Он — Тот,  
Кто ниспосылает дождь...»*

Один человек из числа праведников, много поклоняющихся Аллаху, рассказывал: «Мы жили в пустыне, и однажды, когда я отправился за водой, я обнаружил, что источник высох. Я вернулся к своей семье ни с чем, а потом снова отправился на поиски воды, однако не нашёл ни капли. Нас начала мучить жажда. Дети нуждались в воде. И я помянул Господа — Близкого, Отвечающего на мольбу. Я совершил таймум, повернулся в сторону киблы и совершил молитву в два рака'ата, после чего воздел руки к небу и заплакал, взывая к Нему со страстной мольбой. Я вспомнил Слова Всевышнего: "Тот, Кто отвечает на мольбу нуждающегося, когда он взывает к Нему" (27:62). И, клянусь Аллахом, на небе сначала не было ни облачка, а затем вдруг появилась туча, которая повисла прямо над нами и пролилась дождём. Мы утолили жажду и помылись, благодаря Всевышнего. После этого, отъехав немного от нашего дома, я увидел, что там засуха и дождя не было. И я понял, что Всевышний Аллах напоил нас после того, как я обратился к Нему с мольбой. И я восхвалял Всевышнего: "Он — Тот, Кто ниспосылает дождь, после того как они отчаиваются, и распространяет Свою милость. Он — Достойный хвалы Покровитель" (42:28)».

Поистине, мы должны обращаться к Всевышнему с мольбами и не отчаиваться, ибо только Он дарует нам пропитание и посылает дождь, только Он помогает нам справиться с трудностями и преодолеть препятствия.

«Взывайте к Нему со страхом и надеждой. Воистину, милость Аллаха близка к творящим добро» (7:56).

Всевышний Аллах сказал об одном из Своих пророков: «Мы ответили на его мольбу и даровали ему Яхью [Иоанна], сделав его жену способной на это. Воистину, они спешили творить добро, зывали к Нам с надеждой и страхом и были смиренны перед Нами» (21:90).

### *О Аллахе! Замени лучшим*

Ибн Раджаб рассказывал историю об одном человеке. Это был праведник, много времени проводивший в поклонении Всевышнему. Находясь в Мекке, он остался без средств к существованию. Несколько дней он страдал от голода и едва не погиб. Однажды он нашёл дорогое ожерелье на одной из улочек Мекки. Он взял это ожерелье и отнёс в Заповедную мечеть. Там он увидел человека, который как раз разыскивал ожерелье. Этот человек описал ему ожерелье в точности.

Праведник сказал: «И я отдал ему ожерелье в надежде, что он даст мне что-нибудь. Однако он взял ожерелье и пошёл прочь, не дав мне ни дирхема, ни финика. Я сказал: “О Аллах! Я оставляю это ради Тебя, замени же мне это чем-то лучшим!”»

Потом он плыл на лодке, и начался шторм. Лодка перевернулась, и он схватился за кусок дерева. Волны долгое время швыряли его, и наконец его выбросило на какой-то полуостров. Этот человек обнаружил там мечеть и людей, которые совершали молитву.

Он тоже совершил молитву. Затем он нашёл листы с аятами Корана и принялся читать их. Жители полуострова спросили его: «Ты читаешь Коран?» Он рассказывает: «Я ответил: “Да.” Они сказали: “Научи наших детей читать Коран.” И я стал обучать их за плату. Потом они узнали, что я умею писать, и сказали: “Можешь ли ты научить наших детей писать так же, как пишешь сам?” Я ответил: “Да.” И я стал учить их писать за плату. Потом они сказали: “Среди нас есть девушка-сирота. Её отец был хорошим человеком, и вот он умер. Не желаешь ли ты жениться на ней?” Я ответил: “Хорошо.” Я женился на ней и в первую брачную ночь увидел на её шее то самое ожерелье. Я спросил: “Откуда у тебя это ожерелье?” Она ответила, что её отец потерял его, когда был в Мекке, а потом какой-то человек нашёл его и отдал ему. И после этого её отец, опускаясь в земной поклон, просил Аллаха даровать его дочери такого мужа, как этот человек». И этот праведник сказал ей: «Я и есть тот человек».

Так ожерелье попало к нему дозволенным путём. Он оставил нечто ради Аллаха, и Аллах заменил ему это лучшим. *«Поистине, Аллах — Благой, и Он принимает только благое».*

*«А если станешь просить, то проси Аллаха...»*

Посланник Аллаха ﷺ однажды сказал Ибн 'Аббасу رضي الله عنه, когда тот был маленьким: *«О мальчик, я научу тебя нескольким истинам: помни об Аллахе, и Он будет хранить тебя, помни об Аллахе, и ты обнаружишь Его*

*перед собой<sup>1</sup>. Если захочешь попросить о чём-либо, проси Аллаха. Если захочешь обратиться за помощью, обращай к Аллаху. И знай, что, если все люди соберутся вместе, чтобы сделать для тебя что-нибудь полезное, они принесут тебе пользу лишь в том, что было предопределено тебе Аллахом. И если соберутся они вместе, чтобы нанести тебе вред, они повредят тебе лишь в том, что было предопределено тебе Аллахом, ибо перья уже подняты, а свитки высохли».*

Поистине, милость Аллаха близка к нам. Он — Слышащий, Отвечающий. А вот мы нерадивы, ленивы, слабы. А нам бы следовало обращаться к Нему с мольбами неустанно — мы же вместо это восклицаем: «Я зывал к Аллаху, но Он не ответил на мою мольбу!»

Следовало бы, следовало бы нам не поднимать лица из пыли и зывать к Нему: «О Владелец величия и щедрости!» Зывать, зывать, повторяя страстную мольбу снова и снова, упоминать Его Прекрасные Имена одно за другим. До тех пор, пока Он не ответит на нашу мольбу или не выберет для нас нечто лучшее.

Сколько мы знаем случаев, когда люди обращались за помощью к себе подобным вместо того, чтобы обратиться к Аллаху, и у них ничего не получалось. Их положение казалось безнадежным, но стоило им попросить Всевышнего Аллаха со всей искренностью и осознать, что помочь может только Он, как помощь действительно приходила.

---

<sup>1</sup> То есть ощутишь Его помощь и поддержку.

## *Порой и яд приносит исцеление*

Составители жизнеописаний разных людей приводят любопытный случай. Одного человека парализовало, и в течение нескольких лет он не мог двигаться. Врачи перепробовали все средства, но ему ничего не помогало. Члены его семьи давно отчаялись и смирились. Как и он сам, но в один прекрасный день с потолка на него упал скорпион. Прямо ему на голову. И ужалил его несколько раз. И после этого больной вдруг почувствовал, что может двигаться. Он пошевелился, потом встал, сделал несколько шагов, открыл дверь своей комнаты и вышел к своим домочадцам. Они были так поражены, что едва не лишились сознания. Они не верили глазам. И он рассказал им о том, что произошло.

Преславен Тот, Кто исцелил этого парализованного посредством — кто бы мог подумать! — яда.

Когда одному врачу поведали эту историю, он поверил в неё и сказал, что в современной медицине также используют яд скорпиона для лечения парализованных.

Поистине, посылая болезнь, Всевышний Аллах посылает и лекарство от неё.

## *Чудеса приближённых Аллаха*

На протяжении долгих веков Всевышний Аллах являл чудеса через своих праведных и богобоязненных рабов, в том числе и через Своих посланников. Эти чудеса



становились назиданием и напоминанием для верующих и свидетельством могущества Всевышнего.

Так, однажды судно с вольноотпущенником Посланника Аллаха ﷺ заблудилось во владениях византийцев в поисках войска мусульман и попало в плен. Освободившись, этот вольноотпущенник отправился на поиски мусульман и увидел льва. Он сказал зверю: «О Абу аль-Харис!<sup>1</sup> Я вольноотпущенник Посланника Аллаха ﷺ, и со мной случилось то-то и то-то». Тогда лев подошёл к нему, махая хвостом, и встал рядом с ним. Каждый раз, услышав какой-нибудь звук, лев бросался в ту сторону. А потом он пошёл рядом с этим человеком, и, когда они добрались до войска, лев отправился назад<sup>2</sup>.

Аль-Бухари приводит историю о том, как однажды Усайд ибн Худайр и 'Аббад ибн Бишр, поговорив с Пророком ﷺ о каком-то своём деле, вышли от него уже ночью. А ночь была очень тёмной, и по дороге от Посланника Аллаха ﷺ домой они шли, спотыкаясь. А в руке у каждого из них была палка. И вдруг палка одного из них начала излучать свет, освещая им дорогу, и они продолжили свой путь, пользуясь её светом. А когда они разошлись и каждый отправился в свой дом, палка второго тоже начала излучать свет, и каждый из них шёл при свете своей палки до тех пор, пока не добрался до своей семьи<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Прозвище льва у арабов.

<sup>2</sup> Аль-Хаким. Достоверный хадис, отвечающий условиям Муслима. Аз-Захаби согласился с ним. Мишкат аль-масабих. Т. 3. С. 199.

<sup>3</sup> Мишкат аль-масабих. Т. 3. С. 197.

Однажды Абу Бакр ас-Сыддик رضي الله عنه привёл домой трёх человек из числа живущих под навесом, поскольку Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم велел мусульманам приглашать этих людей в гости и оказывать им гостеприимство. Абу Бакр оставил их в своём доме, чтобы его семья накормила их, а сам отправился к Посланнику Аллаха صلى الله عليه وسلم и вернулся домой уже поздней ночью. Его жена спросила его: «Что помешало тебе прийти к твоим гостям?» Он спросил: «Разве ты не накормила их ужином?» Она сказала: «Они отказались есть, пока ты не придёшь». Тогда Абу Бакр разгневался и сказал: «Я никогда не стану есть этого!» Его жена также поклялась в этом, и гости поклялись, что они не будут есть этого. И тогда Абу Бакр воскликнул: «Это от Шайтана!», после чего велел подать себе еду и поел, и поели все остальные, и какой бы кусок они ни брали, снизу появлялось ещё больше. Абу Бакр спросил свою жену: «О сестра бану Фирас, что же это?!» Она воскликнула: «Какая радость! Сейчас еды больше, чем было её, когда мы начали есть!» И они поели, а потом отослали эту еду Пророку صلى الله عليه وسلم, и он тоже ел её<sup>1</sup>.

Когда аз-Зубайру стали пытаться заставить отречься от ислама, она не сделала этого и в конце концов лишилась зрения. Увидев это, язычники сказали: «Её лишили зрения аль-Лят и аль-'Узза». Тогда она воскликнула: «Нет, клянусь Аллахом!», и Аллах вернул ей зрение.

А когда скончался Увайс аль-Карни, среди его одежды нашли саваны, которых там раньше не было.

---

<sup>1</sup> Мишкат аль-масабих. Т. 3. С. 198.

Кроме того, обнаружили в скале выдолбленную для него могилу с нишей. Его завернули в эти саваны и положили в эту могилу.

Таких историй — достоверных, передаваемых надёжными, достойными доверия людьми, — очень много. Они должны напоминать нам о милости и могуществе Всевышнего, а также о том, что Его знание объёмлет всё сущее.

«Разве ты не знаешь, что Аллаху ведомо то, что на небесах, и то, что на земле? Не бывает тайной беседы между тремя, чтобы Он не был четвёртым; или между пятью, чтобы Он не был шестым. Больше их или меньше — Он всегда с ними, где бы они ни были. А потом, в День воскресения, Он поведаёт им о том, что они совершили. Воистину, Аллах знает обо всякой вещи» (58:7).

### *Довольно Аллаха в качестве свидетеля и поручителя*

Посланник Аллаха ﷺ рассказал, что один человек из числа сынов Израилевых попросил у другого, тоже из числа сынов Израилевых, тысячу динаров в долг. И между ними состоялся такой разговор.



Заимодавец: «Приведи ко мне свидетелей, чтобы они засвидетельствовали».

Заёмщик же ответил: «Довольно Аллаха в качестве свидетеля».

Заимодавец сказал: «Приведи ко мне поручителя».

Должник ответил: «Довольно Аллаха в качестве поручителя».

Тогда заимодавец сказал: «Ты прав».

И он дал ему деньги до назначенного срока, и тот вышел в море. Завершив все свои дела, он стал искать судно, чтобы вернуться на нём к назначенному сроку, но не нашёл. Тогда он взял кусок дерева, проделал в нём углубление и положил туда тысячу динаров и свиток с обращением к давшему взаймы. Затем он заделал отверстие и пошёл к морю.

Должник написал: «О Аллах! Поистине, Ты знаешь, что я занял у такого-то тысячу динаров и он попросил меня привести поручителя, а я сказал: “Довольно Аллаха поручителем!” И он удовольствовался Тобою как поручителем. И он попросил привести свидетеля, а я сказал: “Довольно Аллаха свидетелем!” И он удовлетворился Тобою как свидетелем. И я старался найти судно, чтобы послать с ним причитающееся ему, но не смог. И я вверяю эти деньги Тебе». И он бросил кусок дерева в море, затем удалился на поиски судна, отправляющегося в его землю. А человек, давший ему взаймы, вышел посмотреть, не пришло ли судно с его деньгами, и увидел тот кусок дерева, в котором были спрятаны деньги. Он взял его на дрова для своей семьи, а когда осмотрел, увидел деньги и свиток. Потом прибыл и должник с тысячей динаров.

Должник сказал: «Клянусь Аллахом, я искал судно, чтобы доставить тебе твои деньги, но не нашёл судна кроме этого, на котором я прибыл».

Заимодавец спросил его: «Посылал ли ты мне что-нибудь?»

Должник ответил: «Я уже сказал тебе, что не нашёл судна, кроме того, на котором я прибыл».

Тогда заимодавец сказал ему: «Поистине, Allah доставил мне то, что послал ты в куске дерева».

И ушёл с тысячей динаров.

Эту историю приводит аль-Бухари.

### *Запретная пища – безответная мольба*

В своё время Посланник Аллаха ﷺ обратился к Всевышнему с мольбой за Са'да ибн Абу Ваккаса, чтобы его стрелы всегда попадали в цель, а его мольбы не оставались без ответа. И действительно, стоило ему обратиться к Всевышнему с мольбой, как приходил ответ.

Когда жители Куфы пожаловались 'Умару на Са'да, которого тот назначил наместником Куфы, он послал людей расспросить о Са'де жителей Куфы. В городе не осталось ни одной мечети, где бы 'Умар не спрашивал людей о нём, и все поминали его добром. Так продолжалось до тех пор, пока он не зашёл в мечеть племени бану 'Абс, где один из них по имени Усама ибн Катада, известный также как Абу Са'д, встал и сказал: «Поскольку ты спрашиваешь нас, то я скажу, что Са'д не принимал участия в походах с боевыми отрядами, не делил военную добычу поровну

и не придерживался справедливости в решении судебных дел». Са'д воскликнул: «Тогда, клянусь Аллахом, я молю о трёх вещах: о Аллах, если этот Твой раб — лжец и если он поднялся со своего места только для того, чтобы показать себя и прославиться, продли жизнь его, и продли бедность его, и подвергни его испытаниям!» И это сбылось, а когда впоследствии этого человека спрашивали о его положении, он отвечал: «Я злощастный старец, и меня настигло проклятие Са'да!»

'Абд-аль-Малик сказал: «И потом я видел этого человека, брови которого от старости нависали на глаза и который приставал на улицах к молодым служанкам».

А в другой раз один человек начал поносить 'Али в присутствии Са'да. Са'д велел ему прекратить, но тот не угомонился и продолжил ругать 'Али. Тогда Са'д сказал: «О Аллах! Избавь меня от него, как пожелаешь!» И тут же появился верблюд со стороны Куфы, который бежал, будто его подгоняли, не останавливаясь и не глядя по сторонам, пока не приблизился к этому человеку. Подбежав к нему, он сбил его с ног и, наступив на него, убил. Это произошло на глазах у множества людей.

- «Воистину, Мы оказываем помощь Нашим посланникам и верующим в мирской жизни и в тот День, когда предстанут свидетели» (40:51).
- Я рассказываю эти истории для того, чтобы твоя вера увеличилась и чтобы ты чаще обращался с мольбами к Господу. Помни о милости Аллаха и стремись к ней, ибо Всевышний Аллах сказал: «Взывайте ко Мне, и Я отвечу вам» (40:60).



- «Если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то ведь Я близок и отвечаю на зов молящегося, когда он взывает ко Мне» (2:186).
- Милость Всевышнего пронизывает весь этот мир, окутывая людей и животных. Она есть на суше и в океане, днём и ночью, во всём движимом и недвижимом: «Его славят семь небес, земля и те, кто на них. Нет ничего, что не прославляло бы Его хвалой, но вы не понимаете их словесия. Воистину, Он — Выдержанный, Прощающий» (17:44).

Имам Ахмад приводит в главе о воздержании и умеренности хадис от Абу Хурайры: *«Однажды один из пророков [Сулейман] вышел вместе с людьми для того, чтобы просить Аллаха о ниспослании дождя, и вдруг они увидели муравья, который лежал на спине, протягивая лапки к небу, и взывал к Аллаху. Тогда этот пророк сказал: “Возвращайтесь, ибо вы уже обеспечены [или: вам уже дарован дождь] благодаря мольбе других”».*

Вспомним, что сказал Всевышний Аллах в Коране о муравье, слова которого услышал Сулейман. Этот муравей сказал своим соплеменникам: *«О муравьи! Войдите в свои жилища, чтобы Сулейман и его воины*

не погубили вас, даже не почувствовав этого» (27:18). Нередко милость Аллаха приходит благодаря этим живым существам.

### *Будь доволен Аллахом*

Мы говорим: «Я доволен Аллахом как Господом, исламом как религией и Мухаммадом как пророком». Эти слова предполагают, что мы должны быть довольны Аллахом, Его законами и Его предопределением. Всегда, а не только тогда, когда предопределение совпадает с нашими желаниями. Мы рабы Всевышнего. А где это видано: раб, который начинает роптать каждый раз, когда его господин делает то, что ему не по душе?

Есть люди, которые довольны Аллахом в благополучии и благоденствии, но стоит произойти чему-то неприятному, как их довольство испаряется: «Если выпадает ему добро, он укрепляется в вере своей, а если выпадет ему испытание, то он отворачивает [от веры] лицо своё, теряя и жизнь земную, и жизнь вечную. Так постигает его явный убыток и заблуждение» (22:11).

Некоторые бедуины, принимая ислам, смотрели, что будет дальше, и если исправно шли дожди, скот давал много молока, а посевы и деревья давали богатый урожай, они были довольны исламом и сохраняли верность ему. А если их после принятия ислама постигала какая-нибудь беда, они отрекались от религии, виня её во всём...

Есть люди, которые довольны Господом, потому что они желают получить то, что Он может им дать,



и стремятся к Лику Его, желая обрести милость Аллаха и Его довольство. Это люди, которые трудятся для мира вечного.

Тот, кого Всевышний Аллах избирает в качестве Своего раба и служителя Своей религии и кто потом проявляет недовольство этим избранничеством, достоин безвозвратной гибели: «Прочти им историю о том, кому Мы даровали Наши знамена, а он отбросил их. Шайтан последовал за ним, и он стал заблудшим» (7:175).

Поистине, довольство Аллахом — врата, через которые входят желающие приблизиться к Господу, покорные Его велению, радующиеся Его руководству, смиренные перед Ним.

Распределяя военную добычу после битвы при Хунайне, Посланник Аллаха ﷺ одарил предводителей арабов, которые недавно приняли ислам, и ничего не дал ансарам, потому что знал, что их вера тверда и не нуждается в укреплении посредством материальных благ. Целью этих подарков было отвратить сердца арабских лидеров от любви к мирским благам и пробудить в них любовь к исламу.

И после этого к Пророку ﷺ пришёл Са'д ибн 'Убада رضي الله عنه, который сказал: «О Посланник Аллаха, поистине, часть ансаров сердится из-за того, как ты распорядился добычей, которую мы захватили: ты оделил своих соплеменников и сделал богатые подарки другим арабским племенам, а ансарам ничего не досталось!» Посланник Аллаха ﷺ спросил: «А что думаешь об этом ты, о Са'д?» Он ответил: «О Посланник Аллаха, я только часть своего племени!» Тогда Посланник Аллаха ﷺ

сказал: «Собери ко мне своих соплеменников в этот загон». После этого Са'д ушёл и собрал ансаров в загоне, а потом туда пришли и некоторые мухаджиры, которым Са'д тоже позволил войти, но когда явились и другие люди, им было отказано. После того как все они собрались, Са'д пришёл к Посланнику Аллаха ﷺ и сказал: «Эти ансары пришли к тебе», и Посланник Аллаха ﷺ вышел к ним, воздал Аллаху хвалу и возблагодарил Его.

А потом Посланник Аллаха ﷺ сказал: «О ансары, мне передали то, что вы говорили, и то, что вы сердитесь. Разве не были вы заблудшими, когда я пришёл к вам, а потом Аллах вывел вас на путь истинный, и разве не были вы бедны, а потом Аллах обогатил вас, и разве не были вы врагами друг другу, а потом Аллах объединил ваши сердца?!» Они сказали: «Да, и вся благодарность Аллаху и Его Посланнику!»

После этого Посланник Аллаха ﷺ спросил: «Так не ответите ли вы мне, о ансары?» Они сказали: «На что нам отвечать, о Посланник Аллаха, ведь всё благо и все милости принадлежат Аллаху и Его Посланнику?!» Пророк ﷺ сказал: «Клянусь Аллахом, если бы вы пожелали, то сказали бы: "Ты пришёл к нам, будучи обвиняемым во лжи, а мы поверили тебе, и ты пришёл к нам лишённым помощи, а мы оказали её тебе, и ты пришёл к нам преследуемым, а мы предоставили тебе приют, и ты пришёл нуждающимся, а мы оказали тебе поддержку!" — и были бы правы! Так неужели же, о ансары, вы разгневались из-за тех мирских благ, благодаря которым я привлёк к себе людей и они приняли ислам, полагаясь на то, что ваш ислам крепок? И неужели, о ансары, вы не согласитесь на то, что эти люди

*вернутся домой с верблюдами и овцами, а вы вернётесь с Посланником Аллаха? Клянусь Тем, в чьей длани душа Мухаммада, если бы не хиджра, я был бы одним из ансаров, и если бы все люди пошли одним ущельем, а ансары другим, я бы обязательно пошёл вместе с ансарами! О Аллах, помилуй ансаров, и детей ансаров, и внуков ансаров!»*

И после этих слов люди заплакали так сильно, что бороды их вымокли от слёз, и они сказали: «Мы довольны, что нашей долей стал Посланник Аллаха!», а потом Посланник Аллаха ﷺ ушёл, и они разошлись.

Стремящийся к довольству Всевышнего и желающий попасть в Рай не променяет это на тленные мирские блага.

В Посланнике Аллаха ﷺ был прекрасный пример для нас. А он был доволен Господом всегда, в любых обстоятельствах, в радости и в горе, в бедности и в богатстве, в здравии и в болезни, в благоденствии и тяготах.

Посланник Аллаха ﷺ рос сиротой и был настолько беден, что порой не мог найти даже плохих фиников, чтобы наесться досыта. Он привязывал камень к животу, чтобы облегчить муки голода. Ему приходилось голодать порой в течение трёх дней подряд и закладывать у иудея свою кольчугу за небольшое количество ячменя. Он спал на циновке, от которой на его боках оставались следы. И несмотря на это он был доволен Господом.

В самом начале призыва против Пророка ﷺ и первых мусульман, казалось, ополчился весь мир. Верующие подвергались истязаниям, пыткам и гонениям, каждый шаг вперёд делался с огромным трудом. И несмотря на это он был доволен Господом.

В один год Посланник Аллаха ﷺ потерял любимую жену Хадиджу, которая была ему поддержкой, опорой и утешением, и дядю, который защищал его. В этот период ему довелось сильно пострадать от язычников. Как его только не называли: лжецом, безумным поэтом, колдуном, одержимым, сумасшедшим... И несмотря на это он был доволен Господом.

Он вынужден был покинуть родину — горячо любимую им Мекку, в которой он родился и вырос, где он знал каждую улочку, каждое дерево, каждый дом. На прощание Посланник Аллаха ﷺ окинул взглядом Мекку и сказал: *«Клянусь Аллахом, ты лучшая земля Аллаха и самая любимая для Аллаха из всех Его земель, и если бы меня не изгнали отсюда, я никогда не покинул бы тебя!»* И несмотря на это он был доволен Господом.

Он отправился в Таиф, чтобы призывать к исламу, и там местные жители отнеслись к нему очень враждебно. Они бросали в него камнями так, что все ноги у него были в крови, и оскорбляли его. И несмотря на это он был доволен Господом.

Всегда и везде он был доволен Господом. И мы должны брать с него пример.

### *Принятие решений*

«Когда же ты примешь решение, то уповай на Аллаха, ведь Аллах любит уповающих» (3:159).

Многие из нас колеблются при принятии важных решений. Для многих из нас это сопряжено с долгими и мучительными размышлениями, сомнениями, нервным

напряжением, бессонными ночами и головной болью. Это наша ошибка. Вместо того чтобы мучить себя и терять время, мы должны посоветоваться, если есть с кем, прочитать ду‘а-истихару<sup>1</sup> и подумать немного, и, какое мнение перевесит, тому и следовать, надеясь на лучшее и уповая на Всевышнего Аллаха. Одним словом, нужна решимость, которой многим из нас не хватает.

Перед битвой при Бадре Посланник Аллаха ﷺ посоветовался со сподвижниками и, не колеблясь, последовал их совету. То же самое было перед битвой при Ухуде.

Долгие раздумья и колебания ослабляют решимость, и у человека пропадает желание что-либо делать. Человек, которому свойственно колебаться и впадать в панику, чаще терпит неудачи и быстрее отступает и опускает руки, если на его пути возникает какое-либо препятствие.

Нужно подумать и сделать, отбросив нерешительность, страхи и сомнения.

Колебаться свойственно слабохарактерным людям и лицемерам, которые любят повторять одно и то же,

---

<sup>1</sup> Джабир ибн ‘Абдаллах (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт: «Посланник Аллаха ﷺ учил нас, как следует просить Аллаха о благодати во всех делах, подобно тому, как он учил нас той или иной суре Корана. Он говорил: “Когда кто-нибудь из вас захочет сделать что-либо, пусть совершит дополнительную молитву в два ра‘ата, а потом скажет: :О Аллах, я прошу Тебя помочь мне Твоим знанием, и я прошу Тебя придать мне сил Твоим могуществом, и я прошу Тебя оказать мне великую милость, ибо, поистине, Ты можешь, а я не могу, Ты знаешь, а я не знаю, и Тебе известно всё о сокровом! О Аллах, если знаешь Ты, что это дело станет благом для моей религии, для моей жизни и для исхода моих дел (или же он сказал: для этой и будущей жизни), то предопредели его мне, облегчи его для меня и ниспошли мне Твоё благословение в этом.

говорить «если бы», «может быть», «авось». Сегодня они с одними, завтра уже на другой стороне.

«Они колеблются между этим [верой и неверием], но не принадлежат ни к тем, ни к другим» (4:143).

Хотим ли мы быть такими же, как они?

### *Что посеешь, то и пожнешь*

Если мы посмотрим на себя со стороны, мы сами удивимся своему поведению

Мы хотим, чтобы люди были терпеливыми и благожелательными по отношению к нам, а сами гневаемся. Мы хотим, чтобы к нам проявляли великодушие и щедрость, а сами скупимся. Мы хотим верности, искренней дружбы, любви, заботы, а сами не даём этого другим.

Как удивительно: мы ищем совершенства

В других, а сами не хотим меняться.

---

Если же Ты знаешь, что это дело окажется злом для моей религии, для моей жизни и для исхода моих дел (или же он сказал: для этой и будущей жизни), то отврати его от меня, и отврати меня от него, и суди мне благо, где бы оно ни было, а потом приведи меня к удовлетворённости им» («Аллахумма, инни астахиру-ка би-'ильми-ка, ва астақдиру-ка би-кудрати-ка ва ас'алю-ка мин фадли-ка-ль-'азыми, фа-инна-ка такдиру ва ля ақдиру, ва та'ляму ва ля а'ляму ва Анта 'Алляму-ль-гу'йюб! Аллахумма, ин кунта та'ляму анна хаза-ль-амра хайрун ли фи дини, ва ма'аши ва 'ақыбати амри ('аджили амри ва аджили-хи) фа-кдурху ли, ва яссир-ху ли сумма барик ли фи-хи. Ва ин кунта та'ляму анна хаза-ль-амра шаррун ли фи дини, ва ма'аши ва 'ақыбати амри ('аджили амри ва аджили-хи) фа-сриф-ху 'ан-ни, ва-сриф-ни 'ан-ху ва-кдурлия-ль-хайра хайсу кана, сумма арды-ни би-хи»)».

## *Слова, не подкреплённые делами*

Истинное счастье заключается в исполнении обязанностей перед Создателем, а после в исполнении обязанностей перед Его творениями. Сначала Всевышний Аллах — потом люди.

Говорить просто, и тех, кто умеет произносить цветистые речи, довольно много. А претворить сказанное в жизнь намного сложнее. Легко говорить о благородных качествах, но нелегко приобрести их. Легко говорить о благих делах, но не так просто совершать их.

«Неужели вы станете призывать людей к добродетели, забывая о себе, ведь вы же читаете Писание? Неужели вы не образумитесь?» (2:44).

Человека, который побуждает к одобряемому, а сам и не думает придерживаться его, который удерживает от порицаемого, а сам совершает его без зазрения совести, в Судный день постигнет страшное наказание. Он будет ввергнут в Огонь, и обитатели Ада спросят, почему его постигло то, что постигло. Он скажет: «Я побуждал вас к одобряемому, а сам не делал этого, запрещал вам творить порицаемое, а сам творил его».

О тот, кто учит других, послушай:

Быть может, стоит начать с себя?..



Известный проповедник и наставник Абу Му'аз ар-Рази, который не раз своими речами заставлял людей плакать, как-то сказал:

Тот, кто, не будучи богобоязненным,  
Других к богобоязненности призывает,  
Подобен лекарю, который лечит,  
А сам от сотни недугов страдает.

Один из наших праведных предшественников, собираясь побуждать людей подавать милостыню, сначала сам подавал её и только после этого говорил с людьми.

### *Мы и окружающие*

Наши отношения с людьми — часть нашего счастья не только в этом мире, но и в мире вечном.

Окружающие влияют на нас, причём влияние это может быть как положительным, так и отрицательным. Общение с людьми приносит нам пользу и радость, а то, как мы исполняем обязанности перед другими, оказывает непосредственное влияние на нашу участь в мире вечном.





У нас есть обязанности перед родителями, детьми, нашей «второй половиной», близкими, друзьями, соседями, единоверцами и так далее, и исполнение этих обязанностей приносит нам награду и помогает войти в Рай. А Рай — обитель вечного счастья.

‘Али ибн Абу Талиб ﷺ сказал: «У каждого человека есть три обязанности по отношению к окружающим, и каждый вправе ожидать от окружающих трёх вещей. Разговаривая с людьми, человек должен говорить правду; если человеку доверили что-либо, он не должен поступать вероломно; и если он пообещал нечто, должен сдержать обещание. И человек вправе ожидать от людей любви их сердец, похвалы в их речах и помощи их рук».

Когда человек дружит с дурными людьми и грешниками, общается с ними и часто находится в их обществе, его сердце также черствеет. Недаром говорят: «Не спрашивай о человеке — спроси о его друге».

Всевышний сказал: «Если же Шайтан заставит тебя забыть об этом, то не сиди с несправедливыми людьми после того, как вспомнишь» (6:68).

А Посланник Аллаха ﷺ сравнил дурного товарища с раздувающим кузнечные мехи, указывая на то, что общение с ним неизбежно наносит человеку вред.

Постарайся же, чтобы тебя окружали люди, общение с которыми приносит тебе пользу и радость, укрепляет твою веру, увеличивает твои знания, вселяет оптимизм и надежду на лучшее, пробуждает желание совершать благие дела и стремиться к довольству Всевышнего. Пусть они помогут тебе стать счастливым, а ты постарайся сделать счастливыми их!

## *Отдохновение — в Раю*

«Мы создали человека для испытаний» (90:4).

Когда имама Ахмада спросили: «Когда же наконец найдём отдохновение?», он ответил: «Когда войдём во врата Рая».

В земной жизни отдыха нет и не будет. В ней — только тревоги, заботы, тяготы, болезни, беды, горести, печали и испытания.

Он по своей природе с грязью неразлучен,  
А ты желаешь видеть его чистым.

Мой университетский товарищ из Нигерии рассказывал мне, что мать всегда будила его в последнюю треть ночи для совершения дополнительных молитв и чтения Корана, и однажды он сказал ей: «Мама, я сегодня не буду вставать. Хочу отдохнуть немного». Она же сказала ему: «Сынок, я ведь и бужу тебя только для того, чтобы потом ты отдохнул: вот попадёшь в Рай, тогда и отдохнёшь».

Масрук, известный учёный из числа наших праведных предшественников, часто засыпал в земном поклоне. Ему сказали: «Было бы неплохо, если бы ты позволил себе немного отдохнуть». Он ответил: «Как раз к отдыху я и стремлюсь».

Люди, которые отдыхают в этом мире за счёт оставления обязательного, в действительности приближают к себе наказание.

Истинный отдых — совершение благих дел и использование времени на то, что приближает человека к Всевышнему.

Неверующие желают получить свою долю благ и отдыха здесь. В этом мире. Поэтому они говорят:

«Господь наш! Приблизь нашу долю до наступления Дня расчёта» (38:16).

«Поистине, эти любят жизнь ближнюю» (76:27).

И они не думают о завтрашнем дне, о будущем. Поэтому они теряют и сегодня, и завтра, и труд, и его плоды, и начало, и конец.

Так устроена жизнь. Странная смесь благ и испытаний, богатства и бедности, благополучия и тягот. Слово зебра: то белая полоса, то чёрная.

И конец неизбежен.

«Потом их возвращают к Аллаху, их Истинному Покровителю. Он один принимает решение, и Он — Самый быстрый в расчёте» (6:62).

И конец неизбежен.





# *Заключение*





В заключение воздадим хвалу Всевышнему,  
поблагодарим Его за Его милости и обратимся к Нему  
с мольбами, поистине, Он — Слышащий,  
Внемлющий.

О Аллах, Тебе хвала до тех пор, пока не удовлетворишься Ты, и Тебе хвала, когда Ты удовлетворишься,  
и Тебе хвала после того, как Ты удовлетворишься!

О Аллах, сделай наши лица светлыми в День,  
когда лица одних будут светлыми, а лица других станут  
чёрными!

О Аллах, даруй нам Свою милость, довольство  
и прощение!

О Аллах, смой прегрешения наши и очисти сердца  
наши от грехов, как очищаешь Ты белую одежду от гря-  
зи, и удали нас от прегрешений наших, как удалил Ты  
восток от запада!

Пусть Всевышний Аллах сделает Коран и Сунну благословенными для нас и поможет нам извлечь для себя пользу из их знамений и мудрого напоминания!

Пусть Всевышний Аллах поможет нам использовать время для совершения благих дел и поклонения Всевышнему и убережёт нас от скверных и порицаемых дел. Пусть Он наставит нас на прямой путь и отдалит нас от пути, который ведёт в Огонь.

И пусть Всевышний Аллах дарует нам счастье в обоих мирах!

«Твой Господь — Господь могущества — пречист и далёк от того, что они приписывают Ему. Мир посланникам! И хвала Аллаху, Господу миров!»





## Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>О книге</b> .....	9
<b>Рецепты счастья</b> .....	13
О Аллах! .....	15
Стань счастливым .....	18
Думай и благодари .....	21
Живи сегодняшним днём .....	22
Мираж .....	24
Не торопи события .....	25
Не тревожься! .....	27
Злые языки .....	28
Вера — это жизнь .....	30
Всё предопределено .....	31
Мягкость — украшение .....	33
Поминание Аллаха .....	34
Не завидууй .....	37
Твори добро .....	38
«Поистине, с тяготой — лёгкость» .....	40
Твори своё счастье .....	41

Счастье, которого мы не замечаем .....	42
Человек. Человек? Человек! .....	43
Три составляющие счастья .....	44
Смерть не приходит раньше срока .....	45
Напоминание .....	47
Три праздника .....	48
Возмещение от Аллаха .....	49
Проводи время с пользой .....	50
Мир этот не заслуживает того, чтобы печалиться о нём .....	52
Беспечность .....	54
Человеческая природа .....	57
Пять отличий .....	58
Думал ли ты об этом? .....	59
Знание полезное и бесполезное .....	61
Три подхода .....	62
Вчера, сегодня и завтра .....	63
Спрашивай с души своей .....	64
Молитва .....	66
Благой нрав .....	68
Лучшее средство от бессонницы .....	69
«Достаточно нам Аллаха, и прекрасный Он Покровитель» .....	70
Упование .....	72
Терпение .....	73
Не взваливай на плечи земной шар .....	74
Будь доволен тем, что имеешь .....	75
Десять советов для стремящихся к счастью .....	77
Что бы ни случилось .....	79

Всё, о чём ты печалишься, уйдёт .....	80
Подумай о Рае .....	81
Зачем печалиться? .....	87
Улыбнись! .....	88
Сколько раз... ..	92
Что изменилось? .....	94
Счастье — в следовании прямым путём .....	95
Бедность и богатство .....	97
Господь и люди .....	98
Свобода .....	99
Слухи и прогнозы .....	100
Обрести счастье .....	101
Боль .....	101
Повод для радости .....	102
Не печалься! .....	105
Скверная привычка .....	110
О сын Адама! .....	111
Проси прощения у Аллаха .....	112
Созерцание красоты .....	113
Посмотри на мир другими глазами .....	114
Простые правила для желающих стать счастливым .....	116
Лекарство и простая истина .....	119
О чём беспокоиться? .....	120
Книга .....	120
Другая жизнь .....	122
Когда я стану... ..	123
Спроси себя .....	124
Коран и Сунна об избавлении .....	125

Конструктивная критика .....	126
Тревоги и здоровье .....	127
Не стой в раздумьях .....	128
Вторая жизнь .....	131
Проблеск надежды .....	132
Счастье сподвижников .....	134
Повод задуматься .....	136
Не бойся нужды .....	136
Облегчение испытаний .....	137
Скука .....	138
Знание — путь к счастью .....	139
Искусство радоваться .....	141
Странствие по земле .....	143
Когда наступает ночь .....	145
Страх и надежда .....	146
Не жди благодарности! .....	153
Истинная любовь .....	155
Что было, то прошло .....	155
Не отчаивайся! .....	157
Дорогие минуты .....	158
Чудеса Всевышнего во Вселенной .....	162
Всему своё время .....	164
Рай мой — в груди моей .....	166
Самолюбование .....	167
Ищи пропитание, но не будь жадным .....	169
Четыре способа стать несчастным в обоих мирах .....	171
Врачевание сердец .....	171
Мольба — утешение сердец .....	174

Добро не умирает .....	175
Скажи мне, кто твой друг .....	176
Вечность и блаженство не здесь .....	178
Сущность земной жизни .....	178
Ключ к счастью .....	180
Не в деньгах счастье .....	181
Всевышний Аллах помогает нам .....	182
«Я таков, как думает обо Мне раб Мой...» .....	183
Познай себя .....	183
Приумножь то, что имеешь .....	183
Не грусти — всё изменится .....	185
Плоды довольства .....	185
О человек! .....	186
Не упусти возможность .....	188
Послушай праведных .....	190
Увеличь свою награду .....	193
Посмотри вокруг .....	197
Закрой глаза на недостатки окружающих .....	199
Важно помнить .....	201
Мечтательность .....	202
«Аллах — покровитель тех, кто уверовал...» .....	210
Вехи на пути идущего .....	213
Испытание благами .....	215
Сокровища, которые всегда с тобой .....	216
Достань до звёзд .....	217
Будь бдителен .....	219
Не спеши с выводами .....	219
Решись и сделай первый шаг .....	220
За смертью есть другая жизнь .....	221

Покайся! .....	222
Милосерднейший из милосердных .....	226
Земная юдоль .....	227
Спасение — в умеренности .....	230
Пусть победит благое! .....	231
Ты создан таким .....	232
Преобрази себя — и всё преобразится .....	235
Вознесись над злобой .....	237
Знание — ключ к лёгкости .....	238
Не всё сразу .....	238
Как за большое нам благодарить, когда за ма- лое, увы, не благодарны? .....	240
Три правила .....	242
Спокойствие! .....	242
Общество или уединение? .....	245
Созерцающая чудеса Всевышнего во Вселенной .....	254
Лучшее дело — хоть малое, но постоянное .....	255
Вера и нрав определяют ценность человека .....	258
Слабый пол .....	260
Начни с улыбки, или Простые рецепты се- мейного счастья .....	261
Жажда мести — яд, убивающий душу .....	264
Будь самим собой .....	266
Аллах может всё .....	268
Милостыня .....	270
Мольба для изгнания печали .....	272
Книга Аллаха .....	273
Всему своё время .....	274
Любимое занятие .....	276

Сокровище верующего .....	276
Золотая середина .....	279
Дозволенное и запретное .....	281
«И дарует ему удел оттуда, откуда он и не ожидает...» .....	283
«Он — Тот, Кто ниспосылает дождь...» .....	284
О Аллах! Замени лучшим .....	285
«А если станешь просить, то проси Аллаха...» .....	286
Порой и яд приносит исцеление .....	288
Чудеса приближённых Аллаха .....	288
Довольно Аллаха в качестве свидетеля и по- ручителя .....	291
Запретная пища — безответная мольба .....	293
Будь доволен Аллахом .....	296
Принятие решений .....	300
Что посеешь, то и пожнёшь .....	302
Слова, не подкреплённые делами .....	303
Мы и окружающие .....	304
Отдохновение — в Раю .....	306
<b>Заключение</b> .....	309

‘Аид ибн ‘Абдуллах аль-Карни

## Не грусти!

Рецепты счастья и лекарство от грусти

Дизайн переплёта: *Р. Галимова*

Вёрстка: *Р. Галимова*

Художественный редактор *Р. Галимова*

Технический редактор *К. Кузнецов*

Литературный редактор *В. Винокурова*

Корректоры *В. Винокурова, Е. Рагулина*

ООО «Издатель Эжаев А.К.»,  
ОГРН 1057748943284 от 26 октября 2009 г.

117042, г. Москва, а/я 35, Эжаеву А. К.

[aslam@bk.ru](mailto:aslam@bk.ru)

[www.ummah.ru](http://www.ummah.ru)



Подписано в печать 24.02.2012. Формат 84 × 108 1/32.  
Усл. печ. л. 16,80+3,36. Тираж 10 000 экз. Заказ № 0000.